

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Reuter, Benjamin	87	SG Athletico Büdelsdorf	0:40:39 h	1	M30-1	°	°	2
2	Riebe, Christoph	94	SG Athletico Büdelsdorf	0:41:58 h	2	M-1	°	°	58
3	Ohm, Sören	77	Stafstedt	0:43:08 h	3	M40-1	°	°	40
4	Kasel, Martin	95	Team Mosel Runner	0:43:15 h	4	M-2	°	°	173
5	Schiefelbein, Magnus	79	ALG-VfL Bokel	0:43:19 h	5	M35-1	°	°	91
6	Clauß, Oliver	71	Hamburg	0:43:38 h	6	M45-1	°	°	108
7	Richter, Steffen	79	SG Athletico Büdelsdorf	0:43:51 h	7	M35-2	°	°	144
8	Johannsen, Sönke	78	STV Sörup	0:45:28 h	8	M40-2	°	°	141
9	Marpert, Chris	88	Kiel	0:45:36 h	9	M30-2	°	°	155
10	Blase, Danny	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:45:45 h	10	M30-3	°	°	84
11	Brade, Karsten	77	ALG-VfL Bokel	0:45:47 h	11	M40-3	°	°	90
12	Trapp, Trixi	76	LG POWER-Schnecken Kiel e.\	0:46:08 h	°	°	1	W40-1	103
13	Wegert, Christof	66	mobilcom-debitel GmbH	0:47:06 h	12	M50-1	°	°	18
13	Bereis, Stephan	81	motion-center Sports	0:47:06 h	12	M35-3	°	°	114
15	Kersten, Dirk	69	TSV Fahrdorf	0:47:41 h	14	M45-2	°	°	177
16	Timme, Hinnerk	55	TSV Fahrdorf	0:48:06 h	15	M60-1	°	°	152
17	Knebel, Michael	66	Team Rennschnecke	0:48:12 h	16	M50-2	°	°	66
18	Richter, Rhea	86	SG Athletico Büdelsdorf	0:48:31 h	°	°	2	W30-1	143
19	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:48:43 h	17	M65-1	°	°	14
20	Triphaus, Max	76	Eckernförder MTV	0:48:46 h	18	M40-4	°	°	146
21	Schultz, Winfried	51	Ibbenbüren	0:48:59 h	19	M65-2	°	°	70
22	Schnoor, Frank	61	SG Athletico Büdelsdorf	0:49:00 h	20	M55-1	°	°	69
22	Beta, Maik	89	Borener SV	0:49:00 h	20	M-3	°	°	124
24	Norden, Mark	85	BSG HanseWerk	0:49:10 h	22	M30-4	°	°	150
25	Rau, Stefan	63	Bredenbeker Renntiere	0:49:23 h	23	M55-2	°	°	85
26	Hansen, Marc	73	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:40 h	24	M45-3	°	°	175
27	Hahn, Anna	81	Stop-Apotheke Rendsburg	0:49:43 h	°	°	3	W35-1	95
27	Andresen, Lars	83	Zahn zu Leger	0:49:43 h	25	M35-4	°	°	180
29	Rathjen, Katja	76	motion-center Sports	0:49:47 h	°	°	4	W40-2	112
30	Chilcot, Marieke	82	LT Jübek	0:49:52 h	°	°	5	W35-2	174
31	Seifert, Sebastian	80	Schülldorf	0:50:04 h	26	M35-5	°	°	31
32	Meyer, Torsten	68	motion-center Sports	0:50:28 h	27	M50-3	°	°	110
33	Stephani, Winfried	58	LG Norderbrarup	0:50:47 h	28	M60-2	°	°	130
34	Bodenthien, Jens	68	WVB	0:51:14 h	29	M50-4	°	°	168
35	Krüger, Günter	63	Schuby	0:51:21 h	30	M55-3	°	°	37
36	Schneider, Thomas	72	Borener SV	0:51:34 h	31	M45-4	°	°	121

