

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Carstens, Mirco	96	Bramstedter TS	<b>0:35:21 h</b>	0:35:21 h	1	M-1	°	°	6090
2	Rößl, Adam	04	Ellerau	<b>0:38:54 h</b>	0:38:53 h	2	M U23-1	°	°	6115
3	Franke, Dominik	90	Halstenbek	<b>0:39:20 h</b>	0:39:19 h	3	M30-1	°	°	6158
4	Schümann, Björn	81	Bestestieg Running	<b>0:39:38 h</b>	0:39:38 h	4	M40-1	°	°	6157
4	Gräber, Fynn	96	Kiel	<b>0:39:38 h</b>	0:39:37 h	4	M-2	°	°	6107
6	Büchner, Dennis	81	Namban Rengo	<b>0:39:46 h</b>	0:39:46 h	6	M40-2	°	°	6110
7	Schmidt, Birger	84	Bestestieg Running	<b>0:40:08 h</b>	0:40:07 h	7	M40-3	°	°	6175
8	Eschke, Finn	06	Vereinslos	<b>0:40:58 h</b>	0:40:58 h	8	MJ U20-1	°	°	6180
9	Kronh, Mirco	95	Feuerwehr_Henstedt-Ulzb	<b>0:41:13 h</b>	0:41:13 h	9	M-3	°	°	6074
10	Qualo, Gerrit	84	zwins momentmanufaktur	<b>0:42:22 h</b>	0:42:21 h	10	M40-4	°	°	6179
11	Wichmann, Finn	79	Team Turbo	<b>0:42:32 h</b>	0:42:31 h	11	M45-1	°	°	6093
12	Schuldt, Karsten	65	Hamburg	<b>0:43:18 h</b>	0:43:18 h	12	M55-1	°	°	6021
13	Wetzel, Fabian	99	Groß-offenseth-Aspern	<b>0:43:25 h</b>	0:43:20 h	13	M-4	°	°	6052
14	Brauer, Steffen	86	Triabolos/Startschuss pow	<b>0:43:29 h</b>	0:43:28 h	14	M35-1	°	°	6147
15	Langbehn, Helmke	75	Hamburg Running	<b>0:43:43 h</b>	0:43:42 h	15	M45-2	°	°	6184
16	Stockinger, Gabriel	04	VR Bank in Holstein	<b>0:44:24 h</b>	0:44:24 h	16	M U23-2	°	°	6128
17	Freese, Marc	80	Henstedt-Ulzburg	<b>0:44:29 h</b>	0:44:28 h	17	M40-5	°	°	6176
17	Schweitzer, Fabian	83	Kaltenkirchen	<b>0:44:29 h</b>	0:44:29 h	17	M40-5	°	°	6091
19	Mützelburg, Michael	81	Bad Bramstedt	<b>0:44:40 h</b>	0:44:36 h	19	M40-7	°	°	6103
20	Nehrmann, Anna	96	Todesfelde	<b>0:45:32 h</b>	0:45:32 h	°	°	1	W-1	6084
21	Nathrath, Ramon	82	LGAI 2024	<b>0:45:51 h</b>	0:45:47 h	20	M40-8	°	°	6137
22	Lange, Almut	98	Kraft Runners	<b>0:45:54 h</b>	0:45:52 h	°	°	2	W-2	6082
23	Bleyer, Markus	02	SV Winterstettenstadt	<b>0:46:29 h</b>	0:46:23 h	21	M U23-3	°	°	6148
24	Müller, Julius	09	Hendstedt-Ulzburg	<b>0:46:36 h</b>	0:46:33 h	22	MJ U16-1	°	°	6150
25	Adler, Cedric Samuel	05	Henstedt-Ulzburg	<b>0:46:43 h</b>	0:46:42 h	23	MJ U20-2	°	°	6079
25	Tiril, Tanay	09	Henstedt-Ulzburg	<b>0:46:43 h</b>	0:46:40 h	23	MJ U16-2	°	°	6067
