

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Bäcker, Simon	96	TOYOTA AUTO CENTRUM LAS	0:35:51 h	1	M-1	°	°	144
2	Huthsfeldt, Mats-Thorge	94	Team Dream Team	0:37:30 h	2	M-2	°	°	147
3	Ohm, Sören	77	SG Athletico Büdelsdorf	0:38:15 h	3	M40-1	°	°	51
4	Clauß, Oliver	71	Heist	0:42:00 h	4	M50-1	°	°	8
5	Lage, Marc	93	Team Voss Turnschuhheizer	0:42:04 h	5	M-3	°	°	23
6	Brade, Karsten	77	ALG-VfL Bokel	0:42:12 h	6	M40-2	°	°	100
7	Schiefelbein, Magnus	79	ALG-VfL Bokel	0:42:20 h	7	M40-3	°	°	101
8	Brade, Torben	84	ALG-VfL Bokel	0:42:25 h	8	M35-1	°	°	99
9	Tadsen, Dennis	91	FT Eintracht Rendsburg	0:42:43 h	9	M30-1	°	°	14
10	Winkels, Konrad	90	SEKWNH	0:43:45 h	10	M30-2	°	°	150
11	Seemann, Jan	78	algemarin Team SV Traisa	0:43:49 h	11	M40-4	°	°	5
12	Gründel, Nina	00	LG Osnabrück	0:43:54 h	°	°	1	W-1	161
13	Kröger, Karsten	83	Rendsburg	0:44:12 h	12	M35-2	°	°	16
13	Ardelt, Beatrice	97	SG Athletico Büdelsdorf	0:44:12 h	°	°	2	W-2	94
15	Lüders, Sven	93	BSG Schleswig-Holstein Netz	0:44:26 h	13	M-4	°	°	160
16	Johannsen, Sönke	78	STV Sörup	0:45:12 h	14	M40-5	°	°	137
17	Scheiermann, Olga	90		0:45:38 h	°	°	3	W30-1	10
18	Blase, Danny	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:46:55 h	15	M30-3	°	°	111
19	Nadenicek, Petr	79	SG Athletico Büdelsdorf	0:47:04 h	16	M40-6	°	°	78
20	Cordes, Ralf	67		0:47:07 h	17	M50-2	°	°	11
21	Timme, Hinnerk	55	TSV Fahrdorf	0:47:15 h	18	M65-1	°	°	121
22	Salutzki, Peter	74	TSV Fahrdorf	0:47:23 h	19	M45-1	°	°	122
22	Hagge, Sina	92	Volllast Fitness	0:47:23 h	°	°	4	W-3	44
24	Krüger, Michael	67	TUS Jevenstedt	0:47:42 h	20	M50-3	°	°	73
25	Voigt, Jan	66	Der Brockenläufer	0:47:56 h	21	M55-1	°	°	55
26	Witte, Henri	97	Welt in Schwung Halter	0:48:03 h	22	M-5	°	°	81
27	Themm, Thorsten	72	ALG-VfL Bokel	0:48:05 h	23	M45-2	°	°	104
28	Lassen, Merethe	94	STV Sörup	0:48:07 h	°	°	5	W-4	136
29	Reinhold, Tim	79		0:48:20 h	24	M40-7	°	°	57
30	Krause, Sebastian	86	BTSV	0:48:27 h	25	M35-3	°	°	159
31	Rohwer, Jannik	94	TSV Vineta Audorf	0:48:42 h	26	M-6	°	°	53
32	Reimer, Christian	82	Bredenbeker Renntiere	0:49:14 h	27	M35-4	°	°	89
33	Peters, Maren	93		0:49:26 h	°	°	6	W-5	154
34	Nagowizyn, Wladimir	53	LAV Husum	0:49:39 h	28	M65-2	°	°	97
35	Thoms, Klaus	59	GW Bovenau	0:49:44 h	29	M60-1	°	°	79
36	Wünsche, Ines	79	STV Sörup	0:49:54 h	°	°	7	W40-1	158

