

| Platz | Name, Vorname | Jg | Verein / BSG / Ort | Zeit | Männer Ges | Männer AK | Frauen Ges | Frauen AK | Start- Nr. |
|-------|--------------------------|----|-----------------------|-------------|---------------|-----------|---------------|-----------|---------------|
| 1 | Hanisch, Peve | 00 | Grundschule Bargstedt | 0:05:45,8 h | 1 | Jun2-1 | ° | ° | 20 |
| 2 | Fink, Matthes | 02 | Grundschule Bargstedt | 0:06:04,6 h | 2 | Jun2-2 | ° | ° | 11 |
| 3 | Schneekloth, Urte | 00 | Grundschule Bredenbek | 0:06:08,0 h | ° | ° | 1 | Mäd2-1 | 37 |
| 4 | Jochens, Vilja | 02 | Polizei SV NMS | 0:06:10,9 h | ° | ° | 2 | Mäd2-2 | 31 |
| 5 | Gomez, Nailen | 02 | Grundschule Bargstedt | 0:06:16,2 h | ° | ° | 3 | Mäd2-3 | 25 |
| 6 | Bestmann, Mathis | 03 | Grundschule Bargstedt | 0:06:19,1 h | 3 | Jun1-1 | ° | ° | 16 |
| 7 | Rathjen, Fabiano | 01 | TuS Bargstedt | 0:06:25,0 h | 4 | Jun2-3 | ° | ° | 53 |
| 8 | Pedak, Leve | 03 | TuS Bargstedt | 0:06:26,0 h | 5 | Jun1-2 | ° | ° | 42 |
| 9 | Schulz, Lennard | 03 | TuS Bargstedt | 0:06:31,4 h | 6 | Jun1-3 | ° | ° | 39 |
| 10 | Rohwer, Marten | 02 | Grundschule Bargstedt | 0:06:35,3 h | 7 | Jun2-4 | ° | ° | 23 |
| 11 | Thode, Jendrik | 04 | TuS Bargstedt | 0:06:37,4 h | 8 | Jun1-4 | ° | ° | 45 |
| 12 | Sievers, Luca | 03 | TuS Bargstedt | 0:06:39,8 h | 9 | Jun1-5 | ° | ° | 43 |
| 13 | Pahl, Cassandra | 02 | Grundschule Bargstedt | 0:06:41,2 h | ° | ° | 4 | Mäd2-4 | 18 |
| 14 | Stoffers, Mareile | 01 | SSV Bredenbek | 0:06:43,7 h | ° | ° | 5 | Mäd2-5 | 51 |
| 15 | Diering, Nino | 03 | | 0:06:55,1 h | 10 | Jun1-6 | ° | ° | 50 |
| 16 | Pohlmann, Marc Henrik | 03 | SSV Bredenbek | 0:06:55,2 h | 11 | Jun1-7 | ° | ° | 49 |
| 17 | Rohwer, Claas | 04 | TuS Bargstedt | 0:06:57,3 h | 12 | Jun1-8 | ° | ° | 46 |
| 18 | Spilker, Laura | 02 | Grundschule Bargstedt | 0:06:58,1 h | ° | ° | 6 | Mäd2-6 | 22 |
| 19 | Decke, Helene-Margarethe | 01 | SSV-Bredenbek | 0:07:01,8 h | ° | ° | 7 | Mäd2-7 | 48 |
| 20 | Rohwer, Jonas | 03 | Grundschule Bargstedt | 0:07:12,1 h | 13 | Jun1-9 | ° | ° | 28 |
| 21 | Quinke, Tobias | 01 | TuS Bargstedt | 0:07:16,6 h | 14 | Jun2-5 | ° | ° | 35 |
| 22 | Seidel, Lisa | 02 | Grundschule Bargstedt | 0:07:18,0 h | ° | ° | 8 | Mäd2-8 | 7 |
| 23 | Schnoor, Mikala | 01 | Grundschule Bargstedt | 0:07:21,8 h | ° | ° | 9 | Mäd2-9 | 1 |
| 24 | Harder, Maren | 00 | Tus Bargstedt | 0:07:22,5 h | ° | ° | 10 | Mäd2-10 | 32 |