25	Rathke, Thomas	80	Henstedt-Ulzburg	<b>0:46:43 h</b>	0:46:39 h	23	M40-9	°	°	6065
28	Peters, Kai	74	LC Grøn	<b>0:46:52 h</b>	0:46:47 h	26	M50-1	°	°	6118
29	Reinecke, Tim	76	Henstedt-Ulzburg	<b>0:46:53 h</b>	0:46:51 h	27	M45-3	°	°	6113
30	Piontkowski, Tim	01	Norderstedt	<b>0:47:29 h</b>	0:47:25 h	28	M-5	°	°	6041
31	Eschke, Lennox	08	JFV U 16	<b>0:47:42 h</b>	0:47:41 h	29	MJ U18-1	°	°	6181
32	Engel, Kevin	93	Kaltenkirchen	<b>0:47:44 h</b>	0:47:35 h	30	M30-2	°	°	6165
33	Delfs, Manja	76	Stadt Kaltenkirchen	<b>0:47:48 h</b>	0:47:46 h	°	°	3	W45-1	6127
34	Warblow, Tobias	84	Henstedt-Ulzburg	<b>0:48:15 h</b>	0:48:11 h	31	M40-10	°	°	6017

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
35	Herzog, Lars	96	Lentförhden	<b>0:48:17 h</b>	0:48:11 h	32	M-6	°	°	6061
36	Rößl, Ewald	76	Ellerau	<b>0:48:20 h</b>	0:48:18 h	33	M45-4	°	°	6114
37	Rau, Christer	08	Team Rau	<b>0:48:23 h</b>	0:48:20 h	34	MJ U18-2	°	°	6073
37	Eschke, Doreen	72	vereinslos	<b>0:48:23 h</b>	0:48:22 h	°	°	4	W50-1	6182
39	Langen, Sönke	09	Henstedt-Ulzburg	<b>0:48:32 h</b>	0:48:29 h	35	MJ U16-3	°	°	6162
40	Neumann, Sina	96	Kiel	<b>0:48:34 h</b>	0:48:33 h	°	°	5	W-3	6106
41	Bellotto, Stefan	83	LGAI 2024	<b>0:48:52 h</b>	0:48:47 h	36	M40-11	°	°	6133
42	Domann, Christian	83	Die Domis	<b>0:49:00 h</b>	0:48:57 h	37	M40-12	°	°	6185
43	Bruhn, Katrin	80	Henstedt-Ulzburg	<b>0:49:02 h</b>	0:48:55 h	°	°	6	W40-1	6022
44	Rothe, Michael	78	Kaltenkirchener Turnersch	<b>0:49:04 h</b>	0:48:56 h	38	M45-5	°	°	6037
45	Kirmse, Jan	79	Henstedt- Ulzburg	<b>0:49:06 h</b>	0:49:03 h	39	M45-6	°	°	6003
46	Vogler, Malte	73	LC Grøn	<b>0:49:24 h</b>	0:49:20 h	40	M50-2	°	°	6117
46	Scholle, Timo	80	Henstedt-Ulzburg	<b>0:49:24 h</b>	0:49:21 h	40	M40-13	°	°	6011
48	Worstorff, Finn	08	Henstedt-Ulzburg	<b>0:49:40 h</b>	0:49:39 h	42	MJ U18-3	°	°	6092
49	Kutz, Sebastian	80	Kutzens	<b>0:49:41 h</b>	0:49:28 h	43	M40-14	°	°	6172
50	Köhler, Jasmin	84	Kaltenkirchen	<b>0:49:52 h</b>	0:49:50 h	°	°	7	W40-2	6183
51	Zimmermann, Birgit	73	PHARMAZEUTIX Apotheke	<b>0:49:59 h</b>	0:49:57 h	°	°	8	W50-2	6111
52	Karnatz, Stefan	87	Vilz	<b>0:50:11 h</b>	0:49:57 h	44	M35-2	°	°	6002
