

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Sommer, Tim	91	STV Sörup	0:36:28 h	1	M30-1	°	°	167
2	Kempke, Jeremy	93	Bullenkuhlen	0:36:49 h	2	M30-2	°	°	129
3	Ewert, Christian	90	Kenias letzte Reserve	0:38:00 h	3	M30-3	°	°	114
4	Wolf, Kevin	78	PJM Investment Akademie	0:39:14 h	4	M45-1	°	°	188
5	Kolberg, Tobias	97	Elmshorn	0:40:13 h	5	M-1	°	°	136
6	Scherzberg, Ole	05	HSV	0:41:26 h	6	MJ U20-1	°	°	161
7	Kruse, Martin	69	Barmstedt	0:41:37 h	7	M50-1	°	°	140
8	Klemm, Sven	73	LG Elmshorn	0:41:45 h	8	M50-2	°	°	133
9	Pünner, Elias	05	SSV Rantzau	0:42:46 h	9	MJ U20-2	°	°	156
10	Früchtenicht, Kai	79	Klein Nordende	0:44:23 h	10	M40-1	°	°	118
11	Kamp, Alexander	00	BMTV	0:44:36 h	11	M-2	°	°	128
12	Holm, Johannes	94	Marner TV	0:44:44 h	12	M-3	°	°	122
13	Sue, Sandra	79	LG Elmshorn	0:44:54 h	°	°	1	W40-1	174
14	Sue, Michael	78	LG Elmshorn	0:45:38 h	13	M45-2	°	°	173
15	Reimer, Luan	98	Kiebitzreihe	0:45:44 h	14	M-4	°	°	158
16	Hasenbein, Matthias	83	Hamburg	0:46:47 h	15	M40-2	°	°	121
17	Knöpler, Thorsten	81	Uetersen	0:47:28 h	16	M40-3	°	°	134
18	Träger, Nico	78	kommandofischfrikadelle	0:47:44 h	17	M45-3	°	°	180
18	Mrozek, Artur	83	Hamburg	0:47:44 h	17	M40-4	°	°	150
20	Timme, Judy	91	LiBS	0:48:05 h	°	°	2	W30-1	189
21	Müller, Andreas	65	Norderstedt	0:49:28 h	19	M55-1	°	°	151
22	Lindner, Tobias	81	LiBS Laufen in Bad Segeberg	0:49:38 h	20	M40-5	°	°	190
23	Tänzer, Svenja Sabrina	94	Elmshorn	0:49:42 h	°	°	3	W-1	175
24	Leonhardt, Torsten	80	Barmstedt	0:50:08 h	21	M40-6	°	°	143
25	Meyer-Qeim, Dr. Utz	61	Hamburg	0:50:13 h	22	M65-1	°	°	194
26	Fegebank, Max	02	MTV Herzhorn	0:50:26 h	23	MJ U23-1	°	°	115
27	Ewert, Peter	50	Ellerhoop	0:50:46 h	24	M75-1	°	°	193
28	Schifkowski, Sandra	87	Team Holstentherme	0:51:02 h	°	°	4	W35-1	163
29	Pingel, Hans Peter	83	TG Barmstedt	0:51:45 h	25	M40-7	°	°	154
30	Link, Andreas	91	Klein Nordende	0:52:00 h	26	M30-4	°	°	144
30	Werning, Christopher	92	Elmshorn	0:52:00 h	26	M30-4	°	°	185
32	Lemor, Christiane	66	Winseldorf	0:52:14 h	°	°	5	W55-1	142
33	Shaw, David	93	Barmstedt	0:52:15 h	28	M30-6	°	°	191
34	Becker, Benjamin	73	Barmstedt	0:52:21 h	29	M50-3	°	°	106
35	Diener, Sebastian	84	Shaved Angels	0:52:31 h	30	M35-1	°	°	111
36	Baasch, Jule	93	Flensburg	0:52:39 h	°	°	6	W30-2	103

