

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Molero-Eichwein, Miguel	68	Spiridon Schleswig	0:17:02 h	1	M50-1	°	°	229
2	Wichmann, Frank	75	SG Athletico Büdelsdorf	0:19:08 h	2	M40-1	°	°	231
3	Schreiber, Torsten	79	EMTV	0:19:46 h	3	M40-2	°	°	201
4	Wolst, Oliver	06	LG Rendsburg/Büdelsdorf	0:20:11 h	4	MJ U14-1	°	°	120
5	Schwennsen, Ron	80	TSV Oeversee	0:20:20 h	5	M35-1	°	°	133
6	Dammann, Rolf	66	TuS Jevenstedt	0:20:57 h	6	M50-2	°	°	182
7	Bahnsen, Sönke	66	Flensburg	0:21:11 h	7	M50-3	°	°	195
8	Wrage, Jonas	95	SG Athletico Büdelsdorf	0:21:53 h	8	M-1	°	°	204
9	Wichmann, Lena	06	SG Athletico Büdelsdorf	0:21:57 h	°	°	1	WJ U14-1	150
10	Dibbern, Fenja	01	Sg Athletico Büdelsdorf	0:22:01 h	°	°	2	WJ U20-1	124
11	Pfeiler, André	93	Flensburg	0:22:12 h	9	M-2	°	°	184
12	Mahrt-Thomsen, Jürgen	65	ALG-VfL Bokel	0:22:17 h	10	M50-4	°	°	166
13	Mumm, Jacob	00	LG Rendsburg/Büdelsdorf	0:22:30 h	11	MJ U20-1	°	°	132
14	Schrum, Stefan	69	SG Athletico Büdelsdorf	0:22:33 h	12	M50-5	°	°	153
15	Burke, Mats	07	SG Athletico Büdelsdorf	0:22:35 h	13	MJ U14-2	°	°	138
16	Windmann, Sven	77	TSV Fahrdorf	0:22:55 h	14	M40-3	°	°	207
17	Kistner, Innes	01	Busdorfer-Youngguns	0:23:06 h	15	MJ U20-2	°	°	196
18	Oldenburg, Marcel	80	Kiel	0:23:08 h	16	M35-2	°	°	170
19	Burke, Lars	74	Fockbek	0:23:49 h	17	M45-1	°	°	139
19	Thöming, Nico	91	TSV Borgstedt	0:23:49 h	17	M-3	°	°	214
21	van de Ven, Freek	74	Busdorfer-Youngguns	0:24:10 h	19	M45-2	°	°	198
22	Raetsch, Nils-Marten	06	SG Athletico Büdelsdorf	0:24:17 h	20	MJ U14-3	°	°	228
23	Stolley, Aaron	05	SG Athletico Büdelsdorf	0:24:23 h	21	MJ U16-1	°	°	227
24	Oldenburg, Mia	05	TSV Klausdorf	0:24:25 h	°	°	3	WJ U16-1	168
25	Roth, Emery	01	Atlanta, Georgia USA	0:24:26 h	°	°	4	WJ U20-2	194
25	Becker, Jan	06	SG Athletico Büdelsdorf	0:24:26 h	22	MJ U14-4	°	°	117
27	Rohwer, Luisa	04	SG Athletico Büdelsdorf	0:24:33 h	°	°	5	WJ U16-2	186
28	Schmook, Markus	77	Team Erdinger Alkoholfrei	0:24:36 h	23	M40-4	°	°	156
29	Rueß, Matthias	78	Dannenberg Training	0:24:42 h	24	M40-5	°	°	152
30	Brandt, Lasse	02	TSV Fahrdorf	0:24:58 h	25	MJ U18-1	°	°	206
31	Wunsch, Raik	02	TSV Kropp	0:24:59 h	26	MJ U18-2	°	°	222
32	Grimm, Lasse	99	TSV Kropp	0:25:05 h	27	MJ U23-1	°	°	221
33	Müller, Jens	77		0:25:28 h	28	M40-6	°	°	216
34	Wunsch, Michael	74	TSV Kropp	0:25:37 h	29	M45-3	°	°	224
35	Jürgens, Lasse	03	TSV Kropp	0:25:42 h	30	MJ U18-3	°	°	223
36	Holstein, Thomas	64	ALG-VfL Bokel	0:26:08 h	31	M55-1	°	°	165

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Hardt, Laurin	97	Flensburg	0:26:22 h	32	MJ U23-2	°	°	185