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Trippel, Stefan	64	Die Trippels	0:50:03 h	30	M55-2	°	°	31
38	Wiese, Jens	64	SSV Nienborstel	0:50:06 h	31	M55-3	°	°	156
39	Knebel, Michael	66	Rennschnecke	0:51:20 h	32	M55-4	°	°	58
40	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:51:25 h	33	M70-1	°	°	56
41	Krüger, Günter	63		0:51:29 h	34	M55-5	°	°	9
42	Becker, Norbert	66	SV Kieholm 65	0:51:31 h	35	M55-6	°	°	125
43	Petersen, Marco	67		0:51:36 h	36	M50-4	°	°	29
44	Huß, Dirk	65	TSV Schleswig	0:51:37 h	37	M55-7	°	°	47
45	Kotzur, Nico	75		0:51:53 h	38	M45-3	°	°	19
46	Sauer, Wolfgang	62	LG Albatros kiel	0:51:58 h	39	M55-8	°	°	163
47	Olbrich, Lars	88		0:52:19 h	40	M30-4	°	°	131
48	Gentile, Cosmo	50		0:52:29 h	41	M70-2	°	°	145
49	Lutz, Melina	97	Welt in Schwung Halter	0:52:47 h	°	°	8	W-6	80
50	Hartmann, Axel	72	SV Hollingstedt	0:53:03 h	42	M45-4	°	°	146
51	Schöler, Christoph	63	Brot fuer die Welt	0:53:07 h	43	M55-9	°	°	64
51	Witt, Michael	67		0:53:07 h	43	M50-5	°	°	33
53	Stangl, Lisbeth	03	LG Rendsburg/Büdelsdorf	0:53:27 h	°	°	9	WJ-1	140
54	Reich-Dultz, Anne	55	LG Albatros Kiel	0:53:30 h	°	°	10	W65-1	112
55	Heinrich, Nils	91		0:53:39 h	45	M30-5	°	°	114
56	Rudies, Bernd	63	Borener SV	0:53:42 h	46	M55-10	°	°	66
57	Hoffmann, Sabine	70		0:53:43 h	°	°	11	W50-1	124
58	Marcinowski, Mario	83	Run4Fun	0:53:50 h	47	M35-5	°	°	164
59	Behrens, Jule	98	LG Rendsburg/Büdelsdorf	0:53:58 h	°	°	12	W-7	139
60	Cordes, Andrea	71		0:54:04 h	°	°	13	W50-2	12
61	Johannsen, Inken	81	STV Sörup	0:54:18 h	°	°	14	W40-2	138
62	Rohwer, Birgit	73	Welt in Schwung Halter	0:54:27 h	°	°	15	W45-1	119
63	Sacher, Kai	88	Bredenbeker Renntiere	0:54:33 h	48	M30-6	°	°	67
64	Caspar, Jan-Merten	96	EMTV	0:54:41 h	49	M-7	°	°	30
65	Jordan, Norbert	73	Holtsee Runners	0:54:47 h	50	M45-5	°	°	86
66	Lehmann, Hendrik	57	ALG-VfL Bokel	0:54:53 h	51	M60-2	°	°	106
67	Liesegang, Sventje	79	TSV Schleswig	0:55:03 h	°	°	16	W40-3	120
68	Stangl, Jirina	03	LG Rendsburg/Büdelsdorf	0:55:08 h	°	°	17	WJ-2	141
69	Rohwer, Merle	03	Welt in Schwung Halter	0:55:09 h	°	°	18	WJ-3	118
70	Katte, Holger	66	BTSV Büdelsdorf	0:55:17 h	52	M55-11	°	°	45
70	Kalischke, Olivia	92	ALG-VfL Bokel	0:55:17 h	°	°	19	W-8	98
72	Harder, Jördis	00	SG Tantalus Kiel	0:55:26 h	°	°	20	W-9	69

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
