

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Bäcker, Simon	96	Lauftreff Harsefeld/TUS Harsefe	0:44:14 h	1	MJ U20-1	◦	◦	75
2	Gerosa, John	70		0:45:44 h	2	M40-1	◦	◦	255
3	Jansen, Thies	71	Airbus SG HH	0:46:40 h	3	M40-2	◦	◦	92
4	Dieckmann, Daniel	82	Elektro Dieckmann	0:46:58 h	4	M30-1	◦	◦	8
5	Ring, Christian	73	Glutfuß	0:47:31 h	5	M40-3	◦	◦	55
6	Hüsing, Lars-Oliver	71	Team Quarkbällchen	0:47:32 h	6	M40-4	◦	◦	111
7	Trapp, Trixi	76	LG POWER-Schnecken Kiel e. '.	0:48:03 h	◦	◦	1	W35-1	72
8	Pfau, Dirk	70	LG Brunsberg	0:48:46 h	7	M40-5	◦	◦	247
9	Elstermann, Oliver Govinda	78	Todtglüsinger SV	0:49:39 h	8	M35-1	◦	◦	227
10	Ehlers, Howe	71	Montessori Kinderhaus	0:50:09 h	9	M40-6	◦	◦	132
11	Urkötter, Joachim	65	Airbus SG HH	0:50:13 h	10	M45-1	◦	◦	91
12	Loth, Henning	72	Lübecker SC	0:50:17 h	11	M40-7	◦	◦	7
13	Plambeck, Lutz	63	Airbus Finki	0:50:20 h	12	M50-1	◦	◦	27
14	Graupner, Jens	63	TZM	0:51:59 h	13	M50-2	◦	◦	158
15	Bruns, Dennis	89		0:52:01 h	14	M-1	◦	◦	216
16	Winkler, Sebastian	97	AEG Buchholz	0:52:13 h	15	MJ U18-1	◦	◦	202
17	Domeyer, Ron	82	Airbus Finki	0:52:26 h	16	M30-2	◦	◦	78
18	Fischell, Andreas	68		0:52:39 h	17	M45-2	◦	◦	211
19	Depperschmidt, Philipp	97	AEG Buchholz	0:52:45 h	18	MJ U18-2	◦	◦	191
20	Östreich, Jan	87		0:53:07 h	19	M-2	◦	◦	116
21	Messow, Finn	81		0:53:12 h	20	M30-3	◦	◦	278
22	Bock, Antje	82	TSG Bergedorf	0:53:14 h	◦	◦	2	W30-1	29
23	Meyer, Daniel	85	Betz	0:53:31 h	21	M-3	◦	◦	218
24	Wangelin, Alexander	79		0:53:43 h	22	M35-2	◦	◦	139
25	Garbers, Rolf	56	VfL Jesteburg	0:53:52 h	23	M55-1	◦	◦	10
26	Riebesehl, Matthias	77		0:53:56 h	24	M35-3	◦	◦	295
27	Krumbeck, Andrea	69	VfL Suderburg	0:53:59 h	◦	◦	3	W45-1	51
28	Weber, Frank	63	Kaifu Tri Team e. V.	0:54:01 h	25	M50-3	◦	◦	30
28	Rauprich, Volker	72	Buchholzer Liste	0:54:01 h	25	M40-8	◦	◦	100
30	Küttner, Daniel	74		0:54:02 h	27	M40-9	◦	◦	25
31	Dautert, Tobias	75		0:54:07 h	28	M35-4	◦	◦	26
32	Wendorff, Florian	90	Tide Runners Hamburg	0:54:40 h	29	M-4	◦	◦	118
33	Zelle, Kai	81		0:54:43 h	30	M30-4	◦	◦	259
34	Blasczyk, Rolf	55		0:54:57 h	31	M55-2	◦	◦	152
35	Dehrmann, Peter	67	VfL Suderburg	0:55:06 h	32	M45-3	◦	◦	52
35	Nabo, Mirso	77	Galloway	0:55:06 h	32	M35-5	◦	◦	146
37	Vorrath, Stefan	77	Lauftreff Lüneburg	0:55:21 h	34	M35-6	◦	◦	39

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Froede, Kai	65	VfL Jesteburg	0:55:24 h	35	M45-4	°	°	14
39	Prack, Jasmin	90	LG Nordheide	0:55:54 h	°	°	4	W-1	168
40	Mielke, Marvin	91	SV Holm-Seppensen	0:56:07 h	36	M-5	°	°	187
41	Behrndt, Henrik	72	Airbus Finki	0:56:08 h	37	M40-10	°	°	102