38	Behrens, Jule	98	LG Rendsburg/Büdelndorf	0:26:30 h	°	°	6	WJ U23-1	213
39	Windmann, Maren	82	TSV Fahrdorf	0:26:31 h	°	°	7	W35-1	208
40	Mai, Massimo Nino	07	Schleihüpfen-Heilpädagogium ar	0:26:43 h	33	MJ U14-5	°	°	188
41	Wigger, Lars	74	Eckernförde	0:26:44 h	34	M45-4	°	°	123
42	Sellmer, Fabien	05		0:26:58 h	°	°	8	WJ U16-3	230
43	Kühl, Bente	94	Fitness Running	0:27:05 h	°	°	9	W-1	131
44	Schöning, Florian	83	Kiel	0:27:09 h	35	M35-3	°	°	142
45	Hamann, Petra	68	Eckernförde	0:27:15 h	°	°	10	W50-1	101
46	Kistner, Anton	05	Busdorfer-Younggüns	0:27:47 h	36	MJ U16-2	°	°	197
46	Kollmeyer, Kathrin	73	Alt Duvenstedt	0:27:47 h	°	°	11	W45-1	151
48	Heitmann, Dieter	57	TSV Breiholz	0:28:04 h	37	M60-1	°	°	149
49	Röschmann, Nicole	77	TuS Jevenstedt	0:28:10 h	°	°	12	W40-1	232
50	Krause, Annika	76	Alt Duvenstedt	0:28:12 h	°	°	13	W40-2	122
51	Cornelsen, Andreas	75	SV Henstedt-Ulzburg	0:28:19 h	38	M40-7	°	°	143
52	Lorenz, Beatrix	90	Elsdorf-Westermühlen	0:28:21 h	°	°	14	W-2	106
53	Plähn, Nadja	81	TSV AD	0:28:38 h	°	°	15	W35-2	119
54	Kramer, Julius	07	Alt Duvenstedt	0:28:47 h	39	MJ U14-6	°	°	173
54	Frantzen, Kai	79	SV Rethwisch	0:28:47 h	39	M40-8	°	°	225
56	Lontke, Dirk	75	TSV Alt Duvenstedt	0:29:33 h	41	M40-9	°	°	164
56	Lontke, Eva	83	TSV Alt Duvenstedt	0:29:33 h	°	°	16	W35-3	163
58	Föh, Heino	63	SV Wittensee	0:29:44 h	42	M55-2	°	°	234
59	Jöns, Svenja	87	Tetenhusen	0:29:45 h	°	°	17	W30-1	172
60	Schwartz, Nadin	78	SV Hüttener Berge	0:29:51 h	°	°	18	W40-3	176
61	Renkhoff, Hauke	79	Fleckeby	0:29:53 h	43	M40-10	°	°	130
62	Eggers, Inga	84	TSV Breiholz	0:29:54 h	°	°	19	W35-4	193
62	Krüger, Melanie	86	Kiel	0:29:54 h	°	°	19	W30-2	174
64	Borchert, Hartmut	57	Laufen macht Spaß	0:29:59 h	44	M60-2	°	°	226
65	Christensen, Katrin	87	TSV Alt Duvenstedt	0:30:03 h	°	°	21	W30-3	128
66	Jebe, Maren	75	R.V. Borgstedt	0:30:06 h	°	°	22	W40-4	200
67	Eisele, Gabriele	63	100 MC/Team Erdinger Alkoholf	0:30:19 h	°	°	23	W55-1	137
68	Gerlach, Kevin	04	Schleihüpfen-Heilpädagogium ar	0:30:44 h	45	MJ U16-3	°	°	189
69	Lahann, Bente	84	Osterby	0:30:55 h	°	°	24	W35-5	191
70	Dornheim, Pia	02	TSV Alt Duvenstedt	0:31:44 h	°	°	25	WJ U18-1	127
71	Tiedemann, Maja	03	TSV AD	0:31:45 h	°	°	26	WJ U18-2	103
72	Vetter, Jule	02	Büdelndorf	0:31:46 h	°	°	27	WJ U18-3	159

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
72	Schulz, Willi	50	Hohn	0:31:46 h	46	M65-1	°	°	157
72	Clauß, Angelika	52	LG Rendsburg/Büdelsdorf	0:31:46 h	°	°	27	W65-1	134
75	Berlieb, Indra	85	TSV Alt Duvenstedt	0:31:50 h	°	°	29	W30-4	199
76	Jahn, Stieg	07	TSV Husby	0:31:56 h	47	MJ U14-7	°	°	116