72	Harder, Thorsten	71		0:55:26 h	53	M50-6	°	°	108
74	Tretbar, Leif	66		0:55:35 h	54	M55-12	°	°	32
74	Tretbar, Carolin	95		0:55:35 h	°	°	21	W-10	17
76	Gawrisch, Rüdiger	58	TSV Vineta Audorf	0:55:38 h	55	M60-3	°	°	116
77	Baumgarten, Marc	76	Team Baumgarten	0:55:42 h	56	M45-6	°	°	52
78	Lahann, Hans-Peter	56	BSG Schleswig-Holstein Netz	0:55:53 h	57	M65-3	°	°	65
79	Liebmann, Marc	68	MSV Duisburg	0:56:00 h	58	M50-7	°	°	35
80	Stamer, Uwe	63	TSV Bornhöved	0:56:10 h	59	M55-13	°	°	36
81	Aguilar, Sammy	81		0:56:13 h	60	M40-8	°	°	91
82	Rußmann, Chris	81	Team Voss Turnschuhheizer	0:56:14 h	°	°	22	W40-4	26
83	Röckendorf, Matthias	94		0:56:29 h	61	M-8	°	°	162
84	Soltau, Vincent	71	ALG-VfL Bokel	0:56:51 h	62	M50-8	°	°	105
85	Hülsmann, Christoph	62	Privat	0:56:52 h	63	M55-14	°	°	34
86	Nomura, Masae	85	Rendsburg	0:56:55 h	°	°	23	W35-1	77
87	Kurtzner, Nicole	80		0:57:09 h	°	°	24	W40-5	62
88	Rathjen, Heiko	72	SSV Nienborstel	0:57:12 h	64	M45-7	°	°	157
89	Nörregaard, Uwe	53	ALG-VfL Bokel	0:57:25 h	65	M65-4	°	°	103
90	Wiesner, Holger	64	Bredenbeker Renntiere	0:57:57 h	66	M55-15	°	°	153
91	Agge, Claudia	70	LaTeLoMa	0:58:03 h	°	°	25	W50-3	7
92	Berg, Kristin	84	Team Voss Turnschuhheizer	0:58:33 h	°	°	26	W35-2	24
93	Wodka, Sabine	67	TSV Schleswig	0:58:41 h	°	°	27	W50-4	46
94	Friedrichsen, Morten	76	MTV Heide	0:58:59 h	67	M45-8	°	°	6
95	Rother, Frauke	72	SV Kieholm 65	0:59:08 h	°	°	28	W45-2	129
96	Neumann, Björn	70	LG Albatros Kiel	0:59:19 h	68	M50-9	°	°	148
97	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:59:22 h	69	M60-4	°	°	48
98	Duggen, Maike	76	Duggen	0:59:33 h	°	°	29	W45-3	59
98	Duggen, Andreas	81	Duggen	0:59:33 h	70	M40-9	°	°	60
100	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	0:59:42 h	°	°	30	W70-1	85
100	Krammer, Karen	65	TUS Holtenau	0:59:42 h	°	°	30	W55-1	115
102	Brassel, Kathrin	62	Team Voss Turnschuhheizer	0:59:49 h	°	°	32	W55-2	25
103	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:59:56 h	°	°	33	W60-1	39
104	Pietsch, Hartmut	62	Heizungstechnik Kapusuz Heike	0:59:59 h	71	M55-16	°	°	21
105	Schneider, Gerrit	84		1:00:09 h	72	M35-6	°	°	61
106	Rohwer, Erhard	63	4run4fun	1:00:52 h	73	M55-17	°	°	135
107	Ihde, Kirsten	75	Bredenbeker Renntiere	1:00:54 h	°	°	34	W45-4	87
107	Sacher, Katja	89	Bredenbeker Renntiere	1:00:54 h	°	°	34	W30-2	88

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
