

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
Altersklasse M AK 20														
1	König, Jan-Christoph	97	Post SV Uelzen	0:08:15 h	1	0:32:37 h	1	0:40:52 h	1	0:24:48 h	1	1:05:40 h	M AK 20	44
2	Nothdurft, Benjamin	95	Güby	0:09:57 h	2	0:40:30 h	2	0:50:27 h	2	0:25:27 h	2	1:15:54 h	M AK 20	33
Altersklasse M AK 25														
1	Losch, Sören	89	HSG Marne/Brunsbüttel	0:08:38 h	2	0:34:39 h	1	0:43:17 h	1	0:22:21 h	1	1:05:38 h	M AK 25	72
2	Marin, Enrico	92	Team Sunshine	0:08:16 h	1	0:35:21 h	2	0:43:37 h	2	0:22:45 h	4	1:06:22 h	M AK 25	50
3	Domscheit, Nils	91	Heavy Boys	0:10:30 h	4	0:36:45 h	4	0:47:15 h	4	0:22:33 h	3	1:09:48 h	M AK 25	9
4	Tiedemann, Jan	91	MTV Freiburg	0:10:07 h	3	0:35:25 h	3	0:45:32 h	3	0:24:59 h	5	1:10:31 h	M AK 25	77
5	Bechtold, Louis	92	SG Tantalus Kiel	0:11:57 h	6	0:38:40 h	5	0:50:37 h	5	0:22:31 h	2	1:13:08 h	M AK 25	27
6	Kazmierczak, Torben	89	Burg	0:11:50 h	5	0:42:59 h	6	0:54:49 h	6	0:33:09 h	6	1:27:58 h	M AK 25	81
Altersklasse M AK 30														
1	Bies, Torben	83	SC Bargaenstedt	0:10:04 h	1	0:30:02 h	1	0:40:06 h	1	0:18:13 h	1	0:58:19 h	M AK 30	40
2	Mengert, Benjamin	83	Hamburg	0:16:58 h	2	0:43:05 h	2	1:00:03 h	2	0:40:21 h	2	1:40:24 h	M AK 30	23
Altersklasse M AK 35														
1	Vogelgsang, Miguel	82	LAV Husum	0:11:41 h	9	0:33:41 h	1	0:45:22 h	6	0:19:33 h	1	1:04:55 h	M AK 35	30
2	Thron, Matthias	80	TSG Bergedorf	0:09:42 h	1	0:34:21 h	3	0:44:03 h	1	0:22:49 h	2	1:06:52 h	M AK 35	60
3	Hennings, Marcel	82	Brunsbüttel	0:10:06 h	2	0:34:36 h	5	0:44:42 h	2	0:25:07 h	4	1:09:49 h	M AK 35	78
4	Piper, Kai	79	Eddelak	0:11:11 h	6	0:33:43 h	2	0:44:54 h	3	0:25:14 h	5	1:10:08 h	M AK 35	55
5	Wöhler, Alexander	79	Post SV Uelzen Triathlon	0:10:27 h	4	0:34:28 h	4	0:44:55 h	4	0:25:14 h	5	1:10:09 h	M AK 35	37
6	Rasmussen, Christian	78	Laboe	0:10:14 h	3	0:34:50 h	6	0:45:04 h	5	0:26:02 h	9	1:11:06 h	M AK 35	17
7	Suhr, Andre	82	Feldweg-Fighter	0:11:49 h	11	0:37:53 h	8	0:49:42 h	10	0:23:18 h	3	1:13:00 h	M AK 35	24
8	Jürs, Mathias	80	Top-Tri-Team	0:11:16 h	8	0:36:32 h	7	0:47:48 h	7	0:26:10 h	10	1:13:58 h	M AK 35	26
9	Purschke, Julian	79	SWEET ROCK BROKIES	0:11:11 h	6	0:38:02 h	9	0:49:13 h	8	0:25:15 h	7	1:14:28 h	M AK 35	58
10	Dieckmeyer, Oliver	80	TEA/ Laufftreff Harsefeld	0:11:43 h	10	0:39:53 h	11	0:51:36 h	11	0:25:32 h	8	1:17:08 h	M AK 35	82
11	Schacht, Florian	82	Rendsburg	0:10:57 h	5	0:38:19 h	10	0:49:16 h	9	0:32:40 h	11	1:21:56 h	M AK 35	85
Altersklasse M AK 40														