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Doormann, Christoph	79	motion-center Sports	0:51:37 h	32	M35-6	°	°	113
38	Marcinowski, Mario	83	Büdelsdorf	0:51:41 h	33	M35-7	°	°	20
39	Wieczorek, Niklas	88	Kiel	0:51:44 h	34	M30-5	°	°	38
40	Vorspohl, Nina	88	Kiel	0:51:45 h	°	°	6	W30-2	39
41	Emminghaus, Nadine	80	Holla die Waldfeen	0:51:50 h	°	°	7	W35-3	120
42	Rohde, Kim	89	Kiel	0:52:06 h	35	M-4	°	°	45
43	Wolst, Carsten	67	DLRG Rendsburg	0:52:22 h	36	M50-5	°	°	52
44	Grundmann, Thekla	69	SC Itzehoe	0:52:43 h	°	°	8	W45-1	127
45	Lehmann, Hendrik	57	ALG-VfL Bokel	0:53:20 h	37	M60-3	°	°	92
45	Harder, Thorsten	71	Rendsburg	0:53:20 h	37	M45-5	°	°	104
47	König, Rüdiger	59	SC-Itzehoe	0:53:25 h	39	M55-4	°	°	134
48	Rottschäfer, Wiebke	67	STV Sörup	0:53:27 h	°	°	9	W50-1	139
48	Rohwer, Birgit	73	Welt in Schwung Halter	0:53:27 h	°	°	9	W45-2	106
50	Frank, Peter	58	bgm.läuft	0:53:34 h	40	M60-4	°	°	76
51	Gawrisch, Rüdiger	58	TSV Vineta Audorf	0:53:40 h	41	M60-5	°	°	162
52	Thoms, Klaus	58	Grün Weiß Bovenau	0:53:48 h	42	M60-6	°	°	133
53	Bastian, Sigg	52	MTV Wilster	0:54:00 h	43	M65-3	°	°	128
54	Reiche-Pinto, Angela	66	SFC Ottendorf	0:54:12 h	°	°	11	W50-2	48
55	Trippel, Stefan	64	Holtsee	0:54:28 h	44	M50-6	°	°	43
56	Müller, Egon	56	Eckernförder MTV	0:54:38 h	45	M60-7	°	°	126
57	Raetsch, Jan	68	Femarn A/S	0:54:53 h	46	M50-7	°	°	182
58	Schöler, Christoph	63	Büdelsdorf	0:54:56 h	47	M55-5	°	°	97
59	Rudies, Bernd	63	Borener SV	0:55:16 h	48	M55-6	°	°	131
60	Stechmann, Peter	58	Welt in Schwung Halter	0:55:24 h	49	M60-8	°	°	51
61	Wamser, Christian	83	Project Speed	0:55:31 h	50	M35-8	°	°	83
62	Pawelzik, Henning	72	motion-center Sports	0:55:41 h	51	M45-6	°	°	111
63	Johannsen, Inken	81	STV Sörup	0:55:49 h	°	°	12	W35-4	140
64	Busch, Volker	67	4Run4Fun	0:56:01 h	52	M50-8	°	°	99
65	Schneider, Harry	55	LG Dithmarscher Westküste	0:56:26 h	53	M60-9	°	°	145
66	Portukat, Raphael	69	LG Albatros Kiel	0:56:37 h	54	M45-7	°	°	59
67	Lahann, Hans-Peter	56	BSG HanseWerk	0:56:48 h	55	M60-10	°	°	54
68	Harms, Helmut	51	STV Sörup	0:56:54 h	56	M65-4	°	°	135
69	Nörregaard, Uwe	53		0:57:09 h	57	M65-5	°	°	35
70	Latendorf, Helge	79	Hüsby	0:57:20 h	58	M35-9	°	°	159
71	Hagge-Pfennig, Jörg	77	Büdelsdorf	0:57:23 h	59	M40-5	°	°	63
72	Biegemann, Wolfgang	65	STV Sörup	0:57:31 h	60	M50-9	°	°	138

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Reich-Dultz, Anne	55	LG Albatros Kiel	0:57:39 h	°	°	13	W60-1	12
