

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Laufen	Pos L	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
<b>Altersklasse M AK1</b>														
1	Nothbaar, Jan Hendrik	91	LAV Husum	---		---		1:11:33 h	1	0:22:05 h	1	1:33:38 h	M AK1	76
2	Süßmann, Frederic	92	Sportclub Itzehoe	---		---		1:15:51 h	2	0:23:13 h	2	1:39:04 h	M AK1	119
<b>Altersklasse M AK4</b>														
1	Sengstock, Marco	77	USC Kiel	---		---		1:05:27 h	1	0:20:45 h	2	1:26:12 h	M AK4	131
2	Nahnsen, Björn	77	SV Enge Sande	---		---		1:11:27 h	2	0:20:38 h	1	1:32:05 h	M AK4	95
3	Sachtler, Michael	74	Borener SV	0:28:36 h	1	1:02:51 h	1	1:31:27 h	3	0:29:42 h	3	2:01:09 h	M AK4	53
<b>Altersklasse M Sen1</b>														
1	Lünnemann, Kurt	73	SC Itzehoe	---		---		1:14:21 h	1	0:22:17 h	1	1:36:38 h	M Sen1	100
2	Poppe, Peter	69	SC Itzehoe	0:22:47 h	2	0:52:33 h	1	1:15:20 h	2	0:25:03 h	3	1:40:23 h	M Sen1	116
3	Röckendorf, Niels	72	TSV Bargteheide Tri	0:21:59 h	1	0:56:39 h	2	1:18:38 h	3	0:24:49 h	2	1:43:27 h	M Sen1	65
<b>Altersklasse M Sen3</b>														
1	Gaasch, Bernd	62	Borener SV	0:21:32 h	1	0:55:24 h	2	1:16:56 h	1	0:21:37 h	1	1:38:33 h	M Sen3	150
2	Ewering, Jens	60	SG Tantalus Kiel	0:23:15 h	2	0:55:07 h	1	1:18:22 h	2	0:24:38 h	2	1:43:00 h	M Sen3	79
3	Ribbeck, Holger	63	VfL Pinneberg	0:26:10 h	3	1:00:28 h	3	1:26:38 h	3	0:26:02 h	3	1:52:40 h	M Sen3	125
<b>Altersklasse M Sen4</b>														
1	Oellermann, Wolfgang	54	SV Fortuna Bösdorf	---		---		1:26:03 h	1	0:24:07 h	1	1:50:10 h	M Sen4	11
<b>Altersklasse M Sen5</b>														
1	Hümmecke, Manfred	53	TuS Holtenau Kiel	0:22:01 h	1	0:53:29 h	1	1:15:30 h	1	0:23:07 h	1	1:38:37 h	M Sen5	92
<b>Altersklasse M Sen6</b>														
1	Dieterich, Fritz	47	Spiridon Oldesloe	0:24:40 h	1	0:58:12 h	1	1:22:52 h	1	0:25:11 h	1	1:48:03 h	M Sen6	80
<b>Altersklasse M Sen7</b>														
1	Molero-Membrilla, José	41	Borener SV	0:26:15 h	1	1:06:52 h	1	1:33:07 h	1	0:27:01 h	1	2:00:08 h	M Sen7	108
<b>Altersklasse W AK3</b>														
1	Wichmann, Sandra	80	SG Athletico Büdelsdorf	0:24:48 h	1	0:54:18 h	1	1:19:06 h	1	0:27:17 h	1	1:46:23 h	W AK3	113
<b>Altersklasse W AK4</b>														
1	Schönebeck, Susanne	74	TSV Kremperheide	0:23:17 h	1	1:00:08 h	1	1:23:25 h	1	0:25:04 h	1	1:48:29 h	W AK4	69

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Laufen	Pos L	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
<b>Altersklasse W Sen2</b>														
1	Schlatter, Elvira	66	Tri Endurance Germany	0:24:43 h	1	0:58:44 h	1	1:23:27 h	1	0:26:05 h	1	1:49:32 h	W Sen2	41
2	Sievers, Susanne	67	Sport-Club Itzehoe	0:29:13 h	2	1:02:17 h	2	1:31:30 h	2	0:31:12 h	2	2:02:42 h	W Sen2	97
<b>Altersklasse W Sen3</b>														
1	Hümmecke, Ursula	60	SG Athletico Büdelsdorf	0:29:08 h	1	1:04:57 h	1	1:34:05 h	1	0:32:19 h	1	2:06:24 h	W Sen3	93