42	Martin, Dirk	77	BSG	0:56:23 h	38	M35-7	°	°	108
42	Martin, Martina	80	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:56:23 h	°	°	5	W30-2	107
44	Ziegert, Björn	68	SV Holm-Seppensen	0:56:25 h	39	M45-5	°	°	154
45	Pfaffenrath, Lukas	89		0:56:30 h	40	M-6	°	°	250
46	Bludau, Guido	63	LG Brunsberg	0:56:32 h	41	M50-4	°	°	106
47	Lucke, Marcus	65	Laufix	0:56:38 h	42	M45-6	°	°	153
48	Rolffs, Stefan	60		0:56:49 h	43	M50-5	°	°	275
49	Maack, Enno	47	FG Tangendorf	0:57:02 h	44	M65-1	°	°	238
50	Böer, Ralph	64	Sparkasse Harburg-Buxtehude	0:57:09 h	45	M50-6	°	°	49
51	Flamm, Martin	68		0:57:13 h	46	M45-7	°	°	299
52	Rienecker, Bernd	65		0:57:22 h	47	M45-8	°	°	266
53	Marquardt, Lukas	97	MultiKulti	0:57:27 h	48	MJ U18-3	°	°	18
54	Scheller, Oliver	73	Team Quarkbällchen	0:57:29 h	49	M40-11	°	°	112
55	Dees, Heiko	70		0:57:31 h	50	M40-12	°	°	74
55	Löffler, Gerd	73	Laufix	0:57:31 h	50	M40-12	°	°	145
57	Marquardt, Jürgen	63	MultiKulti	0:57:48 h	52	M50-7	°	°	17
58	Duhme, Hans-Hermann	59	LG Brunsberg	0:57:53 h	53	M55-3	°	°	70
59	Bochow, Tobias	81		0:57:54 h	54	M30-5	°	°	182
60	Weinkouff, Michael	70		0:57:59 h	55	M40-14	°	°	264
61	Hildebrandt, Lukas	97	AEG Buchholz	0:58:12 h	56	MJ U18-4	°	°	207
62	Grimm, Björn	72	Grimm Consulting	0:58:16 h	57	M40-15	°	°	48
63	Scheel, Hannes	98	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:58:24 h	58	MJ U18-5	°	°	119
64	Richter, Frank	66		0:58:25 h	59	M45-9	°	°	35
65	Winkler, Wolfgang	65	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:58:29 h	60	M45-10	°	°	243
65	Behringer, Mike	67	VfL Jesteburg	0:58:29 h	60	M45-10	°	°	16
67	Dopheide, Michael	59	Blau-Weiss Buchholz e.V.	0:58:33 h	62	M55-4	°	°	96
68	Märschel, Christian	71		0:58:43 h	63	M40-16	°	°	228
69	Pfleger, Aaron	97	AEG Buchholz	0:58:45 h	64	MJ U18-6	°	°	204
70	Czyschke, Oliver	93	Todtglüsinger SV	0:58:46 h	65	M U23-1	°	°	122
71	Birke, Lukas	98	AEG Buchholz	0:58:52 h	66	MJ U18-7	°	°	198
72	Wittlinger, Hans	68	VfL Jesteburg	0:58:56 h	67	M45-12	°	°	136
73	Donaghy, Fergus	75	Airbus Finki	0:58:59 h	68	M35-8	°	°	226
74	Haus, Björn	70		0:59:07 h	69	M40-17	°	°	225

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
75	Wurr, Uwe	66		0:59:18 h	70	M45-13	◦	◦	63
76	Djudjic, Slobodan	39	LG Außenmühle	0:59:31 h	71	M75-1	◦	◦	181
77	Schermer, Denis	71		0:59:38 h	72	M40-18	◦	◦	291
78	Knedel, Christopher	94	Blau-Weiss Buchholz e.V.	1:00:04 h	73	M U23-2	◦	◦	177
79	Laatsch, Gregor	71		1:00:10 h	74	M40-19	◦	◦	253
80	Mohns, Kai	70	Montessori Kinderhaus	1:00:16 h	75	M40-20	◦	◦	125
81	Willrodt, Paul	90		1:00:20 h	76	M-7	◦	◦	279
82	Timte, Johannes	67		1:00:26 h	77	M45-14	◦	◦	34
