

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
<b>Altersklasse M AK 20</b>														
1	Diers, Frederik	95	Glückstadt	0:09:50 h	1	0:31:41 h	1	0:41:31 h	1	0:19:17 h	1	1:00:48 h	M AK 20	46
<b>Altersklasse M AK 25</b>														
1	Marin, Enrico	92	Team Sunshine	0:07:40 h	1	0:32:55 h	1	0:40:35 h	1	0:21:00 h	2	1:01:35 h	M AK 25	43
2	Losch, Sören	89	HSG Marne/Brunsbüttel	0:08:38 h	2	0:33:01 h	2	0:41:39 h	2	0:21:25 h	3	1:03:04 h	M AK 25	23
3	Domscheit, Nils	91	Heavy Boys	0:11:10 h	4	0:36:00 h	4	0:47:10 h	4	0:19:48 h	1	1:06:58 h	M AK 25	66
4	Reinecke, Simon	91	Heave Boys	0:09:25 h	3	0:35:53 h	3	0:45:18 h	3	0:23:08 h	4	1:08:26 h	M AK 25	90
5	Kazmierczak, Torben	89	Burg	0:11:47 h	5	0:42:11 h	5	0:53:58 h	5	0:35:24 h	5	1:29:22 h	M AK 25	11
<b>Altersklasse M AK 30</b>														
1	Onken, Nils	85	Hamburg	0:10:09 h	1	0:34:20 h	1	0:44:29 h	1	0:24:50 h	3	1:09:19 h	M AK 30	53
2	Harder, Jonas	84	Kiel	0:12:00 h	4	0:36:37 h	4	0:48:37 h	3	0:21:47 h	1	1:10:24 h	M AK 30	34
3	Skoczynski, Patryk	87	TuS Holtenau Kiel	0:11:15 h	3	0:35:26 h	3	0:46:41 h	2	0:24:52 h	4	1:11:33 h	M AK 30	61
4	Rauhut, Thomas	86	Good Old Rabbits	0:11:11 h	2	0:38:52 h	5	0:50:03 h	5	0:22:09 h	2	1:12:12 h	M AK 30	89
5	Reupke, Florian	88	Koblenz	0:13:27 h	5	0:35:25 h	2	0:48:52 h	4	0:26:15 h	5	1:15:07 h	M AK 30	82
<b>Altersklasse M AK 35</b>														
1	Teegen, Sven	80	SV Wiking Kiel	0:06:16 h	1	0:31:06 h	2	0:37:22 h	1	0:18:56 h	1	0:56:18 h	M AK 35	81
2	Thedens, Daniel	83	MTV Heide	0:08:48 h	2	0:34:47 h	7	0:43:35 h	3	0:20:38 h	3	1:04:13 h	M AK 35	94
3	Lisker, Marcus	79	TriZack Rostock	0:09:56 h	4	0:30:14 h	1	0:40:10 h	2	0:24:34 h	8	1:04:44 h	M AK 35	56
4	Vogelgsang, Miguel	82	LAV Husum	0:13:21 h	12	0:33:38 h	3	0:46:59 h	9	0:18:58 h	2	1:05:57 h	M AK 35	69
5	Thorpe, Ian	80	Hamburg	0:11:09 h	7	0:34:11 h	6	0:45:20 h	6	0:21:32 h	4	1:06:52 h	M AK 35	75
6	Hennings, Marcel	82	Brunsbüttel	0:09:42 h	3	0:33:56 h	4	0:43:38 h	4	0:24:42 h	9	1:08:20 h	M AK 35	32
7	Wöhler, Alexander	79	Post SV Uelzen	0:11:05 h	6	0:34:05 h	5	0:45:10 h	5	0:24:43 h	10	1:09:53 h	M AK 35	15
8	Schreiber, Dominik	81	Kiel	0:12:17 h	9	0:36:02 h	10	0:48:19 h	11	0:23:17 h	5	1:11:36 h	M AK 35	25
