

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
Altersklasse M AK 20														
1	Lenz, Philipp	95	Triathlon Team Braunschweig	0:08:33 h	1	0:30:30 h	1	0:39:03 h	1	0:20:19 h	1	0:59:22 h	M AK 20	6
2	Brütt, Nikolas	95	Team Sunshine	0:10:01 h	2	0:34:04 h	2	0:44:05 h	2	0:23:18 h	2	1:07:23 h	M AK 20	227
3	Ratzmer, Paul	98	Bokel	0:14:44 h	4	0:44:02 h	4	0:58:46 h	4	0:25:12 h	3	1:23:58 h	M AK 20	16
4	Dugaro, Jonah	96	TSV Wedel	0:14:28 h	3	0:40:31 h	3	0:54:59 h	3	0:30:42 h	4	1:25:41 h	M AK 20	39
Altersklasse M AK 25														
1	Goppold, Peter	90	Heide	0:11:34 h	1	0:43:42 h	1	0:55:16 h	1	0:25:02 h	1	1:20:18 h	M AK 25	84
Altersklasse M AK 30														
1	Friedrich, Marco	87	SG Elbmarsch	0:09:40 h	2	0:32:17 h	1	0:41:57 h	1	0:21:35 h	5	1:03:32 h	M AK 30	43
2	Losch, Sören	89	Brunsbüttel	0:08:36 h	1	0:34:28 h	4	0:43:04 h	2	0:20:47 h	3	1:03:51 h	M AK 30	66
3	Bischoff, Ole	88	Kiel	0:10:09 h	3	0:34:53 h	5	0:45:02 h	4	0:19:47 h	2	1:04:49 h	M AK 30	4
4	Schröder, Arne	87	Vereinigung orientierungslauf	0:11:42 h	6	0:33:26 h	2	0:45:08 h	5	0:19:42 h	1	1:04:50 h	M AK 30	28
5	Flechsig, Maximilian	89	Tus Holtenau Kiel	0:10:33 h	4	0:34:06 h	3	0:44:39 h	3	0:20:53 h	4	1:05:32 h	M AK 30	77
6	Skoczynski, Patryk	87	Tus Holtenau Kiel	0:11:02 h	5	0:35:18 h	6	0:46:20 h	6	0:23:13 h	6	1:09:33 h	M AK 30	64
Altersklasse M AK 35														
1	Teegen, Sven	80	SV Wiking Kiel	0:06:36 h	1	0:33:55 h	3	0:40:31 h	1	0:19:58 h	1	1:00:29 h	M AK 35	62
2	Ermer, Alexander	82	Märner TV	0:09:42 h	3	0:33:54 h	2	0:43:36 h	3	0:21:48 h	2	1:05:24 h	M AK 35	15
3	Stampniok, Frank	83	Roots of compassion	0:10:12 h	5	0:32:49 h	1	0:43:01 h	2	0:22:50 h	4	1:05:51 h	M AK 35	68
4	Hargesheimer, Jan	81	Hamburg	0:10:03 h	4	0:35:04 h	4	0:45:07 h	4	0:23:35 h	6	1:08:42 h	M AK 35	18
5	Harder, Jonas	84	Kiel	0:09:35 h	2	0:38:20 h	6	0:47:55 h	6	0:22:51 h	5	1:10:46 h	M AK 35	74
6	Dieckmeyer, Oliver	80	Team Erdinger Alkoholfrei	0:11:35 h	7	0:35:45 h	5	0:47:20 h	5	0:25:39 h	7	1:12:59 h	M AK 35	83
7	Suhr, André	82	Meldorf	0:11:31 h	6	0:43:06 h	8	0:54:37 h	8	0:22:26 h	3	1:17:03 h	M AK 35	8
8	Jeppsson, Volker	82	Kleve	0:12:20 h	8	0:39:29 h	7	0:51:49 h	7	0:27:14 h	8	1:19:03 h	M AK 35	70
9	Hoffmann, Christian	80	Pinneberg	0:13:02 h	9	0:43:44 h	9	0:56:46 h	9	0:33:03 h	9	1:29:49 h	M AK 35	30
Altersklasse M AK 40														
1	Schönfelder, Christian	78	Barmstedter MTV	0:08:46 h	1	0:36:26 h	1	0:45:12 h	1	0:22:52 h	2	1:08:04 h	M AK 40	63