82	Alms, Torsten	67		1:00:26 h	77	M45-14	◦	◦	90
84	Müller, Robert	78		1:00:30 h	79	M35-9	◦	◦	280
85	Bendix, Birgit	62	AEG Buchholz	1:00:34 h	◦	◦	6	W50-1	199
86	Winkler, Felix	00		1:00:35 h	80	MJ U16-1	◦	◦	69
87	Henke, Harald	53		1:00:41 h	81	M60-1	◦	◦	249
88	Rehkopf, Carmen	65	Blau-Weiss Buchholz e.V.	1:01:04 h	◦	◦	7	W45-2	95
89	Meinberg, Jürgen	62	FG Tangendorf	1:01:07 h	82	M50-8	◦	◦	240
90	Ankele, Christian	67		1:01:10 h	83	M45-16	◦	◦	64
91	Schneider, Matthias	73		1:01:11 h	84	M40-21	◦	◦	65
92	Deichelmann, Klaus	55	TEA	1:01:13 h	85	M55-5	◦	◦	185
93	Willrodt, Sebastian	88		1:01:18 h	86	M-8	◦	◦	277
94	Bartl, Andreas	66		1:01:21 h	87	M45-17	◦	◦	98
95	Frischer, Horst	46	LG Brunsberg	1:01:24 h	88	M65-2	◦	◦	209
96	Mühle, Frank	63	Team Reindorf	1:01:28 h	89	M50-9	◦	◦	36
97	Brandt, Henning	63	Team3 Brands	1:01:30 h	90	M50-10	◦	◦	219
98	Bluschke, Imke	69	Montessori Kinderhaus	1:01:32 h	◦	◦	8	W45-3	133
99	Harder, Julia	81		1:01:45 h	◦	◦	9	W30-3	93
100	Dunker, Tim	65		1:01:47 h	91	M45-18	◦	◦	283
101	Hagel, Dirk	62		1:01:56 h	92	M50-11	◦	◦	167
102	Boss, Bastian	80		1:02:03 h	93	M30-6	◦	◦	184
103	Leonhardt, Hans Martin	71	BSG TK	1:02:06 h	94	M40-22	◦	◦	123
104	Gösser, Stefan	94		1:02:10 h	95	M U23-3	◦	◦	6
105	Westhäusler, Andreas	63		1:02:19 h	96	M50-12	◦	◦	176
105	Richter, Andreas	80	FV Neuhausen	1:02:19 h	96	M30-7	◦	◦	254
107	Gobat, Björn	82		1:02:28 h	98	M30-8	◦	◦	61
108	Kuhlmann, Kai	68		1:02:30 h	99	M45-19	◦	◦	235
109	Schuppenhauer, Sabine	67	Montessori Kinderhaus	1:02:33 h	◦	◦	10	W45-4	124
110	Harant, Mario	76	Laufix	1:02:43 h	100	M35-10	◦	◦	59
111	Rix, Marco	69		1:02:58 h	101	M45-20	◦	◦	50

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
112	Wolf, Heiko	69	Wolfsrudel	1:03:02 h	102	M45-21	°	°	166
113	Löding, Jens	80		1:03:15 h	103	M30-9	°	°	289
114	Koch, Kristin	89	Stolpertruppe Winsen	1:03:17 h	°	°	11	W-2	23
115	Wagner, Norbert	44	Mare Z Buxtehude	1:03:21 h	104	M70-1	°	°	77
116	Schwarze, Udo	65		1:03:22 h	105	M45-22	°	°	47
117	Neuß, Norbert	66	Buchholzer Liste	1:03:39 h	106	M45-23	°	°	294
118	Hofmann, Peter	79		1:03:44 h	107	M35-11	°	°	57
119	Trost, Lennart	97	AEG Buchholz	1:03:46 h	108	MJ U18-8	°	°	190
120	Dornhoff, Aaron	96	AEG Buchholz	1:03:47 h	109	MJ U20-2	°	°	197
121	Schalow, Leon	99	Laufgruppe Sprötze	1:03:49 h	110	MJ U16-2	°	°	256
122	Lange, Frank	70		1:03:59 h	111	M40-23	°	°	160
123	Schnell, Andrea	71	Triabolos HH	1:04:10 h	°	°	12	W40-1	276
124	Kämper, Nils	65	LG Brunsberg	1:04:16 h	112	M45-24	°	°	282
125	Böttger, Heino	50		1:04:25 h	113	M60-2	°	°	114