9	Suhr, André	82	Dithmarscher Tri-Team	0:12:31 h	11	0:35:32 h	9	0:48:03 h	10	0:23:48 h	6	1:11:51 h	M AK 35	44
10	Dieckmeyer, Oliver	80	Team Erdinger Alkoholfrei	0:11:21 h	8	0:35:00 h	8	0:46:21 h	7	0:25:33 h	11	1:11:54 h	M AK 35	49
11	Saam, Christian	82	SG Wasserratten Norderstedt	0:10:42 h	5	0:36:10 h	11	0:46:52 h	8	0:25:35 h	12	1:12:27 h	M AK 35	47
12	Bauch, Sebastian	80	SG Elbmarsch	0:14:00 h	13	0:40:04 h	12	0:54:04 h	13	0:23:50 h	7	1:17:54 h	M AK 35	50
13	Rehder, Ole	80	Gartenfreunde Neuenbrook	0:12:26 h	10	0:41:20 h	13	0:53:46 h	12	0:30:51 h	13	1:24:37 h	M AK 35	38
<b>Altersklasse M AK 40</b>														
1	Bähns, Malte	77	SV Grün-Weiß Todenbüttel	0:10:31 h	1	0:36:27 h	2	0:46:58 h	2	0:22:22 h	1	1:09:20 h	M AK 40	48
2	Müller, Martin	75	Hamburg	0:11:00 h	3	0:35:20 h	1	0:46:20 h	1	0:23:46 h	2	1:10:06 h	M AK 40	60
3	Alpers, Torben	77	Kiel	0:10:31 h	1	0:37:20 h	3	0:47:51 h	3	0:26:07 h	3	1:13:58 h	M AK 40	64
4	Daft, Carsten	77	ASC Ahlen	0:11:57 h	4	0:46:03 h	4	0:58:00 h	4	0:31:31 h	4	1:29:31 h	M AK 40	17
<b>Altersklasse M AK 45</b>														
1	Schreiber, Andreas	73	TRIDATORs	0:08:20 h	1	0:31:07 h	1	0:39:27 h	1	0:25:27 h	7	1:04:54 h	M AK 45	78
2	Schubert, Ralph	73	Hamburg	0:10:34 h	7	0:32:59 h	3	0:43:33 h	4	0:24:33 h	5	1:08:06 h	M AK 45	19
3	Friedrichs, Malte	73	Impalas Westküste	0:10:32 h	5	0:32:52 h	2	0:43:24 h	3	0:25:07 h	6	1:08:31 h	M AK 45	86
4	Reimers, Michael	72	Heiligenstedten	0:10:33 h	6	0:35:11 h	5	0:45:44 h	5	0:23:24 h	1	1:09:08 h	M AK 45	87

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischenzeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Altersklasse	Start-Nr.
5	Sudmann, Sven	72	Triathlon Kakenstorf	0:08:40 h	2	0:34:09 h	4	0:42:49 h	2	0:26:44 h	8	1:09:33 h	M AK 45	22
6	Schreier, Patrick	71	Elmshorn	0:10:17 h	3	0:36:29 h	7	0:46:46 h	6	0:23:44 h	2	1:10:30 h	M AK 45	41
7	Sandermann, Ralf	69	Post SV Uelzen	0:11:01 h	9	0:36:23 h	6	0:47:24 h	7	0:23:51 h	3	1:11:15 h	M AK 45	26
8	Böger, Thomas	71	SG Haspa / BSV HH	0:11:16 h	10	0:37:42 h	8	0:48:58 h	8	0:24:24 h	4	1:13:22 h	M AK 45	36
9	Winkler, Helge	71	Elmshorn	0:10:26 h	4	0:41:13 h	13	0:51:39 h	12	0:27:11 h	9	1:18:50 h	M AK 45	42
10	Varwig, Thomas	69	Sehestedt	0:11:18 h	11	0:37:51 h	9	0:49:09 h	9	0:30:14 h	12	1:19:23 h	M AK 45	54