| 25 | Pedak, Mats | 01 | TuS Bargstedt | 0:07:23,9 h | 15 | Jun2-6 | ° | ° | 34 |
| 26 | Forstreuter, Patrick | 03 | TuS Bargstedt | 0:07:27,0 h | 16 | Jun1-10 | ° | ° | 40 |
| 27 | Keen, Lena | 01 | Grundschule Bargstedt | 0:07:37,4 h | ° | ° | 11 | Mäd2-11 | 3 |
| 28 | Hartmann, Marvin | 00 | TuS Bargstedt | 0:07:40,5 h | 17 | Jun2-7 | ° | ° | 36 |
| 29 | Buchwald, Jonathan | 04 | SSV Bredenbek | 0:07:45,8 h | 18 | Jun1-11 | ° | ° | 52 |
| 30 | Ohmsen, Sarah | 03 | Grundschule Bargstedt | 0:07:50,1 h | ° | ° | 12 | Mäd1-1 | 26 |
| 31 | Harder, Sonja | 01 | Grundschule Bargstedt | 0:08:03,5 h | ° | ° | 13 | Mäd2-12 | 19 |
| 32 | Staben, Maico | 03 | Grundschule Bargstedt | 0:08:05,5 h | 19 | Jun1-12 | ° | ° | 8 |
| 33 | Kaak, Svea | 03 | Grundschule Bargstedt | 0:08:09,7 h | ° | ° | 14 | Mäd1-2 | 5 |
| 34 | Mester, Paul | 03 | TuS Bargstedt | 0:08:17,3 h | 20 | Jun1-13 | ° | ° | 41 |
| 35 | Mester, Ruven | 03 | Grundschule Bargstedt | 0:08:18,6 h | 21 | Jun1-14 | ° | ° | 9 |
| 36 | Bichel, Antonia | 03 | Grundschule Bargstedt | 0:08:19,2 h | ° | ° | 15 | Mäd1-3 | 14 |
| 37 | Fehrle, Jonas | 04 | Grundschule Bargstedt | 0:08:22,8 h | 22 | Jun1-15 | ° | ° | 12 |

| Platz | Name, Vorname | Jg | Verein / BSG / Ort | Zeit | Männer Ges | Männer AK | Frauen Ges | Frauen AK | Start- Nr. |
|-------|---------------------|----|-----------------------|-------------|---------------|-----------|---------------|-----------|---------------|
| 38 | Koep, Barne | 04 | Grundschule Bargstedt | 0:08:27,2 h | 23 | Jun1-16 | ° | ° | 15 |
| 39 | Sanmann, Marlana | 05 | Grundschule Bargstedt | 0:08:33,5 h | ° | ° | 16 | Mäd1-4 | 10 |
| 40 | Sütel, Tobias | 03 | TuS Bargstedt | 0:08:37,7 h | 24 | Jun1-17 | ° | ° | 44 |
| 41 | Poppek, Josie | 02 | Grundschule Bargstedt | 0:08:47,8 h | ° | ° | 17 | Mäd2-13 | 21 |
| 42 | Rennekamp, Karilene | 03 | Grundschule Bargstedt | 0:08:51,7 h | ° | ° | 18 | Mäd1-5 | 13 |
| 43 | Brücker, Solveig | 04 | Grundschule Bargstedt | 0:08:55,4 h | ° | ° | 19 | Mäd1-6 | 6 |
| 44 | Stenzel, Josefina | 03 | Grundschule Bargstedt | 0:08:56,3 h | ° | ° | 20 | Mäd1-7 | 24 |
| 45 | Decke, Adele | 03 | SSV Bredenbek | 0:08:57,8 h | ° | ° | 21 | Mäd1-8 | 47 |
| 46 | Borecki, Fenja | 01 | Grundschule Bargstedt | 0:09:08,9 h | ° | ° | 22 | Mäd2-14 | 17 |
| 47 | Quincke, Simon | 04 | Tus Bargstedt | 0:11:51,8 h | 25 | Jun1-18 | ° | ° | 33 |
| 48 | Pernot, Falk | 02 | TuS Bargstedt | 0:12:13,3 h | 26 | Jun2-8 | ° | ° | 38 |