

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Bäcker, Simon	96	Nordlicht Ausdauer-Coaching	0:32:40 h	1	M-1	°	°	605
2	Stojani, Kristian	98	Kiel	0:32:48 h	2	M-2	°	°	497
3	Ohm, Sören	77	SG Athletico Büdelsdorf	0:34:40 h	3	M45-1	°	°	520
4	Lorenz, Lovis	00	Wittenseer Quelle	0:35:30 h	4	M-3	°	°	586
5	Tadsen, Dennis	91	FT Eintracht Rendsburg	0:36:36 h	5	M30-1	°	°	443
6	Reuter, Benjamin	87	LAC Kronshagen	0:36:38 h	6	M35-1	°	°	540
7	Güber, Henrike	93	Hamburg	0:36:48 h	°	°	1	W30-1	533
8	Woltering, Helmut	74	ASV Ellewick	0:37:37 h	7	M45-2	°	°	587
9	Schlüter, Stephan	85	Fleckeby	0:37:43 h	8	M35-2	°	°	487
10	Lobach, Raphael	79		0:38:08 h	9	M40-1	°	°	681
11	Schiefelbein, Magnus	79	ALG-VfL Bokel	0:38:24 h	10	M40-2	°	°	588
12	Cavak, Riccardo	95	USC Kiel	0:38:28 h	11	M-4	°	°	471
13	Christophersen, Malte	96	SpVgg Borbelsby	0:38:33 h	12	M-5	°	°	523
14	Werner, Falk	06	Eckernförder MTV	0:38:44 h	13	MJ U18-1	°	°	402
15	Kiencke, Tobias	00	Eckernförder MTV	0:39:42 h	14	M-6	°	°	571
16	Reimers, Pascal	92	Wittenseer SV	0:39:44 h	15	M30-2	°	°	579
17	Kruhme, Nicole	85	Rennsteiglaufverein	0:39:50 h	°	°	2	W35-1	509
18	Jünger, Phillip	97	privat	0:40:44 h	16	M-7	°	°	598
19	Ahmad, Marwan	88	Triathlon Bargteheide	0:40:46 h	17	M35-3	°	°	547
20	Brandt, Tatjana	85	Borener SV	0:41:10 h	°	°	3	W35-2	585
21	Jansen, Tim	79	STV Sörup	0:41:18 h	18	M40-3	°	°	610
22	Erdmann, Hans-Jürgen	69	SpVgg Borbelsby	0:41:32 h	19	M50-1	°	°	609
23	Pallentin, Christoph	93	BSG Schleswig-Holstein Netz	0:41:43 h	20	M30-3	°	°	684
24	Ehlers, Jessika	96	SG Athletico Büdelsdorf	0:41:46 h	°	°	4	W-1	539
25	Triphaus, Max	76	SpVgg Borbelsby	0:41:58 h	21	M45-3	°	°	527
26	Krüttgen, Joachim	51	Hamburger Sportclub	0:42:00 h	22	M70-1	°	°	401
27	Schuldt, Lena	88	Kiel	0:42:03 h	°	°	5	W35-3	608
28	Müller, Erik	72	Feuerwehr Ellerdorf	0:42:17 h	23	M50-2	°	°	545
29	Brüggmann, Hauke	82	Kiel	0:42:24 h	24	M40-4	°	°	529
30	Staack, Alexander	85	Eckernförder MTV	0:42:44 h	25	M35-4	°	°	557
31	Schmidt, Kerstin	74	Kiel	0:42:45 h	°	°	6	W45-1	416
32	Wille, Daniel	85	Mittenwalde	0:42:54 h	26	M35-5	°	°	409
32	Courbier, Martin	85	Mittenwalde	0:42:54 h	26	M35-5	°	°	412
34	Schlüter-Sayda, Saskia	86	Fleckeby	0:42:57 h	°	°	7	W35-4	486
35	Baumann, Till	82	Kiel	0:42:59 h	28	M40-5	°	°	489
36	Reimer, Christian	82	Bredenbeker Renntiere	0:43:07 h	29	M40-6	°	°	692

