

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Yoisef, Ermiyas	01	Bargteheide	0:34:25 h	0:34:21 h	1	M U23-1	°	°	6018
2	Schilling, Alexander	86	TS Bramstedt	0:34:49 h	0:34:49 h	2	M35-1	°	°	6063
3	Carstens, Mirco	96	Bramstedter TS	0:36:07 h	0:36:03 h	3	M-1	°	°	6075
4	Brum, Sergej	79	Kaltenkirchen	0:38:11 h	0:37:58 h	4	M40-1	°	°	6118
5	Dominik, Falk	80	Bestestieg Runners	0:38:50 h	0:38:49 h	5	M40-2	°	°	6138
6	Müller, Markus	87	Henstedt-Ulzburg	0:39:19 h	0:39:19 h	6	M35-2	°	°	6068
7	Büchner, Dennis	81	Namban Rengo	0:39:21 h	0:39:19 h	7	M40-3	°	°	6042
8	Eschke, Finn	06	SV Henstedt-Ulzburg	0:39:23 h	0:39:20 h	8	MJ U18-1	°	°	6065
9	Schümann, Björn	81	Bestestieg Running	0:39:24 h	0:39:19 h	9	M40-4	°	°	6001
10	Gehse, Frank	67	SG Wasserratten Nordersl	0:39:56 h	0:39:47 h	10	M55-1	°	°	6080
11	Schadl, Mathias	83	Gemeinde Henstedt-Ulzbu	0:41:16 h	0:41:11 h	11	M40-5	°	°	6102
12	Müchler, Felix	79	Henstedt-Ulzburg	0:41:27 h	0:41:23 h	12	M40-6	°	°	6135
13	Röder, Benjamin	89	Elixia	0:41:40 h	0:41:35 h	13	M30-1	°	°	6061
14	Fürstberger, Frederic	90	Wasserratten Norderstedt	0:41:51 h	0:41:49 h	14	M30-2	°	°	6069
15	Christoph, Markus	80	Gemeinde Henstedt-Ulzbu	0:42:59 h	0:42:57 h	15	M40-7	°	°	6097
16	Holm, Johannes	94	Märner TV	0:43:01 h	0:42:56 h	16	M-2	°	°	6054
17	Freese, Marc	80	Henstedt-Ulzburg	0:44:29 h	0:44:23 h	17	M40-8	°	°	6134
18	Sotnikov, Ivan	83	Kaltenkirchen	0:44:43 h	0:44:37 h	18	M40-9	°	°	6147
19	Langbehn, Helmke	75	Die Langbehns	0:44:57 h	0:44:50 h	19	M45-1	°	°	6005
20	Kapuscik, Pawel	75	Bad Bramstedt	0:45:33 h	0:45:26 h	20	M45-2	°	°	6045
21	Gittermann, Carlo	88	Schmalfeld	0:45:57 h	0:45:49 h	21	M35-3	°	°	6012
22	Rathke, Thomas	80	Henstedt-Ulzburg	0:46:07 h	0:45:58 h	22	M40-10	°	°	6025
23	Guntrum, Björn	86	Gemeinde Henstedt-Ulzbu	0:46:13 h	0:46:08 h	23	M35-4	°	°	6096
24	Gradert, Florian	88	Hitzhusen	0:46:15 h	0:46:07 h	24	M35-5	°	°	6141
25	Grohs Klaus, Andreas	74	Kaltenkirchen	0:46:20 h	0:46:12 h	25	M45-3	°	°	6125
26	Schlömer, Steffen	84	Team Olzeborchschule	0:46:23 h	0:46:16 h	26	M35-6	°	°	6151
27	Köhler, Jasmin	84	Kaltenkirchen	0:46:33 h	0:46:26 h	°	°	1	W35-1	6136
28	Reinecke, Tim	76	Henstedt-Ulzburg	0:46:34 h	0:46:25 h	27	M45-4	°	°	6052
29	Matthis, Maxwell	05	Walter Steinert Sanitär- un	0:46:35 h	0:46:24 h	28	MJ U20-1	°	°	6046