77	Schwarzer, Thomas	56	Schleihüpfen-Heilpädagogium ar	0:31:58 h	48	M60-3	°	°	190
78	Dornheim, Sarah	97		0:32:02 h	°	°	30	WJ U23-2	129
79	Jochimsen, Niklas	04	ALG-VfL Bokel	0:32:13 h	49	MJ U16-4	°	°	175
80	Timme, Anke	54	TSV Fahrdorf	0:32:17 h	°	°	31	W65-2	205
81	Peisert, Sylwia	74	SH-Fitness	0:32:26 h	°	°	32	W45-2	210
81	Haase, Janina	83	SH-Fitness	0:32:26 h	°	°	32	W35-6	209
83	Schümann, Greta	06	Tappendorf	0:32:29 h	°	°	34	WJ U14-2	203
84	Aagaard, Jana	06	Emsige Emkendorfer Eichörnch	0:32:42 h	°	°	35	WJ U14-3	181
84	Schümann, Detlev	72	Tappendorf	0:32:42 h	50	M45-5	°	°	202
84	Aagaard, Michael	75	Emsige Emkendorfer Eichörnch	0:32:42 h	50	M40-11	°	°	180
87	Wall, Aylin	06	SG Athletico Büdelsdorf	0:32:45 h	°	°	36	WJ U14-4	177
88	Zilske, Annette	68	Büdelsdorf	0:32:52 h	°	°	37	W50-2	145
89	Vetter, Silke	70	Büdelsdorf	0:33:14 h	°	°	38	W45-3	160
90	Lassen, Sönke	64	Hoppe Eggebek	0:33:43 h	52	M55-3	°	°	212
91	Riebeling, Karen	71	Felde	0:34:06 h	°	°	39	W45-4	118
92	Sämisch, Antje	82	Bünsdorf	0:34:14 h	°	°	40	W35-7	171
93	Dibbern, Finn-Malte	05	Fockbek	0:34:28 h	53	MJ U16-5	°	°	125
94	Clauß, Timm	49	Dannenberg Training	0:34:40 h	54	M70-1	°	°	135
95	Federle, Martina	68	Büdelsdorf	0:34:43 h	°	°	41	W50-3	144
96	Clausen, Janina	93		0:34:45 h	°	°	42	W-3	219
97	Neuschl, Jessica	98	Büdelsdorf	0:34:50 h	°	°	43	WJ U23-3	187
98	Chall, Michael	69	Emsige Emkendorfer Eichörnch	0:35:14 h	55	M50-6	°	°	178
99	Chall, Petra	69	Emsige Emkendorfer Eichörnch	0:35:37 h	°	°	44	W50-4	179
100	Torkler, Gerhard	37	LG Rendsburg/Büdelsdorf	0:35:46 h	56	M80-1	°	°	154
100	Dibbern, Volker	71	Fockbek	0:35:46 h	56	M45-6	°	°	126
102	Pensel, Maren	77	Tetenhusen	0:36:26 h	°	°	45	W40-5	158
103	Sump, Sigurd	40	LG NMS	0:36:52 h	58	M75-1	°	°	218
104	Oldenburg, Babsi	82	Kiel	0:37:04 h	°	°	46	W35-8	169
105	Torkler, Siegfried	40	LG Rendsburg/Büdelsdorf	0:37:09 h	59	M75-2	°	°	155
106	Dohrn, Rainer	55	Hamburger Sportverein	0:37:47 h	60	M60-4	°	°	167
107	Vaupel, Anja	89		0:38:14 h	°	°	47	W30-5	220
108	Oldenburg, Denny	88	Emkendorf	0:40:07 h	61	M30-1	°	°	161

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
109	Jacobs, Egon	41	SV Rickling	0:40:17 h	62	M75-3	°	°	215
110	Schroeder, Susanne	66	Kiel	0:40:21 h	°	°	48	W50-5	140
111	Rathje, Simone	81	Bünsdorf	0:40:24 h	°	°	49	W35-9	105
112	Wentorp, Corinna	74	Schacht-Audorf	0:40:25 h	°	°	50	W45-5	107
113	Eisele, Joachim	53	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:07 h	63	M65-2	°	°	136
114	Goldschmidt, Matthias	64	Kiel	0:41:25 h	64	M55-4	°	°	141
115	Guta, Holger	48	LG Neumünster	0:41:29 h	65	M70-2	°	°	217