74	Molero-Membrilla, José	41	Borener SV	0:57:41 h	61	M70-1	°	°	79
75	Rahn, Rolf	62	TSV Erfde	0:57:50 h	62	M55-7	°	°	65
76	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:57:54 h	°	°	14	W60-2	57
77	Horstmann, Marion	68	SG Förde Sparkasse e.V.	0:58:01 h	°	°	15	W50-3	77
78	Sebens, Susanne	72	Kiel Oncology Network	0:58:05 h	°	°	16	W45-3	42
78	Otto, Lilli	93	Kiel Oncology Network	0:58:05 h	°	°	16	W-1	33
80	Janßen, Fenja	96	Team Mosel Runner	0:58:12 h	°	°	18	W-2	172
81	Sjut, Uta	63	MTV Wilster	0:58:14 h	°	°	19	W55-1	129
82	Wiebe, Hartmut	60	Havetoft	0:58:16 h	63	M55-8	°	°	105
83	Röschmann, Nicole	77	LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt	0:58:26 h	°	°	20	W40-3	87
84	Rohwäder, Frank	67	Geestrünners Beringstedt	0:58:27 h	64	M50-10	°	°	178
85	Winter, Elsa	94	Kiel Oncology Network	0:58:28 h	°	°	21	W-3	27
86	Rahn, Sascha	88	Kiel Oncology Network	0:58:29 h	65	M30-6	°	°	89
86	Willms, Anna	91	Kiel Oncology Network	0:58:29 h	°	°	22	W-4	32
88	Harder, Erich	56	Software & User	0:58:37 h	66	M60-11	°	°	118
89	von Lanken, Svenja	73	TSV Fahrdorf	0:58:42 h	°	°	23	W45-4	181
90	Jepsen, Ricarda	68	STV Sörup	0:58:51 h	°	°	24	W50-4	137
91	Diederichsen, Helmut	56	Lauftreff Jübek	0:58:53 h	67	M60-12	°	°	119
92	Bober, Tim	77	Lg Albatros Kiel	0:59:01 h	68	M40-6	°	°	109
93	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	0:59:03 h	°	°	25	W70-1	62
94	Rohwer, Erhard	63	4Run4Fun	0:59:22 h	69	M55-9	°	°	100
95	Lorenz, Frank	72	FT Eintracht Rendsburg	0:59:50 h	70	M45-8	°	°	49
95	Petersen, Patrick	81	STV Sörup	0:59:50 h	70	M35-10	°	°	142
95	Trümper, Dennis	90	TSV Rendsburg	0:59:50 h	70	M-5	°	°	82
98	Zädler, Birte	64	Gettorf TV	0:59:52 h	°	°	26	W50-5	56
99	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	1:00:09 h	73	M55-10	°	°	86
99	Erler, Holger	88	Bredenbeker Renntiere	1:00:09 h	73	M30-7	°	°	158
101	Güdokeit, Markus	74	Elkes Lauftreff Schleswig	1:00:19 h	75	M40-7	°	°	176
102	Schmidt, Horst	72	Die Fluffys	1:00:31 h	76	M45-9	°	°	68
103	Wagner, Anke	69	Spiridon Schleswig	1:00:54 h	°	°	27	W45-5	34
104	Hülsmann, Christoph	62	Kiel	1:00:55 h	77	M55-11	°	°	16
105	Scharunge, Andre	62	Fockbek	1:01:07 h	78	M55-12	°	°	53
106	Utermann, Timo	77	Brekendorf	1:01:12 h	79	M40-8	°	°	74
107	Reicher, Thomas	61	Feuerwehr Osterrönfeld	1:01:16 h	80	M55-13	°	°	28
107	Pietsch, Hartmut	62	Heizungstechnik Kapusuz Heike	1:01:16 h	80	M55-13	°	°	26

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