1	Neumann, Uwe	73	Team Erdinger Alkoholfrei	0:10:17 h	4	0:32:43 h	3	0:43:00 h	5	0:20:26 h	1	1:03:26 h	M AK 40	15
2	Tetens, Ingmar	76	Hamburg	0:08:19 h	1	0:32:29 h	2	0:40:48 h	1	0:23:36 h	3	1:04:24 h	M AK 40	56
3	Friedrichs, Malte	73	Impalas Westküste	0:10:18 h	5	0:31:34 h	1	0:41:52 h	3	0:24:56 h	4	1:06:48 h	M AK 40	19
4	Schreiber, Andreas	73	TRIDATORS	0:08:37 h	2	0:32:46 h	4	0:41:23 h	2	0:26:01 h	8	1:07:24 h	M AK 40	16
5	Jefferys, Campbell	75	Hamburg	0:09:26 h	3	0:33:25 h	5	0:42:51 h	4	0:25:10 h	5	1:08:01 h	M AK 40	22
6	Wannske, Andreas	76	RV Trave Bad Oldesloe	0:11:39 h	9	0:33:49 h	6	0:45:28 h	7	0:23:26 h	2	1:08:54 h	M AK 40	34
7	Schubert, Ralph	73	Hamburg	0:10:26 h	6	0:33:51 h	7	0:44:17 h	6	0:25:40 h	7	1:09:57 h	M AK 40	10
8	Ihfe, Mario	75	Zeitlos	0:10:32 h	7	0:37:53 h	8	0:48:25 h	8	0:28:42 h	9	1:17:07 h	M AK 40	84
9	Kriegel, Markus	75	PSV Uelzen	0:13:45 h	10	0:38:31 h	9	0:52:16 h	10	0:25:31 h	6	1:17:47 h	M AK 40	36
10	Lenz, Oliver	73	Hamburg	0:11:38 h	8	0:40:31 h	10	0:52:09 h	9	0:31:59 h	10	1:24:08 h	M AK 40	45
Altersklasse M AK 45														
1	Scheel, Jürgen	68	Tri Sport Lübeck	0:08:56 h	1	0:31:08 h	2	0:40:04 h	2	0:23:37 h	1	1:03:41 h	M AK 45	31

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischenzeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Altersklasse	Start-Nr.
2	Hupfeld, Markus	72	Monstär-Racing	0:09:12 h	4	0:30:49 h	1	0:40:01 h	1	0:24:03 h	2	1:04:04 h	M AK 45	7
3	Böke, Ralf	69	Bargenstedt	0:12:12 h	8	0:31:56 h	3	0:44:08 h	5	0:24:17 h	4	1:08:25 h	M AK 45	6
4	Zofka, Christian	72	TSV Brunsbüttel	0:09:01 h	3	0:33:29 h	4	0:42:30 h	3	0:26:43 h	6	1:09:13 h	M AK 45	25
5	Jegust, Thomas	68	Impalas Westküste	0:10:40 h	5	0:33:46 h	5	0:44:26 h	6	0:25:06 h	5	1:09:32 h	M AK 45	74
6	Sudmann, Sven	72	Triathlon Kakenstorf	0:08:56 h	1	0:34:32 h	6	0:43:28 h	4	0:26:54 h	7	1:10:22 h	M AK 45	63
7	Sandermann, Ralf	69	Post SV Uelzen	0:11:04 h	6	0:36:30 h	7	0:47:34 h	7	0:24:06 h	3	1:11:40 h	M AK 45	62
8	Timm, Michael	71	Nordmark Arzneimittel	0:13:57 h	9	0:38:14 h	8	0:52:11 h	8	0:30:34 h	8	1:22:45 h	M AK 45	71
9	Berns, Frank	72	IT for Life	0:11:30 h	7	0:42:08 h	9	0:53:38 h	9	0:38:21 h	9	1:31:59 h	M AK 45	11
Altersklasse M AK 50														
1	Lakies, Lothar	66	Vfl Oldesloe	0:10:31 h	5	0:32:38 h	2	0:43:09 h	1	0:22:58 h	1	1:06:07 h	M AK 50	51
2	Boubakeur, Aissa	66	-- ich bin in keinem Verein --	0:08:54 h	1	0:34:36 h	4	0:43:30 h	2	0:25:14 h	5	1:08:44 h	M AK 50	73