125	Varenkamp, Andrea	64	Airbus SG HH	1:04:25 h	°	°	13	W50-2	148
127	Hoya, Constantin	80	Team Erdinger Alkoholfrei	1:04:37 h	114	M30-10	°	°	38
127	Engel, Sören	82		1:04:37 h	114	M30-10	°	°	24
129	Westedt, Frank	68		1:04:42 h	116	M45-25	°	°	84
130	Buhr, Michael	69		1:04:44 h	117	M45-26	°	°	33
131	Ziesemer, Andreas	66	Buchholzer Liste	1:04:53 h	118	M45-27	°	°	99
131	Eckhoff, Peter	68	Buchholzer Liste	1:04:53 h	118	M45-27	°	°	103
133	Unteutsch, Hans-Jürgen	59	VfL Jesteburg	1:04:57 h	120	M55-6	°	°	13
134	Rienecker, Nicole	66		1:05:02 h	°	°	14	W45-5	265
135	Würdemann, Jan	48	Stolpertruppe Winsen	1:05:16 h	121	M65-3	°	°	267
136	Crone, Thomas	66	Airbus SG HH	1:05:17 h	122	M45-29	°	°	270
136	Lüdtke, Jörg	69		1:05:17 h	122	M45-29	°	°	85
138	Saegebrecht, Jan	69	Berliner Rugby Club	1:05:21 h	124	M45-31	°	°	4
139	Rodriguez, Trinidad	75	VfL Jesteburg	1:05:34 h	°	°	15	W35-2	223
140	Vorrath, Wilhelm	42	MTV Treubund Lüneburg	1:05:40 h	125	M70-2	°	°	40
141	Henke, Johanna	98		1:05:45 h	°	°	16	WJ U18-1	248
142	Schmidt, Oliver	70		1:05:51 h	126	M40-24	°	°	230
143	Schmidt, Torsten	74		1:06:09 h	127	M40-25	°	°	229
144	Götsch, Heino	57	Turnerschaft Harburg TSH	1:06:12 h	128	M55-7	°	°	60
145	Schalow, Ingo	65	LG Sprötze	1:06:14 h	129	M45-32	°	°	44
146	Kranzmair, Heiko	68	TC Nordheide	1:06:16 h	130	M45-33	°	°	115
147	Lohmann, Diedrich	48	Post SV Buxtehude	1:06:18 h	131	M65-4	°	°	297
148	Stemke, Nina	83	Blau-Weiss Buchholz e.V.	1:06:29 h	°	°	17	W30-4	28

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
149	Aschern, Matthias	69		1:06:38 h	132	M45-34	°	°	104
150	Winkler, Alexander	69		1:06:46 h	133	M45-35	°	°	68
151	Stoldt, Maximilian	97	Buchholzer FC	1:06:56 h	134	MJ U18-9	°	°	233
152	Schilling, Claudia	62	Stolpertruppe Winsen	1:06:59 h	°	°	18	W50-3	31
153	Doepf, Oliver	68	Team Quarkbällchen	1:07:03 h	135	M45-36	°	°	110
154	Przysambor, Alicja	79		1:07:06 h	°	°	19	W35-3	285
155	Jordan, Holger-Wilhelm	45	FG Tangendorf	1:07:10 h	136	M65-5	°	°	269
156	Gensch, Jürgen	49		1:07:15 h	137	M65-6	°	°	296
157	Hilbig, Axel	59	SV Munster	1:07:27 h	138	M55-8	°	°	260
158	Mencke, Werner	46	VfL Jesteburg	1:07:39 h	139	M65-7	°	°	9
159	Zierenberg, Julia	77	Lübecker SC	1:07:41 h	°	°	20	W35-4	236
160	Czyschke, Sandra	68		1:07:44 h	°	°	21	W45-6	142
161	Boa-Adam, Hendrik	79		1:07:51 h	140	M35-12	°	°	281
162	Niemann, Werner	48	VfL Luhetal -Evendorf-	1:07:54 h	141	M65-8	°	°	231
163	Knorr, Matthias	84		1:08:00 h	142	M30-12	°	°	73
164	Tschirch, Martina	70	Laufftreff Raa-Besenbek	1:08:05 h	°	°	22	W40-2	151
165	Tschirch, Joerg	61	Laufftreff Raa-Besenbek	1:08:06 h	143	M50-13	°	°	150
