

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Tomaschewski, Vilmos	87	SG Athletico Büdelsdorf	0:36:38 h	1	AK III m-1	°	°	226
2	Reuter, Benjamin	87	SG Athletico Büdelsdorf	0:37:15 h	2	AK III m-2	°	°	228
3	Ehlers, Jessica	96	SG Athletico Büdelsdorf	0:40:23 h	°	°	1	AK II w-1	227
4	Blase, Danny	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:41:18 h	3	AK III m-3	°	°	194
5	Brade, Torben	84	ALG-VfL Bokel	0:41:38 h	4	AK III m-4	°	°	190
6	Müller, Erik	72	Feuerwehr Ellerdorf	0:42:38 h	5	AK IV m-1	°	°	199
7	Themm, Thorsten	72	ALG-VfL Bokel	0:42:55 h	6	AK IV m-2	°	°	205
8	Hagge, Sina	92	SG Athletico Büdelsdorf	0:43:01 h	°	°	2	AK II w-2	179
9	Emminghaus, Nadine	80	LG Nord	0:43:26 h	°	°	3	AK III w-1	195
10	Peters, Steffen	98	Breiholz	0:44:56 h	7	AK II m-1	°	°	223
11	Rocks, Christoph	94	Itzehoe	0:45:29 h	8	AK II m-2	°	°	213
12	Jöhnk, Alf	62	Cafe klatsch Julianenebene / Hc	0:46:00 h	9	AK IV m-3	°	°	188
13	Hahn, Anna	81	Ellerdorf	0:46:34 h	°	°	4	AK III w-2	198
14	Voigt, Jan	66	Rendsburg	0:47:21 h	10	AK IV m-4	°	°	225
15	Krüger, Mich	67	TuS Jevenstedt	0:47:26 h	11	AK IV m-5	°	°	192
16	Weichler, Roger	67	TuS Jevenstedt	0:47:41 h	12	AK IV m-6	°	°	204
16	Hoop, Thomas	70	Tus Jevenstedt	0:47:41 h	12	AK IV m-6	°	°	208
18	Wiese, Jens	64	SV Nienborstel	0:48:04 h	14	AK IV m-8	°	°	181
19	Lange, Jessica	83	Borener SV	0:49:26 h	°	°	5	AK III w-3	229
20	Rau, Stefan	63	Bredenbeker Renntiere	0:49:50 h	15	AK IV m-9	°	°	202
21	Sommer, Raffael	89	Neumünster	0:50:26 h	16	AK III m-5	°	°	224
22	Haase, Frank	67	ALG-VfL Bokel	0:51:08 h	17	AK IV m-10	°	°	189
23	Theimer, Christian	82	Rantrum	0:52:07 h	18	AK III m-6	°	°	191
24	Kalischke, Olivia	92	ALG-VfL Bokel	0:52:59 h	°	°	6	AK II w-3	196
25	Thomsen, Dieter	68	MTV Schwabstedt	0:54:01 h	19	AK IV m-11	°	°	209
26	Thomsen, Jessica	79	MTV Schwabstedt	0:55:57 h	°	°	7	AK III w-4	210
27	Frank, Peter	58	ohne	0:56:07 h	20	AK V m-1	°	°	203
28	Friedrichsen, Morten	76	MTV Heide	0:56:08 h	21	AK IV m-12	°	°	176
29	Bregas, Klaus-Peter	70	Hamdorf	0:56:27 h	22	AK IV m-13	°	°	211
30	Lüthje, Karina	78	Friedrichsholm	0:56:28 h	°	°	8	AK IV w-1	212
31	Holm, Jes-Edlef	53	Jevenstedt	0:56:38 h	23	AK V m-2	°	°	219
32	Bruhn, Tobias	96	Aukrug	0:58:07 h	24	AK II m-3	°	°	218
33	Ohmsen, Ronja	94	Husum	0:58:19 h	°	°	9	AK II w-4	220
34	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:58:35 h	25	AK IV m-14	°	°	197
35	Hansen, Per	97	Hamdorf	0:59:03 h	26	AK II m-4	°	°	222
36	Haß, Ulf	83	Friedrichsholm	0:59:34 h	27	AK III m-7	°	°	206

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Matthiesen, Vanessa	97	Flensburg	0:59:55 h	°	°	10	AK II w-5	193
38	Liebmann, Marc	68	MSV Duisburg	1:00:32 h	28	AK IV m-15	°	°	201
39	Hagen, Femke	95	Friedrichsholm	1:00:46 h	°	°	11	AK II w-6	216
39	Hagge, Friederike	98	Breiholz	1:00:46 h	°	°	11	AK II w-6	217
41	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	1:00:56 h	29	AK V m-3	°	°	200
42	Schönwaldt, Christian	92	Königshügel	1:03:25 h	30	AK II m-5	°	°	180
43	Reicher, Thomas	61	Feuerwehr Osterrönhof	1:05:15 h	31	AK IV m-16	°	°	184
44	Feuser, Peter	44	Breiholz	1:07:19 h	32	AK V m-4	°	°	186
45	Artus, Dorit	76	Breiholz	1:07:25 h	°	°	13	AK IV w-2	221
46	Zitzow, Steffi	81	Elsdorf	1:14:20 h	°	°	14	AK III w-5	215
47	Thede, Inken	81	Elsdorf	1:14:21 h	°	°	15	AK III w-6	214