2	Radschun, Mathias	76	Kuden	0:10:52 h	2	0:36:37 h	2	0:47:29 h	2	0:20:54 h	1	1:08:23 h	M AK 40	2
Altersklasse M AK 45														
1	Lünnemann, Kurt	73	Itzehoe	0:07:27 h	2	0:33:42 h	2	0:41:09 h	2	0:20:21 h	1	1:01:30 h	M AK 45	3
2	Schreiber, Andreas	73	TRIDATORS	0:08:33 h	3	0:31:26 h	1	0:39:59 h	1	0:24:11 h	2	1:04:10 h	M AK 45	29
3	Zofka, Christian	72	Imsbach	0:09:15 h	5	0:33:51 h	3	0:43:06 h	4	0:24:22 h	3	1:07:28 h	M AK 45	13
4	Ley, Björn	71	Meldorf	0:07:20 h	1	0:35:23 h	5	0:42:43 h	3	0:26:36 h	5	1:09:19 h	M AK 45	5
5	Steinhardt, Marc	71	Sport-Club Itzehoe	0:10:17 h	6	0:35:20 h	4	0:45:37 h	6	0:24:23 h	4	1:10:00 h	M AK 45	47
6	Sudmann, Sven	72	Kakenstorf Triathlon	0:08:51 h	4	0:35:27 h	6	0:44:18 h	5	0:27:37 h	6	1:11:55 h	M AK 45	25
7	Eickelberg, René	72	Brunsbüttel	0:10:51 h	7	0:38:30 h	8	0:49:21 h	7	0:28:58 h	7	1:18:19 h	M AK 45	20
8	Timm, Michael	71	Team Erdinger Alkoholfrei	0:14:56 h	9	0:37:26 h	7	0:52:22 h	9	0:30:14 h	8	1:22:36 h	M AK 45	50
9	Eckart, Jan Hendrik	72	Team Dickhäuter	0:11:13 h	8	0:40:26 h	9	0:51:39 h	8	0:34:24 h	9	1:26:03 h	M AK 45	59

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
Altersklasse M AK 50														
1	Stadler, Jürgen	66	Post SV Uelzen	0:10:49 h	7	0:33:46 h	1	0:44:35 h	1	0:23:52 h	4	1:08:27 h	M AK 50	19
2	Hamkens, Boy-Jens	69	Kotzenbüll	0:13:03 h	12	0:35:56 h	4	0:48:59 h	10	0:22:25 h	2	1:11:24 h	M AK 50	32
3	Jegust, Thomas	68	MTV St.Michel	0:11:13 h	9	0:35:30 h	2	0:46:43 h	4	0:25:00 h	6	1:11:43 h	M AK 50	75
4	Burrichter, Kay	67	Sparkasse Westholstein	0:11:14 h	10	0:40:28 h	13	0:51:42 h	12	0:21:22 h	1	1:13:04 h	M AK 50	60
5	Carstensen, Torsten	67	MTV Heide	0:12:56 h	11	0:36:43 h	7	0:49:39 h	11	0:24:12 h	5	1:13:51 h	M AK 50	52
6	Dugaro, Matthias	69	TSV Wedel	0:09:58 h	2	0:35:30 h	2	0:45:28 h	2	0:28:26 h	10	1:13:54 h	M AK 50	14
7	Hunold, Michael	65	Burg	0:10:22 h	4	0:38:08 h	10	0:48:30 h	8	0:26:25 h	7	1:14:55 h	M AK 50	55
8	Bolz, Stefan	65	LAV Husum	0:09:29 h	1	0:38:02 h	9	0:47:31 h	6	0:27:42 h	9	1:15:13 h	M AK 50	53
9	Gehrke, Thorsten	69	Meldorf	0:11:05 h	8	0:35:59 h	5	0:47:04 h	5	0:28:29 h	11	1:15:33 h	M AK 50	1
10	Bach, André	69	Norderstedt	0:10:43 h	6	0:37:31 h	8	0:48:14 h	7	0:27:20 h	8	1:15:34 h	M AK 50	23
11	Lau, Ingo	67	NHIL Racing	0:10:25 h	5	0:36:09 h	6	0:46:34 h	3	0:29:35 h	12	1:16:09 h	M AK 50	46
12	Koschek, Holger	69	Wedel	0:13:17 h	13	0:40:22 h	12	0:53:39 h	13	0:22:54 h	3	1:16:33 h	M AK 50	51