11	Saltik, Altay Alp	71	Hamburg	0:11:42 h	12	0:38:37 h	10	0:50:19 h	11	0:29:38 h	11	1:19:57 h	M AK 45	16
12	Horstmann, Steffen	71	Sport-Club Itzehoe	0:12:10 h	13	0:39:50 h	12	0:52:00 h	13	0:29:11 h	10	1:21:11 h	M AK 45	55
13	Eckart, Jan Hendrik	72	Team Dickhäuter	0:10:58 h	8	0:39:17 h	11	0:50:15 h	10	0:37:14 h	13	1:27:29 h	M AK 45	24
<b>Altersklasse M AK 50</b>														
1	Lakies, Lothar	66	Vfl Oldesloe	0:11:01 h	8	0:31:43 h	1	0:42:44 h	1	0:22:23 h	1	1:05:07 h	M AK 50	28
2	Jochims, Ralf	64	SSV Süderdorf	0:10:16 h	5	0:34:49 h	5	0:45:05 h	5	0:23:03 h	3	1:08:08 h	M AK 50	52
3	Stadler, Jürgen	66	Post SV Uelzen	0:11:42 h	11	0:33:00 h	2	0:44:42 h	3	0:23:55 h	5	1:08:37 h	M AK 50	88
4	Jegust, Thomas	68	Impalas Westküste	0:10:57 h	6	0:33:52 h	3	0:44:49 h	4	0:24:46 h	6	1:09:35 h	M AK 50	59
5	Konrad, Thomas	67	Tri Michels Hamburg e.V.	0:08:22 h	1	0:37:41 h	8	0:46:03 h	6	0:23:38 h	4	1:09:41 h	M AK 50	8
6	Boubakeur, Aissa	66	Pinneberg	0:08:36 h	2	0:34:29 h	4	0:43:05 h	2	0:27:06 h	10	1:10:11 h	M AK 50	79
7	Labuj, Rüdiger	64	ETSV Fortuna Glückstadt	0:11:02 h	9	0:36:48 h	7	0:47:50 h	8	0:25:38 h	8	1:13:28 h	M AK 50	37
8	Carstensen, Torsten	67	MTV Heide	0:13:05 h	13	0:35:12 h	6	0:48:17 h	9	0:25:30 h	7	1:13:47 h	M AK 50	33
9	Weiß, Andreas	66	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:10:59 h	7	0:40:22 h	13	0:51:21 h	12	0:23:02 h	2	1:14:23 h	M AK 50	71
10	Radßat, Manfred	64	Bad Schwartau	0:13:29 h	14	0:38:25 h	10	0:51:54 h	13	0:26:19 h	9	1:18:13 h	M AK 50	95
11	Bolz, Stefan	65	LAV Husum	0:09:53 h	3	0:38:28 h	11	0:48:21 h	10	0:30:15 h	12	1:18:36 h	M AK 50	77
12	Heyder, Torsten	68	AMTV Hamburg	0:11:18 h	10	0:38:56 h	12	0:50:14 h	11	0:29:21 h	11	1:19:35 h	M AK 50	27
13	Goos, Dirk	67	Sweet Rock Brokies	0:09:55 h	4	0:37:48 h	9	0:47:43 h	7	0:33:19 h	14	1:21:02 h	M AK 50	18
14	Kulesa, Christian	65	Eutin	0:12:40 h	12	0:41:10 h	14	0:53:50 h	14	0:32:12 h	13	1:26:02 h	M AK 50	6
<b>Altersklasse M AK 55</b>														
1	Stelling, Max	59	SSV Süderdorf	0:09:44 h	2	0:34:03 h	3	0:43:47 h	1	0:21:33 h	1	1:05:20 h	M AK 55	29
2	Englisch, Ingo	60	Heavy-Boys	0:09:33 h	1	0:34:38 h	4	0:44:11 h	2	0:25:07 h	5	1:09:18 h	M AK 55	68