109	Wittern, Tobias	78	Langwedel	1:02:01 h	82	M40-9	°	°	75
110	Scheil, Susann	65		1:02:10 h	°	°	28	W50-6	169
111	Adam, Elke	68	STV Sörup	1:02:19 h	°	°	29	W50-7	136
112	Fietzeck, Manfred	49	RGE Eckernförde	1:02:26 h	83	M65-6	°	°	107
113	Cordsen, Erin	73	Martin's Lauftreff	1:02:41 h	°	°	30	W45-6	163
114	Hansen, Susann	74	Langwedel	1:02:49 h	°	°	31	W40-4	11
115	Großer, Ines	86	Kiebitzreihe	1:02:50 h	°	°	32	W30-3	116
116	Stechmann, Sabine	61	Welt in Schwung Halter	1:04:13 h	°	°	33	W55-2	50
117	Klaus, Hannelore	43	Borener SV	1:04:16 h	°	°	34	W70-2	167
118	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel-Ost	1:04:22 h	°	°	35	W45-7	4
119	Fuchs, Dieter	50	Geestruffers Beringstedt	1:04:24 h	84	M65-7	°	°	148
120	Scheibach, Frank	61	Rendsburg	1:04:28 h	85	M55-15	°	°	9
121	Schmidt, Sven	75	Orivesi	1:04:31 h	86	M40-10	°	°	36
122	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	1:05:05 h	87	M65-8	°	°	94
123	Ludwig, Erika	61	TSV Fahrdorf	1:05:54 h	°	°	36	W55-3	154
124	Pinto, Marco	64	Die mit den Bisons laufen	1:06:27 h	88	M50-11	°	°	81
125	Winter, Gerhard	42	60 plus Bünsdorf	1:06:39 h	89	M70-2	°	°	71
126	Thomas, Helmut	55	Eckernförder MTV	1:07:18 h	90	M60-13	°	°	125
127	Zech, Gisa	66	Echt Lust an der Freude	1:07:45 h	°	°	37	W50-8	179
128	Busch, Susanne	67	4Run4Fun	1:08:27 h	°	°	38	W50-9	98
128	Splitt, Nicole	75	4Run4Fun	1:08:27 h	°	°	38	W40-5	101
130	Mundt, Jens	71	TSV Langenlonsheim/Laubenhe	1:08:47 h	91	M45-10	°	°	132
131	Cizinski, Uwe	56	CEVENTOURS	1:09:00 h	92	M60-14	°	°	55
132	Galow, Markus	81	wellyou Bergedorf GmbH, Niede	1:09:10 h	93	M35-11	°	°	147
133	Schneider, Johann	37	THW Kiel	1:09:32 h	94	M70-3	°	°	165
134	Perbandt, Manuela	60	Rendsburg	1:09:40 h	°	°	40	W55-4	122
134	Hahn, Katharina	76	Eckernförder MTV	1:09:40 h	°	°	40	W40-6	170
136	Timme, Anke	54	TSV Fahrdorf	1:11:14 h	°	°	42	W60-3	151
137	Konrad, Sonja	90	Kiel	1:12:54 h	°	°	43	W-5	8
138	Weimann, Frank	56	TSB Flensburg	1:14:22 h	95	M60-15	°	°	10
139	Jessen, Tanja	78	mobilcom-debitel GmbH	1:14:24 h	°	°	44	W40-7	17
140	Lüpkes, Gerhard	60	Rendsburg	1:15:47 h	96	M55-16	°	°	47
141	Duggen, Maike	76	Rendsburg	1:15:48 h	°	°	45	W40-8	46
142	Schmude, Manfred	40	BSG HanseWerk	1:16:10 h	97	M70-4	°	°	6
143	Schulz, Regina	43	LG Albatros Kiel	1:21:00 h	°	°	46	W70-3	164
144	Kusche, Bärbel	42	THW Kiel	1:23:59 h	°	°	47	W70-4	166

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
145	Warnecke, Kenny	91	Wrestedt	1:24:00 h	98	M-6	°	°	41