

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Ohm, Sören	77	SG Athletico Büdelsdorf	0:37:30 h	1	M40-1	°	°	266
2	Hartmann, Tim	91	SG Athletico Büdelsdorf	0:40:15 h	2	M30-1	°	°	290
3	Schiefelbein, Magnus	79	ALG-VfL Bokel	0:41:08 h	3	M40-2	°	°	272
4	Matz, Sönke	78	TSV Alt Duvenstedt	0:46:45 h	4	M40-3	°	°	259
5	Kühl, Steffen	90		0:47:26 h	5	M30-2	°	°	291
6	Greve, Beate	70	Dannenberg Training	0:49:39 h	°	°	1	W50-1	280
7	Kotzur, Nico	75	Rickert	0:49:40 h	6	M45-1	°	°	267
8	Baumgarten, Marc	76	Tetenhusen	0:51:51 h	7	M45-2	°	°	277
9	Fedders, Bernd	60	B&B Runners	0:51:57 h	8	M60-1	°	°	281
10	Kolf, Christian	96	Laufgemeinschaft Luder e.V.	0:52:45 h	9	M-1	°	°	270
10	Czere, Janika	96	Laufgemeinschaft Luder e.V.	0:52:45 h	°	°	2	W-1	271
12	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:52:46 h	10	M70-1	°	°	285
13	Paap, Christian	67	Alt Duvenstedt	0:53:18 h	11	M50-1	°	°	265
14	Drews, Alexander	88	Triathlonclub Sanderhöp	0:55:15 h	12	M30-3	°	°	287
15	Lontke, Dirk	75	TSV Alt Duvenstedt	0:55:43 h	13	M45-3	°	°	274
16	Grunde, Frank	69		0:55:49 h	14	M50-2	°	°	292
17	Englisch, Ingo	60		0:56:11 h	15	M60-2	°	°	289
18	Matz, Torben	76	Ahlefeld-Bistensee	0:56:30 h	16	M45-4	°	°	257
19	Soltau, Vincent	71	ALG-VfL Bokel	0:56:49 h	17	M50-3	°	°	273
20	Dornheim, Ralf	70	Alt Duvenstedt	0:57:11 h	18	M50-4	°	°	260
21	Bartsch, Margit	54	SG Athletico Büdelsdorf	0:57:13 h	°	°	3	W65-1	283
22	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:57:43 h	°	°	4	W60-1	288
23	Jürgens, Bernd	62	B&B runners	0:59:15 h	19	M55-1	°	°	282
24	Keel, Simon	81	Rendsburg	1:01:13 h	20	M40-4	°	°	258
25	Maier, Sascha	75	Alt Duvenstedt	1:01:29 h	21	M45-5	°	°	284
26	Krammer, Karen	65	TUS Holtenau	1:04:32 h	°	°	5	W55-1	276
27	Plähn, Nadja	81	Alt Duvenstedt	1:04:33 h	°	°	6	W40-1	279