3	Dési, Robert	63	VfL Oldesloe	0:12:56 h	8	0:33:05 h	1	0:46:01 h	3	0:24:10 h	2	1:10:11 h	M AK 55	40
4	Midwer, Axel	60	Ostroher SC	0:13:17 h	9	0:34:02 h	2	0:47:19 h	4	0:24:18 h	3	1:11:37 h	M AK 55	85
5	Knuth, Peter	61	Bosauer SV	0:11:54 h	5	0:36:00 h	5	0:47:54 h	5	0:27:27 h	7	1:15:21 h	M AK 55	12
6	Weber, Frank	63	Kaifu Tri Team e. V.	0:13:53 h	10	0:37:20 h	6	0:51:13 h	10	0:25:05 h	4	1:16:18 h	M AK 55	20
7	Thiedeitz, Kai	62	Eutin	0:12:40 h	7	0:38:03 h	7	0:50:43 h	7	0:26:23 h	6	1:17:06 h	M AK 55	10
8	Hennings, Manfred	61	Werkfeuerwehr Sasol	0:11:05 h	3	0:38:32 h	8	0:49:37 h	6	0:29:49 h	8	1:19:26 h	M AK 55	57
9	Rebmann, Stefan	60	SG Wasserratten Norderstedt	0:12:06 h	6	0:38:46 h	9	0:50:52 h	8	0:30:56 h	9	1:21:48 h	M AK 55	31
10	Borchers, Kurt	63	SG Athletico Büdelsdorf	0:11:49 h	4	0:39:12 h	10	0:51:01 h	9	0:31:35 h	10	1:22:36 h	M AK 55	14
<b>Altersklasse M AK 60</b>														
1	Kilzer, Volker	56	MTV Heide	0:11:00 h	1	0:37:58 h	1	0:48:58 h	1	0:27:57 h	1	1:16:55 h	M AK 60	65
2	Pöhlmann, Andreas	55	SC Itzehoe	0:11:08 h	2	0:39:26 h	2	0:50:34 h	2	0:31:47 h	3	1:22:21 h	M AK 60	93
3	Till, Thomas	56	Elsdorf-Westermühlen	0:11:11 h	3	0:44:27 h	3	0:55:38 h	3	0:28:14 h	2	1:23:52 h	M AK 60	63

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
<b>Altersklasse M AK 65</b>														
1	Schell, Rudolph	49	SC-Altwarmbüchen	0:13:10 h	1	0:38:32 h	1	0:51:42 h	1	0:29:27 h	1	1:21:09 h	M AK 65	67
<b>Altersklasse M JA</b>														
1	Niebuhr, Benjamin	02	SG Wasserratten Nordersted	0:08:42 h	1	0:38:32 h	1	0:47:14 h	1	0:28:40 h	1	1:15:54 h	M JA	91
<b>Altersklasse W AK 20</b>														
1	Boubakeur, Chantal	98	Pinneberg	0:07:13 h	1	0:33:09 h	1	0:40:22 h	1	0:20:41 h	1	1:01:03 h	W AK 20	139
2	Menz, Corinna	96	VAF Triathlon	0:10:07 h	3	0:33:45 h	2	0:43:52 h	2	0:26:09 h	5	1:10:01 h	W AK 20	126
3	Ilsenstein, Alina	97	TSV Husum 1875 e.V.	0:10:01 h	2	0:37:54 h	4	0:47:55 h	4	0:25:29 h	2	1:13:24 h	W AK 20	131
4	Schiffler, Inga	95	TSV Kronshagen	0:11:14 h	5	0:36:39 h	3	0:47:53 h	3	0:26:06 h	4	1:13:59 h	W AK 20	119
5	Brodde, Mariella	94	PSV Uelzen	0:11:02 h	4	0:39:21 h	5	0:50:23 h	5	0:26:03 h	3	1:16:26 h	W AK 20	101
<b>Altersklasse W AK 25</b>														