166	Paul, Reiner	55	MTV Treubund Lüneburg	1:08:19 h	144	M55-9	°	°	86
167	Scheel, Heike	65	Blau-Weiss Buchholz e.V.	1:08:21 h	°	°	23	W45-7	120
168	Martins Baptista, Pedro Alexand	81	MultiKulti	1:08:30 h	145	M30-13	°	°	19
169	Hoffmann, Roland	59	FG Tangendorf	1:08:35 h	146	M55-10	°	°	135
170	Westendorf, Marek	70	Montessori Kinderhaus	1:08:47 h	147	M40-26	°	°	131
171	Danckers, Joachim	63	LT Tostedt	1:08:49 h	148	M50-14	°	°	257
172	Ebers-Gössling, Birgit	64		1:08:59 h	°	°	24	W50-4	56
172	Peters, Michael	65		1:08:59 h	149	M45-37	°	°	287
174	Harre, Friedrich	61	FC Senke	1:09:08 h	150	M50-15	°	°	245
175	Künkel, Peter	64		1:09:10 h	151	M50-16	°	°	213
176	Müller, Hans-Werner	51	SG Stern	1:09:17 h	152	M60-3	°	°	117
177	Reichardt, Matthias	67	DPSG Hallimasch	1:09:40 h	153	M45-38	°	°	54
178	Wiegel, Wilfried	58	Sparkasse Harburg-Buxtehude	1:09:44 h	154	M55-11	°	°	82
178	Müller, Katrin	73	Montessori Kinderhaus	1:09:44 h	°	°	25	W40-3	130
180	Allerding, Carmen	68	Stolpertruppe Winsen	1:09:52 h	°	°	26	W45-8	32
181	Speck, Daniel	78		1:09:54 h	155	M35-13	°	°	94
182	Köhler, Tim-Janis	93	Team3 Brands	1:09:56 h	156	M U23-4	°	°	221
183	Schalow, Regina	67	LG Sprötze	1:09:59 h	°	°	27	W45-9	43
184	Böckelmann, Hedi	50	LG Brunsberg	1:10:08 h	°	°	28	W60-1	71
185	Quassowsky, Gunnar	77		1:10:10 h	157	M35-14	°	°	88

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
186	Bartl, Doris	67		1:10:15 h	◦	◦	29	W45-10	161
187	Meyer, Andreas	70		1:10:23 h	158	M40-27	◦	◦	174
188	Heins, Detlev	67	FC Este 2012	1:10:26 h	159	M45-39	◦	◦	268
189	Bredehöft, Gerhard	47		1:10:28 h	160	M65-9	◦	◦	141
190	Schmidt, Andreas	78	AEG Buchholz	1:10:43 h	161	M35-15	◦	◦	200
191	Rothert, Petra	64		1:10:44 h	◦	◦	30	W50-5	261
192	Tipp, Matthias	64		1:10:50 h	162	M50-17	◦	◦	262
193	Schubert, Katja	91	AEG Buchholz	1:10:51 h	◦	◦	31	W-3	201
194	Lichtnow, Laura	93		1:10:52 h	◦	◦	32	W U23-1	80
195	Hammer, Gunther	62	Segelkameradschaft Buchholz e	1:10:59 h	163	M50-18	◦	◦	76
196	Vopat, Jörn	79	Team Quarkbällchen	1:11:01 h	164	M35-16	◦	◦	113
197	Röhse, Jan-Hendrik	64		1:11:15 h	165	M50-19	◦	◦	155
198	Budahn, Hendrik	68		1:11:55 h	166	M45-40	◦	◦	83
199	Suwe, Michael	67	VfL Jesteburg	1:11:58 h	167	M45-41	◦	◦	15
200	Bleß, Kathleen	69	LG Sprötze	1:12:03 h	◦	◦	33	W45-11	42
201	Sander, Werner	59	TSV Gellersen	1:12:08 h	168	M55-12	◦	◦	53
202	Menge, Steffi	67	Blau-Weiss Buchholz e.V.	1:12:18 h	◦	◦	34	W45-12	286
203	Rohde, Jürgen	58		1:12:27 h	169	M55-13	◦	◦	258
204	Aulert, Harald	68	Tennis Club Nordheide	1:12:37 h	170	M45-42	◦	◦	159
204	Siemer, Vanessa	73		1:12:37 h	◦	◦	35	W40-4	66