53	Schulz, Thomas	61	B19b	<b>0:50:24 h</b>	0:50:16 h	45	M60-1	°	°	6043
53	Friedland, Marc	72	Kaltenkirchen	<b>0:50:24 h</b>	0:50:21 h	45	M50-3	°	°	6154
55	Tournier, Frank	72	SC Kisdorf	<b>0:50:41 h</b>	0:50:35 h	47	M50-4	°	°	6119
56	Vehoff, Olaf	70	BSG Olympus	<b>0:50:42 h</b>	0:50:38 h	48	M50-5	°	°	6081
57	Schulz, Dana	05	Henstedt-Ulzburg	<b>0:50:54 h</b>	0:50:53 h	°	°	9	WJ U20-1	6083
58	Navincopa, José	80	LGAI 2024	<b>0:51:09 h</b>	0:50:57 h	49	M40-15	°	°	6138
59	Purczynski, Thorsten	80	Henstedt-Ulzburg	<b>0:51:20 h</b>	0:51:11 h	50	M40-16	°	°	6102
60	Viertel, Mirko	77	TuS Holstein Quickborn	<b>0:51:35 h</b>	0:51:32 h	51	M45-7	°	°	6159
61	Richter, Stephan	84	Frey&Lau	<b>0:51:36 h</b>	0:51:31 h	52	M40-17	°	°	6125
62	Matzen, Maria	07	SVHU Huskies Volleyball	<b>0:51:43 h</b>	0:51:37 h	°	°	10	WJ U18-1	6100
63	Czogalla, Rainer	77	SVHU Huskies Volleyball	<b>0:51:44 h</b>	0:51:39 h	53	M45-8	°	°	6101
64	Misic, Robert	86	Frey&Lau	<b>0:51:47 h</b>	0:51:44 h	54	M35-3	°	°	6123
65	Harder, Laura	89	TuS Holstein Quickborn	<b>0:51:54 h</b>	0:51:51 h	°	°	11	W35-1	6038
66	Brinkmann, Steffen	68	Cross Country Clogger No	<b>0:52:00 h</b>	0:51:51 h	55	M55-2	°	°	6030
67	Erdenechimeg, Enkhbaatar	87	LGAI 2024	<b>0:52:05 h</b>	0:51:55 h	56	M35-4	°	°	6141
68	Piontkowski, Jan	99	Norderstedt	<b>0:52:06 h</b>	0:52:02 h	57	M-7	°	°	6040

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
69	Heise, Fynn	00	zwins momentmanufaktur	<b>0:52:15 h</b>	0:52:09 h	58	M-8	°	°	6178
69	Lieberam, Lars	84	Wakendorf II	<b>0:52:15 h</b>	0:52:08 h	58	M40-18	°	°	6036
71	Nareyka, Jannik	95	Kaltenkirchen	<b>0:52:18 h</b>	0:52:12 h	60	M-9	°	°	6009
72	Rau, Torben	73	Team Rau	<b>0:52:23 h</b>	0:52:20 h	61	M50-6	°	°	6015
73	Oldendorf, Leif	07	SVHU Huskies Volleyball	<b>0:52:27 h</b>	0:52:14 h	62	MJ U18-4	°	°	6034
74	Uphagen, Thomas	65	Lütjenburg	<b>0:52:31 h</b>	0:52:25 h	63	M55-3	°	°	6098
75	Kaschluhn, Tjard	05	Hemdingen	<b>0:52:32 h</b>	0:52:30 h	64	MJ U20-3	°	°	6099
76	Neumann, Corinna	68	Erdinger Activ Team	<b>0:52:39 h</b>	0:52:34 h	°	°	12	W55-1	6168
77	Kainzinger, Marco	73	SV HU Fußball	<b>0:52:54 h</b>	0:52:44 h	65	M50-7	°	°	6051