1	Entz-von Zerssen, Jennifer	92	SG Athletico Büdelsdorf	0:10:32 h	1	0:36:25 h	1	0:46:57 h	1	0:26:31 h	1	1:13:28 h	W AK 25	104
2	Frauen, Katharina	90	SG Elbmarsch	0:11:16 h	3	0:37:09 h	2	0:48:25 h	2	0:31:33 h	2	1:19:58 h	W AK 25	114
3	Maier, Rebekka	91	Marne	0:12:18 h	4	0:42:47 h	3	0:55:05 h	4	0:34:39 h	3	1:29:44 h	W AK 25	120
4	Timmermann, Lara	93	FC St. Pauli Triathlon	0:10:32 h	1	0:43:50 h	4	0:54:22 h	3	0:36:10 h	4	1:30:32 h	W AK 25	138
<b>Altersklasse W AK 30</b>														
1	Lorenzen, Gyde	87	Horstedt	0:11:49 h	3	0:32:20 h	1	0:44:09 h	1	0:22:27 h	1	1:06:36 h	W AK 30	135
2	Fehling, Julia	85	Blau-Weiß 96 Schenefeld	0:09:57 h	1	0:36:04 h	2	0:46:01 h	2	0:25:52 h	2	1:11:53 h	W AK 30	132
3	Wiedermann, Jessica	87	Hamburg	0:12:11 h	4	0:40:06 h	3	0:52:17 h	4	0:27:10 h	3	1:19:27 h	W AK 30	111
4	Teichert, Nina	85	Triabolos Hamburg e.V.	0:10:00 h	2	0:40:49 h	4	0:50:49 h	3	0:31:15 h	4	1:22:04 h	W AK 30	134
<b>Altersklasse W AK 35</b>														
1	Bock, Antje	82	Hamburg	0:11:18 h	2	0:39:28 h	5	0:50:46 h	5	0:23:17 h	1	1:14:03 h	W AK 35	97
2	Stadali, Jessica	79	Sport-Club Itzehoe	0:11:14 h	1	0:37:45 h	3	0:48:59 h	2	0:27:12 h	2	1:16:11 h	W AK 35	99
3	Müller, Katrin	82	ASC Ahlen	0:11:29 h	4	0:35:47 h	1	0:47:16 h	1	0:29:34 h	4	1:16:50 h	W AK 35	106
4	Lisker, Kristin	82	TriZack Rostock	0:12:47 h	6	0:37:33 h	2	0:50:20 h	3	0:27:33 h	3	1:17:53 h	W AK 35	127
5	Bauch, Alexandra	81	SG Elbmarsch	0:11:22 h	3	0:39:04 h	4	0:50:26 h	4	0:31:04 h	6	1:21:30 h	W AK 35	115
6	Otremba, Kristin	81	Impalas Westküste	0:12:27 h	5	0:39:39 h	6	0:52:06 h	6	0:33:28 h	7	1:25:34 h	W AK 35	133
7	Grünwald, Marthe	82	Hamburg	0:15:31 h	9	0:40:05 h	7	0:55:36 h	7	0:30:40 h	5	1:26:16 h	W AK 35	137
8	Christensen, Denise	81	SG Elbmarsch	0:13:03 h	7	0:49:07 h	8	1:02:10 h	8	0:39:04 h	8	1:41:14 h	W AK 35	122
9	Kuhlmeyer, Sandra	80	Schenefeld	0:15:29 h	8	0:51:25 h	9	1:06:54 h	9	0:50:34 h	9	1:57:28 h	W AK 35	110
<b>Altersklasse W AK 40</b>														
1	Hansen, Pia	74	MTV Leck von 1889 e.V	0:09:12 h	1	0:37:52 h	1	0:47:04 h	1	0:27:48 h	3	1:14:52 h	W AK 40	144
2	Thaden, Christina	75	Kiel	0:11:47 h	4	0:41:37 h	2	0:53:24 h	2	0:27:15 h	2	1:20:39 h	W AK 40	109
3	Schnegulau, Silvia	76	SC Itzehoe	0:13:18 h	5	0:42:04 h	3	0:55:22 h	4	0:26:37 h	1	1:21:59 h	W AK 40	124
