

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Ohm, Sören	77	Sg Atletico Büdelsdorf	0:36:08 h	1	M40-1	°	°	120
2	Müller, Erik	72	Feuerwehr Ellerdorf	0:42:25 h	2	M50-1	°	°	128
3	Themm, Thorsten	72	ALG-VfL Bokel	0:42:53 h	3	M50-2	°	°	126
4	Naß, Udo	58	LG Neumünster	0:42:57 h	4	M60-1	°	°	146
5	Delfs, Sascha	91	TuS Bargstedt	0:43:52 h	5	M30-1	°	°	114
6	Dibbern, Christoph	84	TuS Bargstedt	0:44:35 h	6	M30-2	°	°	142
7	Hahn, Anna	81		0:45:38 h	°		1	W40-1	129
8	Noak, Jens	71	ALG-VfL Bokel	0:45:45 h	7	M50-3	°	°	125
9	Rau, Stefan	63	Bredenbeker Renntiere	0:46:33 h	8	M60-2	°	°	110
10	Gründemann, Holger	63	Tus Nortorf	0:46:42 h	9	M60-3	°	°	139
11	Delfs, Björn	94	TuS Bargstedt	0:47:32 h	10	M-1	°	°	121
12	Hülsen, Kim	92	TuS Bargstedt	0:48:08 h	11	M30-3	°	°	123
13	Thode, Henning	67	RRV Rendsburger Ruderverein	0:49:42 h	12	M50-4	°	°	103
14	Schuckart, Dr. Manfred	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:49:55 h	13	M60-4	°	°	113
15	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:49:58 h	14	M70-1	°	°	137
16	Igel, Luis	13	TUS Bargstedt	0:50:52 h	15	Sch-1	°	°	122
17	Glum, Sebastian	75	FF Bargstedt	0:51:05 h	16	M40-2	°	°	145
18	Bestmann, Thorsten	68	TuS Bargstedt	0:52:07 h	17	M50-5	°	°	133
19	Seggering, Andreas	61	TUS Bargstedt	0:52:09 h	18	M60-5	°	°	115
20	Poremba, Tobias	70		0:52:11 h	19	M50-6	°	°	104
21	Sievers, Torben	81		0:52:24 h	20	M40-3	°	°	153
22	Greve, Silja	74		0:52:31 h	°	°	2	W40-2	147
23	Wohlan, Marie	06		0:53:09 h	°	°	3	WJGD-1	141
24	Scheibe, Vivian	94		0:53:31 h	°	°	4	F-1	154
25	Kruse, Dennis	82		0:54:28 h	21	M40-4	°	°	107
26	Matthiesen, Vivien	80	ALG-VfL Bokel	0:55:53 h	°	°	5	W40-3	124
27	Vetterick, Björn	68	Lauftreff Nortorfer Land	0:56:19 h	22	M50-7	°	°	108
28	Beckendorf, Daniel	83		0:57:16 h	23	M40-5	°	°	119
29	Holm, Jes-Edlef	53		0:57:34 h	24	M70-2	°	°	143
30	Gahn, Adamo	78	Landesverein	0:57:54 h	25	M40-6	°	°	150
31	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:58:06 h	26	M60-6	°	°	135
32	Stock, Rainer	72	Landesverein	0:58:43 h	27	M50-8	°	°	151
33	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	0:58:49 h	28	M60-7	°	°	105
34	Buchholz, Gerrit	93	TuS Bargstedt	1:00:58 h	29	M30-4	°	°	111
35	Sauer, Edgar	57	LTV Kiel-Ost	1:01:02 h	30	M60-8	°	°	134
36	Lindemann, Sophie	97		1:01:07 h	°	°	6	F-2	140

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Brozio, Thore	06	TSV Gnutz	1:02:00 h	31	MJGD-1	°	°	131
38	Schlien, Lea	06		1:02:27 h	°	°	7	WJGD-2	132
39	Imgrund, Kyra	97		1:07:39 h	°	°	8	F-3	117
39	Habermann, Philipp	98		1:07:39 h	32	M-2	°	°	118
41	Reese, Bernd	70	SV Nienborstel	1:08:35 h	33	M50-9	°	°	106
42	Knoll, Nico	93	Landesverein	1:10:42 h	34	M30-5	°	°	148
43	Braag, Manuel	97	Landesverein	1:11:24 h	35	M-3	°	°	149
44	Delfs, Katharina	95		1:12:33 h	°	°	9	F-4	138
45	Knopf, Sandra	75	TuS Bargstedt	1:17:17 h	°	°	10	W40-4	144
46	Kröber, Manuela	65	Landesverein	1:31:34 h	°	°	11	W50-1	152