78	Von Essen, Anja	67	Schmalfeld	<b>0:53:12 h</b>	0:53:03 h	°	°	13	W55-2	6152
79	Kasch, Markus	84	Henstedt Ulzburg	<b>0:53:13 h</b>	0:52:59 h	66	M40-19	°	°	6000
80	Borgs, Lilli	00	Frey&Lau	<b>0:53:21 h</b>	0:53:17 h	°	°	14	W-4	6121
81	Wienecke, Phillip	79	Henstedt-Ulzburg	<b>0:53:22 h</b>	0:53:14 h	67	M45-9	°	°	6026
82	Roth, Andreas	58	Henstedt-Ulzburg	<b>0:53:58 h</b>	0:53:54 h	68	M65-1	°	°	6024
83	Wiese, Kristina	77	Quickborn	<b>0:54:00 h</b>	0:53:54 h	°	°	15	W45-2	6072
84	Rischke, Lukas	77	Kisdorfwohld	<b>0:54:04 h</b>	0:53:56 h	69	M45-10	°	°	6160
85	Kalasnichow, Daniel	05	SVHU Huskies Volleyball	<b>0:54:14 h</b>	0:54:01 h	70	MJ U20-4	°	°	6071
86	Senouci, Athmane	77	LGAI 2024	<b>0:54:17 h</b>	0:54:07 h	71	M45-11	°	°	6139
86	Bang, Jehyeon	87	LGAI 2024	<b>0:54:17 h</b>	0:54:06 h	71	M35-5	°	°	6140
88	Rosenau, Daniel	00	Ellerau	<b>0:54:26 h</b>	0:54:18 h	73	M-10	°	°	6169
89	Schmidt, Max Fabian	07	Feuerwehr_Henstedt-Ulzb	<b>0:54:27 h</b>	0:54:18 h	74	MJ U18-5	°	°	6076
90	Krüger, Madeleine	99	KRAFT Runners	<b>0:54:33 h</b>	0:54:23 h	°	°	16	W-5	6104
91	Schneider, Nele	06	Henstedt-Ulzburg	<b>0:54:56 h</b>	0:54:54 h	°	°	17	WJ U20-2	6070
92	Waldvogel, Bernardus	61	SVHU Team Smile	<b>0:55:07 h</b>	0:55:01 h	75	M60-2	°	°	6032
93	Augustiniack, Torben	84	Henstedt-Ulzburg	<b>0:55:18 h</b>	0:55:07 h	76	M40-20	°	°	6048
94	Thierbach, Carsten	73	Henstedt-Ulzburg	<b>0:55:29 h</b>	0:55:25 h	77	M50-8	°	°	6163
94	Erdmann, Eike Linn	80	Hamburg	<b>0:55:29 h</b>	0:55:22 h	°	°	18	W40-3	6151
96	Kutz, Monique	79	Kutzens	<b>0:55:32 h</b>	0:55:17 h	°	°	19	W45-3	6173
97	Spreer, Doreen	80	Gem-Gruppe	<b>0:55:55 h</b>	0:55:43 h	°	°	20	W40-4	6029
97	Wietig, Saskia	82	Kisdorf	<b>0:55:55 h</b>	0:55:43 h	°	°	20	W40-4	6016
99	Troeder, Hannah	01	Henstedt-Ulzburg	<b>0:56:02 h</b>	0:55:55 h	°	°	22	W-6	6050
100	Hinrichs, Uwe	72	Henstedt-Ulzburg	<b>0:56:03 h</b>	0:55:54 h	78	M50-9	°	°	6023
100	Vahldiek, Dietrich	75	Feuerwehr_Henstedt-Ulzb	<b>0:56:03 h</b>	0:55:55 h	78	M45-12	°	°	6008
102	Thor Straten Wolf, Nick	07	#LieberSpätAlsNie	<b>0:56:46 h</b>	0:56:39 h	80	MJ U18-6	°	°	6046

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
103	Marquardt, Guido	71	BSG Sparkasse Südholste	<b>0:57:13 h</b>	0:57:02 h	81	M50-10	°	°	6130