30	Tessmann, Rene	76	Pinneberg	0:46:54 h	0:46:54 h	29	M45-5	°	°	6073
30	Warblow, Tobias	84	Henstedt-Ulzburg	0:46:54 h	0:46:42 h	29	M35-7	°	°	6062
32	Rothe, Fynn	05	Walter Steinert Sanitär- un	0:47:19 h	0:47:08 h	31	MJ U20-2	°	°	6047
33	Batmunkh, Otgonbayar	89	Gemeinde Henstedt-Ulzbu	0:47:21 h	0:47:17 h	32	M30-3	°	°	6095
34	Breyer, Florian	69	Hamburg	0:47:41 h	0:47:33 h	33	M50-1	°	°	6133

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
35	Biermann, Sina	80	Henstedt-Ulzburg	0:47:49 h	0:47:43 h	°	°	2	W40-1	6044
36	Schulz, Thomas	61	B19b	0:47:53 h	0:47:42 h	34	M60-1	°	°	6007
37	Rothe, Michael	78	KT Triathlon	0:48:19 h	0:48:09 h	35	M45-6	°	°	6022
38	Delfs, Manja	76	Stadtverwaltung Kaltenkirc	0:48:27 h	0:48:21 h	°	°	3	W45-1	6121
39	Vogler, Malte	73	LC Grøn	0:48:36 h	0:48:27 h	36	M50-2	°	°	6108
40	Hoffmann, Dirk	75	SG Wasserratten Nordersi	0:49:07 h	0:49:00 h	37	M45-7	°	°	6085
41	Mysik, Oleksii	89	Opytne Donetsk	0:49:20 h	0:49:15 h	38	M30-4	°	°	6128
42	Kaselow, Moritz	84	Gemeinde Henstedt-Ulzbu	0:49:27 h	0:49:18 h	39	M35-8	°	°	6101
43	Knaack, Tobias	75	FC St. Pauli Triathlon / 100	0:49:53 h	0:49:43 h	40	M45-8	°	°	6115
44	Purczynski, Thorsten	80	24558 Henstedt-Ulzburg	0:50:35 h	0:50:25 h	41	M40-11	°	°	6142
45	Zimmermann, Birgit	73	PHARMAZEUTIX Apotheke	0:50:43 h	0:50:33 h	°	°	4	W50-1	6090
46	Wien, Marcus	74	Henstedt-Ulzburg	0:51:31 h	0:51:25 h	42	M45-9	°	°	6017
47	Viertel, Mirko	77	TuS Holstein Quickborn	0:51:54 h	0:51:47 h	43	M45-10	°	°	6105
48	Palm, Andreas	73	FUNtoRUN.de	0:52:04 h	0:51:57 h	44	M50-3	°	°	6039
49	Harder, Laura	89	TuS Holstein Quickborn	0:52:12 h	0:52:05 h	°	°	5	W30-1	6066
50	Bruhn, Katrin	80	Henstedt-Ulzburg	0:52:20 h	0:52:20 h	°	°	6	W40-2	6021
51	Brinkmann, Steffen	68	Cross Country Clogger No	0:52:54 h	0:52:45 h	45	M55-2	°	°	6078
52	Schulz, Dana	05	Henstedt-Ulzburg	0:53:03 h	0:53:03 h	°	°	7	WJ U20-1	6020
53	Catala Rovirosa, Albert	86	Henstedt-Ulzburg	0:53:06 h	0:53:06 h	46	M35-9	°	°	6123
54	Maron, Sebastian	80	Henstedt-Ulzburg	0:53:40 h	0:53:27 h	47	M40-12	°	°	6072
55	Thierbach, Carsten	73	Henstedt-Ulzburg	0:53:42 h	0:53:28 h	48	M50-4	°	°	6060
55	Stapel, Hauke	74	DLRG Norderstedt	0:53:42 h	0:53:29 h	48	M45-11	°	°	6083
57	Beitz, Michael	81	Henstedt Ulzburg	0:53:52 h	0:53:40 h	50	M40-13	°	°	6053
58	Goetzke, Philipp	82	Stadtverwaltung Kaltenkirc	0:54:03 h	0:53:56 h	51	M40-14	°	°	6120