13	Goos, Dirk	67	SV Brokdorf	0:10:19 h	3	0:38:39 h	11	0:48:58 h	9	0:31:17 h	14	1:20:15 h	M AK 50	45
14	Kulessa, Christian	65	TriOH	0:13:25 h	14	0:45:04 h	14	0:58:29 h	14	0:30:11 h	13	1:28:40 h	M AK 50	22
Altersklasse M AK 55														
1	Jochims, Ralf	64	SSV Süderdorf	0:10:07 h	1	0:39:05 h	3	0:49:12 h	2	0:23:16 h	1	1:12:28 h	M AK 55	69
2	Regehr, Burghard	63	Ahfs-Schule	0:10:47 h	3	0:36:06 h	1	0:46:53 h	1	0:28:28 h	6	1:15:21 h	M AK 55	17
3	Kohnagel, Steffen	62	MTV Herzhorn	0:11:47 h	6	0:38:30 h	2	0:50:17 h	4	0:28:12 h	5	1:18:29 h	M AK 55	26
4	Englisch, Ingo	60	Barkenholm	0:10:08 h	2	0:39:45 h	4	0:49:53 h	3	0:29:26 h	8	1:19:19 h	M AK 55	7
5	Thiedeitz, Kai	62	Eutin	0:13:05 h	7	0:40:59 h	6	0:54:04 h	6	0:26:22 h	3	1:20:26 h	M AK 55	76
6	Hennings, Manfred	61	Brunsbüttel	0:11:09 h	4	0:40:12 h	5	0:51:21 h	5	0:30:09 h	9	1:21:30 h	M AK 55	10
7	Sielaff, Dr. Steffen	61	Elmshorner MTV	0:11:25 h	5	0:43:46 h	9	0:55:11 h	7	0:29:04 h	7	1:24:15 h	M AK 55	78
8	Wagener, Horst	61	BSG Gaden	0:16:19 h	11	0:42:47 h	8	0:59:06 h	10	0:26:21 h	2	1:25:27 h	M AK 55	41
9	Reinhold, Dirk	64	Glückstadt	0:13:50 h	8	0:44:01 h	10	0:57:51 h	8	0:27:54 h	4	1:25:45 h	M AK 55	61
10	Soltau, Hauke	64	SG Dithmarschen Süd	0:15:51 h	10	0:42:36 h	7	0:58:27 h	9	0:30:52 h	11	1:29:19 h	M AK 55	67
11	Rademacher, Thomas	64	HSG Marne/Brunsbüttel	0:14:43 h	9	0:46:41 h	11	1:01:24 h	11	0:30:22 h	10	1:31:46 h	M AK 55	11
Altersklasse M AK 60														
1	Stelling, Max	59	SSV Süderdorf	0:10:03 h	1	0:39:19 h	1	0:49:22 h	1	0:23:07 h	1	1:12:29 h	M AK 60	58
2	Till, Thomas	56	Elsdorf-Westermühlen	0:11:05 h	2	0:44:24 h	2	0:55:29 h	2	0:29:21 h	2	1:24:50 h	M AK 60	34
Altersklasse W AK 20														
1	Bolz, Yasmin	98	LAV Husum	0:09:12 h	1	0:38:04 h	1	0:47:16 h	1	0:28:32 h	2	1:15:48 h	W AK 20	82
2	Steinfeld, Lina-Catharina	96	Polizeiakademie Nienburg	0:11:39 h	3	0:41:06 h	2	0:52:45 h	2	0:27:47 h	1	1:20:32 h	W AK 20	106
3	Lucht, Mona	95	Turtle Power	0:10:05 h	2	0:45:03 h	3	0:55:08 h	3	0:29:48 h	3	1:24:56 h	W AK 20	100
Altersklasse W AK 25														
1	Schümann, Rebecca	92	Hamburg	0:10:22 h	1	0:40:04 h	2	0:50:26 h	1	0:23:36 h	1	1:14:02 h	W AK 25	87
2	Frauen, Katharina	90	SG ELbmarsch	0:11:19 h	2	0:39:24 h	1	0:50:43 h	2	0:31:27 h	3	1:22:10 h	W AK 25	109
3	Goral, Kimberley-Sarah	90	Wedel	0:13:07 h	3	0:43:56 h	3	0:57:03 h	3	0:29:18 h	2	1:26:21 h	W AK 25	86

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
Altersklasse W AK 30														