104	Dunkel, Kristina	78	Henstedt-Ulzburg	<b>0:57:15 h</b>	0:57:07 h	°	°	23	W45-4	6004
105	Löschky, Dennis	79	Feuerwehr_Henstedt-Ulzb	<b>0:57:24 h</b>	0:57:15 h	82	M45-13	°	°	6078
106	Smalinsky, Collin	07	1887 Laufbande	<b>0:57:25 h</b>	0:57:21 h	83	MJ U18-7	°	°	6063
106	Möller, Torsten	66	Norderstedt	<b>0:57:25 h</b>	0:57:19 h	83	M55-4	°	°	6153
108	Smalinsky, Frank	74	1887 Laufbande	<b>0:57:26 h</b>	0:57:21 h	85	M50-11	°	°	6064
108	Hoppe, Nico	90	Feuerwehr_Henstedt-Ulzb	<b>0:57:26 h</b>	0:57:18 h	85	M30-3	°	°	6075
110	Ijkema, Rene	64	Frey&Lau	<b>0:57:53 h</b>	0:57:48 h	87	M60-3	°	°	6122
111	Strauch, Marc	76	Quickborn	<b>0:57:54 h</b>	0:57:47 h	88	M45-14	°	°	6035
112	Schettler, Taisen	00	Henstedt-Ulzburg	<b>0:58:06 h</b>	0:57:52 h	89	M-11	°	°	6186
113	Altmann, Martin	84	Henstedt-Ulzburg	<b>0:58:09 h</b>	0:58:04 h	90	M40-21	°	°	6062
114	Kalipke, Jan	79	Gem-Gruppe	<b>0:58:10 h</b>	0:57:59 h	91	M45-15	°	°	6096
114	Murador, Leonardo	80	LGAI 2024	<b>0:58:10 h</b>	0:57:58 h	91	M40-22	°	°	6136
114	Kalipke, Nadine	81	Gem-Gruppe	<b>0:58:10 h</b>	0:58:00 h	°	°	24	W40-6	6095
114	Fraire, Gaston	82	LGAI 2024	<b>0:58:10 h</b>	0:57:58 h	91	M40-22	°	°	6142
118	Lohmann, Jan	82	Braunschweig	<b>0:58:15 h</b>	0:58:02 h	94	M40-24	°	°	6145
118	Lohmann, Melanie	85	Braunschweig	<b>0:58:15 h</b>	0:58:03 h	°	°	25	W35-2	6143
120	Valentini, Alessandro	71	Kaltenkirchen	<b>0:58:25 h</b>	0:58:18 h	95	M50-12	°	°	6028
121	Krogmann, Kai	62	SVHU Team Smile	<b>0:58:28 h</b>	0:58:18 h	96	M60-4	°	°	6149
122	Modersitzki, Marco	85	Henstedt-Ulzburg	<b>0:58:31 h</b>	0:58:23 h	97	M35-6	°	°	6025
123	Gerth, Nico	86	Sievershütten	<b>0:58:32 h</b>	0:58:21 h	98	M35-7	°	°	6174
124	Oldendorf, Marlon	03	Henstedt-Ulzburg	<b>0:58:36 h</b>	0:58:24 h	99	M U23-4	°	°	6155
125	Bitzer, Lucy	05	Heidgraben	<b>0:59:27 h</b>	0:59:18 h	°	°	26	WJ U20-3	6166
126	Bertram, Kai	62	ERDINGER Active TEAM	<b>0:59:30 h</b>	0:59:17 h	100	M60-5	°	°	6146
127	Paetzke, Yves	74	Frey&Lau	<b>0:59:53 h</b>	0:59:51 h	101	M50-13	°	°	6124
128	Rathje, Jan	81	Henstedt-Ulzburg	<b>1:00:02 h</b>	0:59:48 h	102	M40-25	°	°	6001