59	Soares Correa, Fernando Lu	80	Gemeinde Henstedt-Ulzbu	0:54:23 h	0:54:16 h	52	M40-15	°	°	6103
60	Braker, Detlef	56	Kaltenkrichen	0:54:55 h	0:54:54 h	53	M65-1	°	°	6023
61	Oviedo-Stegmann, Carlos	80	Gemeinde Henstedt-Ulzbu	0:55:03 h	0:54:55 h	54	M40-16	°	°	6099
61	Yousaf, Junaid	88	Gemeinde Henstedt-Ulzbu	0:55:03 h	0:55:02 h	54	M35-10	°	°	6098
63	Hoppe, Holger	71	Henstedt-Ulzburg	0:55:09 h	0:54:54 h	56	M50-5	°	°	6027
64	Suchy, Eva	65	TuS Holstein Quickborn	0:55:19 h	0:55:12 h	°	°	8	W55-1	6143
65	Bertram, Kai	62	ERDINGER Active TEAM	0:55:21 h	0:55:09 h	57	M60-2	°	°	6079
66	Sagna, Mamadou Kande	79	Gemeinde Henstedt-Ulzbu	0:56:13 h	0:56:05 h	58	M40-17	°	°	6100
67	Wienecke, Phillip	79	.	0:56:33 h	0:56:21 h	59	M40-18	°	°	6055
68	Muhs, André	79	Henstedt-Ulzburg	0:56:40 h	0:56:28 h	60	M40-19	°	°	6050

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
69	Hohmann, Peter	59	SG Sparkasse Holstein	0:57:10 h	0:57:03 h	61	M60-3	°	°	6014
69	Löschky, Dennis	79	Freiwillige Feuerwehr Hen:	0:57:10 h	0:56:56 h	61	M40-20	°	°	6034
69	Hoppe, Nico	90	Freiwillige Feuerwehr Hen:	0:57:10 h	0:56:55 h	61	M30-5	°	°	6033
72	Jansen, Maila	09	SVHU Fussball C-Mädche	0:57:11 h	0:57:00 h	°	°	9	WJ U16-1	6110
73	Müller, Ida	09	SV Henstedt-Ulzburg	0:57:16 h	0:57:05 h	°	°	10	WJ U16-2	6113
74	Franck, Arne	62	100 Marathon Club	0:57:20 h	0:57:04 h	64	M60-4	°	°	6009
75	Klabes, Stefan	88	Quickborn	0:57:31 h	0:57:16 h	65	M35-11	°	°	6129
76	Müller, Peter	67	Henstedt Ulzburg	0:57:40 h	0:57:28 h	66	M55-3	°	°	6107
77	Jansen, Katarina	81	SVHU Fussball C-Mädche	0:57:51 h	0:57:40 h	°	°	11	W40-3	6112
78	Modersitzki, Marco	85	Henstedt-Ulzburg	0:58:03 h	0:57:51 h	67	M35-12	°	°	6049
79	Bruhn, Stephan	69	Henstedt-Ulzburg	0:58:18 h	0:57:53 h	68	M50-6	°	°	6087
80	Schulze, Norbert	54	Henstedt-Ulzburg	0:58:26 h	0:58:12 h	69	M65-2	°	°	6019
81	Rahl, Johanna	00	Henstedt Ulzburg	0:59:17 h	0:59:08 h	°	°	12	W-1	6026
81	Vahldiek (gemeindewehrfüh)	75	Freiwillige Feuerwehr Hen:	0:59:17 h	0:59:03 h	70	M45-12	°	°	6031
81	Osses, Olliver	80	Freiwillige Feuerwehr Hen:	0:59:17 h	0:59:03 h	70	M40-21	°	°	6032
84	Schmidt, Max Fabian	07	Freiwillige Feuerwehr Hen:	0:59:18 h	0:59:04 h	72	MJ U18-2	°	°	6035
84	Thiele, Marvin	99	Quickborn	0:59:18 h	0:59:09 h	72	M-3	°	°	6028
86	Krogmann, Kai	62	Smile	0:59:57 h	0:59:45 h	74	M60-5	°	°	6106