206	Beßle, Uwe	65		1:12:49 h	171	M45-43	◦	◦	288
207	Kahnert, Michael	69		1:12:53 h	172	M45-44	◦	◦	175
208	Scholz, Rüdiger	58	VfL Jesteburg	1:12:59 h	173	M55-14	◦	◦	11
209	Trojan, Oliver	74		1:13:02 h	174	M40-28	◦	◦	210
210	Witte, Gesine	71		1:13:20 h	◦	◦	36	W40-5	134
211	Przkopanski-Petersen, Maren	78	Montessori Kinderhaus	1:13:23 h	◦	◦	37	W35-5	127
212	Moch, Melanie	73	Montessori Kinderhaus	1:13:25 h	◦	◦	38	W40-6	126
213	Hildebrandt, Thomas	64		1:13:37 h	175	M50-20	◦	◦	292
214	Füllberg, Sonja	70		1:13:39 h	◦	◦	39	W40-7	67
215	Brass, Dieter	47		1:13:42 h	176	M65-10	◦	◦	272
215	Eden, Jens	50		1:13:42 h	176	M60-4	◦	◦	273
215	Kühnert, Helmut	53		1:13:42 h	176	M60-4	◦	◦	105
218	Studtmann, Joachim	74		1:14:20 h	179	M40-29	◦	◦	173
219	Wolf, Annett	70	Wolfsrudel	1:14:21 h	◦	◦	40	W40-8	165
220	Stoldt, Hartmut	59	Buchholzer FC	1:14:22 h	180	M55-15	◦	◦	234
220	Vogt, Sebastian	94	FC Senke	1:14:22 h	180	M U23-5	◦	◦	298
222	Höfer, Titus	69	FC Senke	1:14:23 h	182	M45-45	◦	◦	263

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
222	Falk, Fritz	72	FC Senke	1:14:23 h	182	M40-30	°	°	244
224	Düerkop, Jörg	62		1:14:24 h	184	M50-21	°	°	170
225	Strohm, Stefanie	87		1:14:25 h	°	°	41	W-4	81
226	Hansen, Iris	67		1:14:59 h	°	°	42	W45-13	22
227	Hobbie, Matthias	82	Blau-Weiss Buchholz e.V.	1:15:40 h	185	M30-14	°	°	121
228	Arends, Anja	71	Polizei	1:15:58 h	°	°	43	W40-9	293
229	Wottrich, Iris	71		1:16:07 h	°	°	44	W40-10	290
230	Raasch, Ina	66		1:16:27 h	°	°	45	W45-14	232
231	Martins Baptista, José Alberto	72	MultiKulti	1:16:34 h	186	M40-31	°	°	20
232	Ehrich, Sonja	74		1:17:31 h	°	°	46	W40-11	242
233	Wetzel, Susanne	68		1:18:01 h	°	°	47	W45-15	138
234	Lemke, Achim	34	Blau-Weiss Buchholz e.V.	1:18:10 h	187	M80-1	°	°	246
235	Gülzow, Andrea	58	Team3 Brands	1:18:23 h	°	°	48	W55-1	222
236	Mensing, Bernd	66		1:18:32 h	188	M45-46	°	°	215
237	Pöppinghaus, Andreas Wilhelm	61		1:20:08 h	189	M50-22	°	°	186
238	Walter, Lutz	61		1:20:28 h	190	M50-23	°	°	217
239	Derboven, Sven	69	LG Sprötze	1:21:23 h	191	M45-47	°	°	45
240	Wolf, Lukas	96	Wolfsrudel	1:22:08 h	192	MJ U20-3	°	°	163
241	Beecken, Louisa	94	Wolfsrudel	1:22:09 h	°	°	49	W U23-2	164
242	O Neill, Friederike	63		1:22:16 h	°	°	50	W50-6	46
243	Becker, Lutz	68	VSV Hedendorf/Neukloster	1:25:28 h	193	M45-48	°	°	251
244	Leu, Burghardt	49	Blau-Weiss Buchholz e.V.	1:26:21 h	194	M65-11	°	°	79
245	Rau, Caroline	66		1:27:30 h	°	°	51	W45-16	284
246	Finke, Rolf-Rüdiger	52	MTV Treubund Lüneburg	1:27:59 h	195	M60-6	°	°	271
247	Baginski, Susann	65	LG Brunsberg	1:28:42 h	°	°	52	W45-17	5