109	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	1:00:59 h	74	M60-5	°	°	90
110	Stechmann, Peter	58	Welt-in-Schwung-Halter	1:01:31 h	75	M60-6	°	°	117
111	Hilmers, Erik	65	Lauftreff Groß Rheide	1:01:51 h	76	M55-18	°	°	109
111	Scheil, Susann	65		1:01:51 h	°	°	36	W55-3	123
113	Sievers, Susanne	67	Sport-Club Itzehoe	1:02:23 h	°	°	37	W50-5	18
114	Green, Anette	80	SV Kieholm 65	1:02:27 h	°	°	38	W40-6	126
115	Witte, Marlies	67	Welt in Schwung Halter	1:02:33 h	°	°	39	W50-6	82
115	Preußke, Sabine	68	Welt in Schwung Halter	1:02:33 h	°	°	39	W50-6	92
117	Pooch, Michael	88	LTV Kiel-Ost	1:02:43 h	77	M30-7	°	°	132
118	Reicher, Thomas	61	Feuerwehr Osterrönnfeld	1:02:44 h	78	M60-7	°	°	83
119	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel-Ost	1:02:45 h	°	°	41	W45-5	3
120	Ruthenberg, Julia	84	Die Schattertanten	1:03:11 h	°	°	42	W35-3	74
121	Busch, Volker	67	4run4fun	1:03:39 h	79	M50-10	°	°	134
122	Jaspers, Manfred	47		1:03:49 h	80	M70-3	°	°	72
123	Daum, Svenja	88		1:03:53 h	°	°	43	W30-3	155
123	Soltau, Clara	92	Weltinschwunghalter	1:03:53 h	°	°	43	W-11	96
125	Green, Torsten	76	SV Kieholm 65	1:04:39 h	81	M45-9	°	°	127
126	Trowe, Michael	64	Heizungstechnik Kapusuz Heike	1:04:42 h	82	M55-19	°	°	20
127	Karrasch, Georg	56		1:04:45 h	83	M65-5	°	°	50
128	Neuschl, Christiane	74		1:04:51 h	°	°	45	W45-6	143
129	Lohse, Yvonne	77	Team Voss Turnschuhheizer	1:05:54 h	°	°	46	W40-7	22
130	Krohn, Dörthe	60	Vineta Audorf	1:06:07 h	°	°	47	W60-2	166
131	Kell, Heidi	60	Welt in Schwung HalterInnen	1:06:24 h	°	°	48	W60-3	93
132	Stult, Renate	67	SV Kieholm 65	1:07:12 h	°	°	49	W50-8	130
133	Schulze, Mareike	79	LTV Kiel-Ost	1:08:59 h	°	°	50	W40-8	149
134	Wittwer, Katja	82		1:09:31 h	°	°	51	W35-4	110
135	Jonasson, Sven	66	TuS Holtenau Kiel	1:10:50 h	84	M55-20	°	°	40
136	Hegler, Michael	61	SV Kieholm 65	1:10:54 h	85	M60-8	°	°	128
137	Cizinski, Uwe	56	CEVENTOURS	1:11:06 h	86	M65-6	°	°	27
138	Schmidt, Horst	72	KMTV	1:11:32 h	87	M45-10	°	°	63
139	Gefke, Kirstin	64	Lauftreff Groß Rheide	1:13:21 h	°	°	52	W55-4	76
140	Brunke, Sven	65	RG Kiel	1:16:05 h	88	M55-21	°	°	113
141	Cizinski, Antje	56	CEVENTOURS	1:17:58 h	°	°	53	W65-2	28
141	Hammer-Stehnken, Sabine	58	TuS Holtenau Kiel	1:17:58 h	°	°	53	W60-4	41
143	Bölke, Wienja	68	Die Schnattertanten	1:21:20 h	°	°	55	W50-9	75