87	Lünstäden, Kai	85	Red Ribbon Army	1:00:15 h	1:00:15 h	75	M35-13	°	°	6127
88	Hoffmann, Rico	81	Die Schnuggelhasen	1:00:31 h	1:00:03 h	76	M40-22	°	°	6089
88	Ziegler, Ines	82	Die Schnuggelhasen	1:00:31 h	1:00:03 h	°	°	13	W40-4	6088
90	Gehn, Detlev	61	mtv henstedt	1:00:43 h	1:00:33 h	77	M60-6	°	°	6064
91	Gittermann, Felix	91	SchnuSchnu	1:00:59 h	1:00:43 h	78	M30-6	°	°	6071
91	Turban, Lisa	93	SchnuSchnu	1:00:59 h	1:00:43 h	°	°	14	W30-2	6070
93	Günther, Jana	82	Henstedt Ulzburg	1:01:12 h	1:01:12 h	°	°	15	W40-5	6109
94	Baumgarten, Emely	08	Henstedt-Ulzburg	1:01:30 h	1:01:17 h	°	°	16	WJ U16-3	6131
94	von Dem Borne, Johanna	08	Kaltenkirchener Turnersch	1:01:30 h	1:01:17 h	°	°	16	WJ U16-3	6132
96	Dababneh, Nadine	83	PHARMAZEUTIX Apotheke	1:01:52 h	1:01:43 h	°	°	18	W40-6	6092
97	Croissier, René	50	TuS Holstein Quickborn	1:02:31 h	1:02:14 h	79	M70-1	°	°	6146
97	Buko, Matthias	90	PHARMAZEUTIX Apotheke	1:02:31 h	1:02:20 h	79	M30-7	°	°	6094
97	Schlegel, Lisa	94	PHARMAZEUTIX Apotheke	1:02:31 h	1:02:20 h	°	°	19	W-2	6093
100	Wallesch, René	72	Gor Mahia Runners	1:02:55 h	1:02:42 h	81	M50-7	°	°	6081
101	Schramm, Andreas	76	#Norderstedt läuft	1:03:00 h	1:02:52 h	82	M45-13	°	°	6024
102	Remstedt, Jannik	99	Henstedt-Ulzburg	1:03:09 h	1:02:53 h	83	M-4	°	°	6057

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
103	Teising, Dagmar	62	SVHU Team Smile	1:03:48 h	1:03:36 h	°	°	20	W60-1	6126
104	Nielsen, Nicole	93	SV Enge-Sande	1:03:53 h	1:03:38 h	°	°	21	W30-3	6058
105	Youssef, Katarina	89	Bad Segeberg	1:04:13 h	1:03:58 h	°	°	22	W30-4	6077
106	Khan, Muhammad Arif	80	Gemeinde Henstedt-Ulzbu	1:04:25 h	1:04:23 h	84	M40-23	°	°	6104
107	Bartzik, Rita	60	SVHU Team Smile	1:04:28 h	1:04:16 h	°	°	23	W60-2	6030
108	Stock, Juline	09	Henstedt-Ulzburg	1:04:37 h	1:04:26 h	°	°	24	WJ U16-5	6140
109	Lorenz, Tobias	86	Henstedt-Ulzburg	1:05:30 h	1:05:27 h	85	M35-14	°	°	6086
110	Erlor, Dominik	85	REWE	1:05:49 h	1:05:39 h	86	M35-15	°	°	6150
111	Olschewski, Guido	82	Quickborn	1:06:22 h	1:06:16 h	87	M40-24	°	°	6084
112	Franck, Mareike	89	Kaltenkirchen	1:07:18 h	1:07:12 h	°	°	25	W30-5	6036
113	Gaekel, Eike	75	HENSTEDT-ULZBURG	1:08:55 h	1:08:37 h	88	M45-14	°	°	6117
114	Pulss, Sigrid	59	Norderstedt	1:10:39 h	1:10:29 h	°	°	26	W60-3	6016
115	Posor, Jörn	61	PT Markus Träger	1:10:46 h	1:10:46 h	89	M60-7	°	°	6038