1	Lorenzen, Gyde	87	Bargenstedt	0:11:38 h	1	0:33:36 h	1	0:45:14 h	1	0:21:01 h	1	1:06:15 h	W AK 30	81
Altersklasse W AK 35														
1	Otremba, Kristin	81	Impalas Westküste	0:13:02 h	1	0:44:08 h	1	0:57:10 h	1	0:34:14 h	1	1:31:24 h	W AK 35	108
Altersklasse W AK 40														
1	Schnegulau, Silvia	76	Sport-Club Itzehoe	0:11:37 h	4	0:40:47 h	1	0:52:24 h	1	0:25:35 h	1	1:17:59 h	W AK 40	85
2	Thaden, Christina	75	Kiel	0:11:28 h	3	0:44:50 h	2	0:56:18 h	3	0:26:58 h	2	1:23:16 h	W AK 40	95
3	Schmidt, Bettina	78	Kiel	0:11:21 h	2	0:46:34 h	4	0:57:55 h	4	0:28:43 h	3	1:26:38 h	W AK 40	92
4	Meier, Sinje	77	RBS - TRI-TEACHERS	0:10:29 h	1	0:45:23 h	3	0:55:52 h	2	0:33:47 h	4	1:29:39 h	W AK 40	103
Altersklasse W AK 45														
1	Leppert, Christine	70	Sport-Club Itzehoe	0:11:10 h	2	0:36:57 h	1	0:48:07 h	1	0:23:55 h	1	1:12:02 h	W AK 45	99
2	Hansen, Pia	74	MTV Leck von 1889 e.V	0:08:54 h	1	0:40:11 h	2	0:49:05 h	2	0:26:42 h	2	1:15:47 h	W AK 45	119
3	Knudsen, Blanka	73	RBS TRI-TEACHERS	0:13:57 h	3	0:50:55 h	3	1:04:52 h	3	0:37:56 h	3	1:42:48 h	W AK 45	114
Altersklasse W AK 50														
1	Pomykala, Dr. Petra	65	Team Erdinger Alkoholfrei	0:10:46 h	1	0:37:01 h	1	0:47:47 h	1	0:24:17 h	1	1:12:04 h	W AK 50	113
2	Hegge, Viola	65	Tri Sport Lübeck	0:11:32 h	3	0:40:06 h	2	0:51:38 h	2	0:25:16 h	2	1:16:54 h	W AK 50	98
3	Schliephake, Katrin	68	BSG Gaden	0:12:58 h	4	0:40:48 h	3	0:53:46 h	4	0:27:21 h	3	1:21:07 h	W AK 50	116
4	Ingrid, Austen	65	Impalas Westküste	0:11:00 h	2	0:42:03 h	4	0:53:03 h	3	0:30:46 h	4	1:23:49 h	W AK 50	120
Altersklasse W AK 55														
1	Tiedje, Anja	63	Marnier TV	0:11:36 h	1	0:36:51 h	1	0:48:27 h	1	0:26:13 h	2	1:14:40 h	W AK 55	104
2	Grünberg Gilgen, Birte	63	Team Erdinger alkoholfrei	0:13:18 h	2	0:39:31 h	2	0:52:49 h	2	0:23:29 h	1	1:16:18 h	W AK 55	101
3	Burmeister, Andrea	64	Malente	0:15:55 h	4	0:43:45 h	3	0:59:40 h	3	0:27:35 h	3	1:27:15 h	W AK 55	94
4	Asmussen, Gina	63	LG Seestermühe	0:14:01 h	3	0:50:09 h	4	1:04:10 h	4	0:31:05 h	4	1:35:15 h	W AK 55	96
Altersklasse W AK 60														
1	Till, Sabine	58	Elsdorf-Westermühlen	0:11:50 h	1	0:42:55 h	1	0:54:45 h	1	0:27:49 h	2	1:22:34 h	W AK 60	111
2	Knuth, Beate	59	Bosauer SV	0:12:59 h	2	0:44:55 h	2	0:57:54 h	2	0:27:17 h	1	1:25:11 h	W AK 60	105
Altersklasse W AK 65														
1	Lappert, Evelyn	50	TSV Sankt Peter-Ording	0:13:17 h	1	0:44:59 h	1	0:58:16 h	1	0:29:37 h	1	1:27:53 h	W AK 65	110