3	Jochims, Ralf	64	SSV Süderdorf	0:10:34 h	6	0:36:34 h	7	0:47:08 h	8	0:24:06 h	3	1:11:14 h	M AK 50	66
4	Spross, Jürgen	66	Team Erdinger Alkoholfrei	0:13:34 h	13	0:32:16 h	1	0:45:50 h	3	0:26:27 h	7	1:12:17 h	M AK 50	54
5	Stadler, Jürgen	66	PSV Uelzen	0:12:29 h	9	0:34:06 h	3	0:46:35 h	5	0:25:45 h	6	1:12:20 h	M AK 50	41
6	Carstensen, Torsten	67	MTV Heide	0:12:41 h	10	0:35:09 h	5	0:47:50 h	10	0:24:32 h	4	1:12:22 h	M AK 50	65
7	Bolz, Stefan	65	LAV Husum	0:09:22 h	2	0:37:21 h	10	0:46:43 h	6	0:27:18 h	9	1:14:01 h	M AK 50	70
8	Jürgens, Peter Henri	65	TSV Brunsbüttel	0:10:39 h	7	0:35:23 h	6	0:46:02 h	4	0:28:36 h	11	1:14:38 h	M AK 50	49
9	Hunold, Michael	65	Burg	0:10:08 h	4	0:36:46 h	8	0:46:54 h	7	0:27:56 h	10	1:14:50 h	M AK 50	52
10	Letje, Stephan	64	MC Kollmar	0:14:12 h	14	0:38:15 h	13	0:52:27 h	13	0:23:47 h	2	1:16:14 h	M AK 50	29
11	Regehr, Burghart	63	August-Hermann-Francke-Sc	0:10:39 h	7	0:37:24 h	11	0:48:03 h	11	0:29:02 h	12	1:17:05 h	M AK 50	86
12	Reinhold, Dirk	64	Glückstadt	0:12:50 h	11	0:37:52 h	12	0:50:42 h	12	0:26:43 h	8	1:17:25 h	M AK 50	42
13	Goos, Dirk	67	Sweet Rock Brokies	0:10:03 h	3	0:37:18 h	9	0:47:21 h	9	0:35:01 h	14	1:22:22 h	M AK 50	48
14	Kulesa, Christian	65	Eutin	0:12:51 h	12	0:42:15 h	14	0:55:06 h	14	0:33:51 h	13	1:28:57 h	M AK 50	68
Altersklasse M AK 55														
1	Stelling, Max	59	SSV Süderdorf	0:09:37 h	3	0:34:54 h	2	0:44:31 h	2	0:22:22 h	1	1:06:53 h	M AK 55	57
2	Mrugalla, Martin	60	Eckernförde	0:08:35 h	1	0:35:03 h	4	0:43:38 h	1	0:25:24 h	3	1:09:02 h	M AK 55	69
3	Midwer, Axel	60	Post SV Heide	0:13:37 h	9	0:33:11 h	1	0:46:48 h	5	0:23:36 h	2	1:10:24 h	M AK 55	39
4	Englisch, Ingo	60	Heavy-Boys	0:09:34 h	2	0:35:01 h	3	0:44:35 h	3	0:26:29 h	5	1:11:04 h	M AK 55	59
5	Knuth, Peter	61	Bosauer SV	0:10:35 h	5	0:35:50 h	5	0:46:25 h	4	0:26:09 h	4	1:12:34 h	M AK 55	67
6	Hennings, Manfred	61	Brunsbüttel	0:10:33 h	4	0:37:21 h	6	0:47:54 h	6	0:29:05 h	7	1:16:59 h	M AK 55	53
7	Thiedeitz, Kai	62	Eutin	0:12:47 h	7	0:39:27 h	7	0:52:14 h	7	0:27:54 h	6	1:20:08 h	M AK 55	64
8	Rebmann, Stefan	60	SG Wasserratten Nordersted	0:13:26 h	8	0:41:34 h	8	0:55:00 h	9	0:33:51 h	8	1:28:51 h	M AK 55	12
9	Dittmer, Jens	60	Kirchseelte	0:11:56 h	6	0:42:38 h	9	0:54:34 h	8	0:34:21 h	9	1:28:55 h	M AK 55	83
Altersklasse M AK 60														
1	Till, Thomas	56	Elsdorf-Westermühlen	0:11:48 h	1	0:42:55 h	1	0:54:43 h	1	0:29:43 h	1	1:24:26 h	M AK 60	61
Altersklasse M AK 70														