4	Meier, Sinje	77	Ihr? Triathlon?	0:10:30 h	2	0:43:17 h	4	0:53:47 h	3	0:33:48 h	5	1:27:35 h	W AK 40	143
5	Schukat, Sonja	76	MTV Heide	0:11:11 h	3	0:48:19 h	5	0:59:30 h	5	0:33:23 h	4	1:32:53 h	W AK 40	108
<b>Altersklasse W AK 45</b>														

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
1	Feldmann, Sabrina	72	TSV Bargteheide -Tri	0:10:59 h	1	0:37:55 h	1	0:48:54 h	1	0:27:08 h	1	1:16:02 h	W AK 45	145
2	Sandermann, Corinna	72	Post SV Uelzen	0:12:13 h	2	0:42:04 h	2	0:54:17 h	2	0:33:26 h	2	1:27:43 h	W AK 45	116
3	Knudsen, Blanka	73	Ihr? Triathlon?	0:16:20 h	3	0:45:18 h	3	1:01:38 h	3	0:39:25 h	3	1:41:03 h	W AK 45	113
<b>Altersklasse W AK 50</b>														
1	Pomykala, Dr. Petra	65	Team Erdinger Alkoholfrei	0:10:41 h	4	0:36:06 h	1	0:46:47 h	2	0:25:03 h	2	1:11:50 h	W AK 50	100
2	Seifert, Regina	68	Tornesch	0:10:31 h	3	0:36:24 h	2	0:46:55 h	3	0:26:04 h	3	1:12:59 h	W AK 50	102
3	Harsdorf, Katja	64	ASL La Robertsau	0:12:26 h	6	0:36:51 h	3	0:49:17 h	5	0:24:28 h	1	1:13:45 h	W AK 50	130
4	Tack, Andrea	66	Bargteheide	0:08:32 h	1	0:37:44 h	5	0:46:16 h	1	0:31:08 h	7	1:17:24 h	W AK 50	136
5	Austen, Ingrid	65	Impalas Westküste	0:11:13 h	5	0:37:28 h	4	0:48:41 h	4	0:30:05 h	6	1:18:46 h	W AK 50	117
6	Hey, Katrin	67	Bargteheide	0:10:10 h	2	0:41:40 h	7	0:51:50 h	6	0:29:17 h	5	1:21:07 h	W AK 50	128
7	Söthje, Sabine	65	SC Itzehoe	0:12:34 h	7	0:39:44 h	6	0:52:18 h	7	0:29:16 h	4	1:21:34 h	W AK 50	105
8	Burmeister, Andrea	64	Malente	0:16:58 h	8	0:43:27 h	8	1:00:25 h	8	0:31:11 h	8	1:31:36 h	W AK 50	103
<b>Altersklasse W AK 55</b>														
1	Tiedje, Anja	63	Marner TV	0:11:47 h	1	0:36:53 h	1	0:48:40 h	1	0:26:24 h	1	1:15:04 h	W AK 55	7
2	Knuth, Beate	59	Bosauer SV	0:13:01 h	2	0:39:44 h	2	0:52:45 h	2	0:27:52 h	2	1:20:37 h	W AK 55	107
<b>Altersklasse W AK 60</b>														
1	Till, Sabine	56	Elsdorf-Westermühlen	0:12:00 h	1	0:41:43 h	2	0:53:43 h	1	0:28:20 h	1	1:22:03 h	W AK 60	129
2	Wiese, Daniel	56	Impalas Westküste	0:14:09 h	2	0:41:01 h	1	0:55:10 h	2	0:32:01 h	2	1:27:11 h	W AK 60	70
<b>Altersklasse W AK 65</b>														
1	Lappert, Evelyn	50	TSV Sankt Peter-Ording	0:14:07 h	1	0:41:53 h	1	0:56:00 h	1	0:28:36 h	1	1:24:36 h	W AK 65	140