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Mettner, Sebastian	82	Barmstedt	0:53:02 h	31	M40-8	°	°	148
38	Sievers, Sven	76	BMTV	0:53:35 h	32	M45-4	°	°	166
39	Kopf, Thomas	58	Barmstedt	0:54:26 h	33	M65-2	°	°	137
40	Semmelhaak, Jan	83	Bilsen	0:54:51 h	34	M40-9	°	°	165
41	Lütgens, Kay	57	Rellingen	0:55:34 h	35	M65-3	°	°	147
42	Lüders-Bahlmann, Uwe	56	LG Elmshorn	0:56:46 h	36	M65-4	°	°	146
43	Ivens, Denise	80	Bönningstedt	0:57:03 h	°	°	7	W40-2	124
43	Vahl, Tobias	92	Elmshorn	0:57:03 h	37	M30-7	°	°	181
45	Spaja, Peter	61	BMTV	0:57:13 h	38	M60-1	°	°	168
46	Jaschinski de Souza, André Luis	00	Elmshorn	0:57:20 h	39	M-5	°	°	127
47	Thies, Sönke	76	Oldenburg	0:57:29 h	40	M45-5	°	°	177
48	Capan, Süleyman	64	Barmstedt	0:57:54 h	41	M55-2	°	°	109
49	Kleinow, Benjamin	83	Bilsen	0:58:23 h	42	M40-10	°	°	132
50	James, Clive	55	Altenmoor	0:58:27 h	43	M65-5	°	°	125
51	Krantz, Amelie	09	Barmstedt	0:58:39 h	°	°	8	WJ U16-1	138
52	Jansen, Annika	84	Bilsen	0:58:40 h	°	°	9	W35-2	126
53	Krantz, Felix	73	Barmstedt	0:58:42 h	44	M50-4	°	°	139
54	Quaak, William	57	Groß Offenseth-Aspern	0:58:59 h	45	M65-6	°	°	157
55	Schulze, Norbert	54	Henstedt-Ulzburg	0:59:07 h	46	M65-7	°	°	164
56	Baldt, Martin	75	Elmshorn	0:59:48 h	47	M45-6	°	°	105
57	Strehl, Mark-Joachim	64	Schenefeld	1:00:07 h	48	M55-3	°	°	171
58	Völzke, Bettina	75	BMTV Lauftreff	1:00:16 h	°	°	10	W45-1	183
59	Brunke, Lutz	59	BMTV	1:00:55 h	49	M60-2	°	°	108
60	Srock, Michael	69	Hamburg	1:00:56 h	50	M50-5	°	°	170
61	Srock, Marvin	08	Hamburg	1:00:57 h	51	MJ U16-1	°	°	169
62	Andresen, Jörn	94	Hamburg	1:01:06 h	52	M-6	°	°	101
63	Lolies, Jochen	66	FFW Tornesch	1:01:24 h	53	M55-4	°	°	145
64	Paap, Eiko	67	Klein Offenseth-Sparrieshoop	1:01:35 h	54	M55-5	°	°	153
64	Paap, Carmen	73	Klein Offenseth-Sparrieshoop	1:01:35 h	°	°	11	W50-1	152
66	Volz, Lukas	03	Wiemersdorf	1:01:59 h	55	MJ U23-2	°	°	182
67	Tewes, Kevin	93	Elmshorn	1:04:46 h	56	M30-8	°	°	176
68	Schickert, Jürgen	72	Halstenbek	1:07:05 h	57	M50-6	°	°	162
68	von der Heide-Dorn, Nicole	72	Halstenbek	1:07:05 h	°	°	12	W50-2	184
70	Köhncke, Birgit	61	Kölln-Reisiek	1:07:45 h	°	°	13	W60-1	135
71	Kirchhoff, Myron	92	Barmstedt	1:08:39 h	58	M30-9	°	°	130
72	Witthinrich-Kohlschmitt, Detlef	53	EMTV	1:09:54 h	59	M70-1	°	°	187

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Aniszewski, Grazyna	58	Barmstedt	1:10:08 h	°	°	14	W65-1	102
73	Fölschow, Otto	59	Heidgraben	1:10:08 h	60	M60-3	°	°	117
75	Hoppe, Hannes	88	Barmstedt	1:11:49 h	61	M35-2	°	°	123
76	Wiebe, Hans-Walter	58	Hamburg	1:17:14 h	62	M65-8	°	°	186