1	Tylkowski, Otto	45	Team Erdinger Alkoholfrei	0:12:59 h	2	0:39:00 h	1	0:51:59 h	2	0:30:53 h	1	1:22:52 h	M AK 70	46
2	Schröder-Groeneveld, Mani	45	TSV Bokel	0:12:08 h	1	0:39:41 h	2	0:51:49 h	1	0:31:49 h	2	1:23:38 h	M AK 70	43

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
Altersklasse M JA														
1	Hinrichs, Morris	00	Volsemehusen	0:08:47 h	1	0:38:14 h	1	0:47:01 h	1	0:27:24 h	1	1:14:25 h	M JA	75
Altersklasse W AK 20														
1	Ilstein, Alina	97	TSV Husum	0:10:49 h	2	0:40:01 h	2	0:50:50 h	2	0:24:52 h	1	1:15:42 h	W AK 20	96
2	Jegminat, Vera Sophie	93	Hamburg	0:10:48 h	1	0:39:13 h	1	0:50:01 h	1	0:27:45 h	2	1:17:46 h	W AK 20	89
Altersklasse W AK 25														
1	Christiansen, Nina	88	SV Enge-Sande	0:11:40 h	1	0:35:50 h	1	0:47:30 h	1	0:25:03 h	1	1:12:33 h	W AK 25	128
Altersklasse W AK 30														
1	Lorenzen, Gyde	87	TSV Husum 1875 e.V.	0:11:54 h	5	0:34:25 h	1	0:46:19 h	1	0:21:38 h	1	1:07:57 h	W AK 30	97
2	Koch, Britta	86	TuS Holtenau Kiel	0:09:42 h	1	0:36:49 h	2	0:46:31 h	2	0:28:01 h	4	1:14:32 h	W AK 30	111
3	Neumann, Marie	84	Tr EMTV Elmshorn	0:11:19 h	3	0:38:18 h	4	0:49:37 h	4	0:25:44 h	2	1:15:21 h	W AK 30	120
4	Sanny, Mareike	87	Eddelak	0:11:17 h	2	0:37:10 h	3	0:48:27 h	3	0:28:38 h	5	1:17:05 h	W AK 30	90
5	Wiedermann, Jessica	87	Hamburg	0:11:45 h	4	0:40:35 h	5	0:52:20 h	5	0:26:35 h	3	1:18:55 h	W AK 30	88
Altersklasse W AK 35														
1	Stadali, Jessica	79	Sport-Club Itzehoe	0:11:51 h	1	0:38:55 h	1	0:50:46 h	1	0:27:37 h	1	1:18:23 h	W AK 35	98
2	Otremba, Kristin	81	Impalas Westküste	0:12:42 h	2	0:39:22 h	2	0:52:04 h	2	0:33:39 h	2	1:25:43 h	W AK 35	110
Altersklasse W AK 40														
1	Hansen, Pia	74	MTV Leck von 1889 e.V	0:09:20 h	1	0:38:00 h	2	0:47:20 h	1	0:28:15 h	2	1:15:35 h	W AK 40	116
2	Sierck, Anja	73	Monstär-Racing	0:12:37 h	2	0:36:48 h	1	0:49:25 h	2	0:26:45 h	1	1:16:10 h	W AK 40	124
3	Rosenhahn, Maike	75	THE SWEET ROCK BROKIE	0:14:34 h	3	0:41:12 h	3	0:55:46 h	3	0:30:38 h	3	1:26:24 h	W AK 40	112
Altersklasse W AK 45														
1	Seifert, Regina	68	Tornesch	0:09:57 h	1	0:36:16 h	1	0:46:13 h	1	0:25:52 h	1	1:12:05 h	W AK 45	118
2	Jatho, Maike	70	Triathlon Dänischer Wohld	0:12:35 h	6	0:37:32 h	2	0:50:07 h	4	0:29:02 h	2	1:19:09 h	W AK 45	125
3	Eckmann, Sabrina	72	TSV Bargteheide -Tri	0:11:23 h	2	0:38:00 h	3	0:49:23 h	2	0:29:51 h	3	1:19:14 h	W AK 45	113
4	Bernhardt, Tamara	72	Lohe-Rickelshof	0:11:29 h	3	0:38:34 h	4	0:50:03 h	3	0:33:01 h	4	1:23:04 h	W AK 45	94