129	Bautz, Carolin	90	VR Bank in Holstein	<b>1:00:09 h</b>	1:00:02 h	°	°	27	W30-1	6129
130	Jansen, Maila	09	Svhu	<b>1:00:12 h</b>	1:00:08 h	°	°	28	WJ U16-1	6085
131	Wendland, Christian	80	BSG Sparkasse Südholste	<b>1:00:13 h</b>	1:00:03 h	103	M40-26	°	°	6086
132	Jami, Manya	09	Alstergymnasium	<b>1:00:18 h</b>	1:00:13 h	°	°	29	WJ U16-2	6144
133	Hoppe, Torben	78	Wakendorf II	<b>1:01:03 h</b>	1:00:48 h	104	M45-16	°	°	6066
134	Paap, Eiko	67	Paapnasen	<b>1:01:54 h</b>	1:01:42 h	105	M55-5	°	°	6019
134	Paap, Carmen	73	Paapnasen	<b>1:01:54 h</b>	1:01:43 h	°	°	30	W50-3	6020
136	Haß, Stefanie	70	Henstedt-Ulzburg	<b>1:02:23 h</b>	1:02:13 h	°	°	31	W50-4	6053

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
137	Schnabel, Harald	53	Norderstedt	<b>1:02:54 h</b>	1:02:43 h	106	M70-1	°	°	6131
138	Croissier, Rene	50	TuS Holstein Quickborn	<b>1:02:55 h</b>	1:02:44 h	107	M70-2	°	°	6054
139	Rahl, Johanna	00	MARANGONI RSD GmbH	<b>1:03:14 h</b>	1:03:01 h	°	°	32	W-7	6088
139	Thiele, Marvin	99	MARANGONI RSD GmbH	<b>1:03:14 h</b>	1:02:59 h	108	M-12	°	°	6089
141	Gaye, Hervé	77	LGAI 2024	<b>1:03:38 h</b>	1:03:27 h	109	M45-17	°	°	6134
142	Behnke, Jutta	62	TuS Holstein Quickborn	<b>1:03:40 h</b>	1:03:33 h	°	°	33	W60-1	6044
143	Serrano Guzman, Juan	82	LGAI 2024	<b>1:03:44 h</b>	1:03:31 h	110	M40-27	°	°	6135
144	Schmidt, Ulrike	73	Feuerwehr_Henstedt-Ulzb	<b>1:04:19 h</b>	1:04:11 h	°	°	34	W50-5	6077
145	Eichhorn, Axel	58	Kaltenkirchen	<b>1:04:25 h</b>	1:04:11 h	111	M65-2	°	°	6156
145	Schluchtmann, Laura	89	Hamburg - Eppendorf	<b>1:04:25 h</b>	1:04:12 h	°	°	35	W35-3	6171
147	Thor Straten Wolf, Kim	06	#LieberSpätAlsNie	<b>1:04:43 h</b>	1:04:36 h	°	°	36	WJ U20-4	6045
148	Teising, Dagmar	62	Team smile	<b>1:04:55 h</b>	1:04:45 h	°	°	37	W60-2	6170
149	Schneider, Klaus	66	Henstedt-Ulzburg	<b>1:05:20 h</b>	1:05:03 h	112	M55-6	°	°	6087
150	Bartzik, Rita	60	SVHU Team Smile	<b>1:05:38 h</b>	1:05:30 h	°	°	38	W60-3	6007
151	Wolter, Denis	82	zwins momentmanufaktur	<b>1:05:53 h</b>	1:05:47 h	113	M40-28	°	°	6177
152	Harms, Kim Selina	95	Gemeinde Henstedt-Ulzb	<b>1:07:28 h</b>	1:07:12 h	°	°	39	W-8	6112
153	Lorenz, Tobias	86	Henstedt-Ulzburg	<b>1:09:17 h</b>	1:09:08 h	114	M35-8	°	°	6014