5	Sandermann, Corinna	72	Post SV Uelzen	0:12:19 h	5	0:40:08 h	5	0:52:27 h	5	0:33:12 h	5	1:25:39 h	W AK 45	115
6	Thor, Christiane	69	Sport-Club Itzehoe	0:11:52 h	4	0:40:52 h	6	0:52:44 h	6	0:35:49 h	6	1:28:33 h	W AK 45	104
Altersklasse W AK 50														
1	Harsdorf, Katja	64	A.S.L LA ROBERTSAU	0:11:58 h	5	0:36:33 h	2	0:48:31 h	2	0:24:29 h	1	1:13:00 h	W AK 50	91
2	Suchy, Eva	65	FC St. Pauli	0:11:42 h	4	0:35:36 h	1	0:47:18 h	1	0:26:17 h	3	1:13:35 h	W AK 50	87
3	Hegge, Viola	65	Trisport Lübeck	0:11:24 h	2	0:37:16 h	4	0:48:40 h	3	0:26:03 h	2	1:14:43 h	W AK 50	92
4	Menzel, Jacqueline	67	Sport-Club Itzehoe	0:10:38 h	1	0:38:28 h	5	0:49:06 h	4	0:27:10 h	4	1:16:16 h	W AK 50	80
5	Schallhorn, Claudia	67	Post SV Uelzen	0:13:48 h	10	0:36:46 h	3	0:50:34 h	5	0:30:15 h	8	1:20:49 h	W AK 50	102
6	Austen, Ingrid	65	, Moin,	0:11:33 h	3	0:39:10 h	6	0:50:43 h	6	0:31:16 h	9	1:21:59 h	W AK 50	109
6	Hansen, Sabine	67	SZ Arlewatt	0:12:30 h	6	0:39:34 h	7	0:52:04 h	7	0:29:55 h	7	1:21:59 h	W AK 50	127
8	Söthje, Sabine	65	Sport-Club Itzehoe	0:13:04 h	8	0:39:43 h	8	0:52:47 h	9	0:29:45 h	6	1:22:32 h	W AK 50	103
9	Witte, Michaela	64	Team Erdinger Alkoholfrei	0:14:22 h	11	0:41:48 h	10	0:56:10 h	10	0:27:37 h	5	1:23:47 h	W AK 50	95

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
10	Goßmann, Michaela	65	Sport-Club Itzehoe	0:12:49 h	7	0:39:56 h	9	0:52:45 h	8	0:32:12 h	10	1:24:57 h	W AK 50	105
11	Junker, Angelika	66	Heide	0:13:11 h	9	0:46:21 h	11	0:59:32 h	11	0:40:19 h	11	1:39:51 h	W AK 50	106
Altersklasse W AK 55														
1	Tharra, Susan	62	MTV Heide	0:08:34 h	1	0:37:38 h	1	0:46:12 h	1	0:26:31 h	1	1:12:43 h	W AK 55	107
2	Knuth, Beate	59	Bosauer SV	0:12:23 h	3	0:39:39 h	2	0:52:02 h	2	0:28:29 h	2	1:20:31 h	W AK 55	122
3	Ellerbrock, Verena	61	SSV Süderdorf	0:10:34 h	2	0:42:09 h	3	0:52:43 h	3	0:30:35 h	4	1:23:18 h	W AK 55	101
4	Till, Sabine	58	Elsdorf-Westermühlen	0:12:30 h	4	0:42:09 h	3	0:54:39 h	4	0:29:18 h	3	1:23:57 h	W AK 55	114
5	Hüging, Angelika	59	TSV Tinum 66	0:12:34 h	5	0:43:10 h	5	0:55:44 h	5	0:31:48 h	5	1:27:32 h	W AK 55	108
Altersklasse W AK 60														
1	Kattge, Sibylle	56	Sport-Club Itzehoe	0:13:17 h	1	0:47:04 h	1	1:00:21 h	1	0:27:56 h	1	1:28:17 h	W AK 60	99
Altersklasse W AK 65														
1	Lappert, Evelyn	50	TSV Sankt Peter-Ording	0:14:30 h	1	0:43:09 h	1	0:57:39 h	1	0:30:21 h	1	1:28:00 h	W AK 65	93
Altersklasse W JUN														
1	Bolz, Yasmin	98	LAV Husum	0:09:38 h	1	0:39:13 h	1	0:48:51 h	1	0:32:33 h	1	1:21:24 h	W JUN	129