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Bremer, Lukas	90	CDU Eckernförde	0:43:30 h	30	M30-4	°	°	593
37	Gruhn, Jan-Henrik	98	SSV Bredenbek	0:43:30 h	30	M-8	°	°	567
39	Verfürth, Friederike	63	Musikschule Flensburg e.V.	0:43:33 h	°	°	8	W60-1	530
39	Beta, Maik	89	STV Sörup	0:43:33 h	32	M30-5	°	°	612
41	Heyden, Mattes	07	TSV Kappeln	0:43:42 h	33	MJ U18-2	°	°	492
42	Horeis, Harden	71	HC OKT	0:43:49 h	34	M50-3	°	°	675
43	Ewert, Jana	86	Eckernförde	0:43:57 h	°	°	9	W35-5	472
44	Heider, Oliver	69	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:13 h	35	M50-4	°	°	461
45	Kundler, Christoph	86	TSV Gnarnenburg	0:44:15 h	36	M35-7	°	°	606
46	Wegert, Christof	66	Owschlag	0:45:00 h	37	M55-1	°	°	558
47	Hahn, Anna	81	Feuerwehr Ellerdorf	0:45:05 h	°	°	10	W40-1	546
48	Jöhnk, Alf	62	Cafe Klatsch Julianenebene/Hol	0:45:11 h	38	M60-1	°	°	511
49	Musaeus, Annalena	93		0:45:29 h	°	°	11	W30-2	621
50	Lahrs, Jonathan	86	Lauftreff Angeln	0:45:34 h	39	M35-8	°	°	680
51	Römling, Lars	74	Schwentinental	0:45:39 h	40	M45-4	°	°	431
52	Hansen, Arne	71	Spiridon Schleswig	0:45:47 h	41	M50-5	°	°	555
53	Markwort, Mark	77	Eckernförde	0:45:51 h	42	M45-5	°	°	476
53	Peetz, Philipp	94	Hummelfeld	0:45:51 h	42	M-9	°	°	562
55	Becker, Norbert	66	STV Sörup	0:45:52 h	44	M55-2	°	°	611
56	Pardun, Dennis	95	Eckernförde	0:46:02 h	45	M-10	°	°	582
57	Hauschild, Wolfgang	63	LG Verden	0:46:12 h	46	M60-2	°	°	481
57	Buesge, Dirk	74	LG Burg	0:46:12 h	46	M45-6	°	°	553
59	Reich-Dultz, Anne	55	LG Albatros Kiel	0:46:16 h	°	°	12	W65-1	446
60	Schütz, Sebastian	78	USC Kiel	0:46:20 h	48	M45-7	°	°	468
61	Wilde, Udo	56	LC Wuppertal	0:46:28 h	49	M65-1	°	°	564
62	Strube, Andreas	50	LG Flensburg	0:46:29 h	50	M70-2	°	°	556
62	Stibbe, Dirk	89	TSV Gnutz	0:46:29 h	50	M30-6	°	°	408
64	Thoms, Klaus	59	Bovenau	0:46:33 h	52	M60-3	°	°	464
65	Günther, Daniel	73	Kiel	0:46:38 h	53	M50-6	°	°	537
66	Kliefoth, Kai	67	Hanerau-Hademarschen	0:46:46 h	54	M55-3	°	°	536
67	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:46:55 h	55	M70-3	°	°	617
67	Rau, Stefan	63	Bredenbeker Renntiere	0:46:55 h	55	M60-4	°	°	604
69	Nissen, Michael	89	1. Flensburger LT	0:47:12 h	57	M30-7	°	°	677
70	Karkossa, Jörg	70		0:47:13 h	58	M50-7	°	°	687
71	Möller, Bastian	84	Schwentinental	0:47:49 h	59	M35-9	°	°	414
72	Schulze, Hannah	97	Göttingen	0:47:54 h	°	°	13	W-2	495

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Dau, Thorkild	60	LG Kfz-Service Dau / Erdinger A	0:48:02 h	60	M60-5	°	°	597
74	Lahann, Opi Piet Hans-Peter	56	BSG Schleswig-Holstein Netz	0:48:31 h	61	M65-2	°	°	422
75	Green, Claus	61	Eckernförde	0:48:33 h	62	M60-6	°	°	578
76	Schulze, Jan	67	Eckernförde	0:48:34 h	63	M55-4	°	°	470
77	Holm, Helge	92	Märner TV	0:48:49 h	64	M30-8	°	°	575
78	Struve, Sophie	98	SG Athletico Büdelsdorf	0:49:02 h	°	°	14	W-3	685
79	Rueß, Matthias	78	Dannenberg Training	0:49:08 h	65	M45-8	°	°	592
80	Tiessen, Udo	69	LTV Kiel-Ost	0:49:10 h	66	M50-8	°	°	526
81	Wilde, Dagmar	63	LC Wuppertal	0:49:15 h	°	°	15	W60-2	563
81	Prüß, Daniela	75	Borener SV	0:49:15 h	°	°	15	W45-2	569
83	Prüß, Oliver	76	Borener SV	0:49:16 h	67	M45-9	°	°	570
84	Schmidt, Mirja Murette	96		0:49:20 h	°	°	17	W-4	560
85	Koch, Ralph-Henning	72	Run4StiflersMom	0:49:22 h	68	M50-9	°	°	568
86	Walter, Christian	69	LTV Kiel-Ost	0:49:26 h	69	M50-10	°	°	525
87	Rohde, Roger	63	OT-Bremen	0:49:29 h	70	M60-7	°	°	491
88	Eirund, Hannes	96	Flensburg	0:49:32 h	71	M-11	°	°	512
89	Lieske, Christian	93		0:49:34 h	72	M30-9	°	°	624
90	Matuszah, Torben	86		0:49:38 h	73	M35-10	°	°	689
91	Reer, David	83	Sehestedt	0:49:44 h	74	M40-7	°	°	432
92	Kunz, Jonas	90		0:49:54 h	75	M30-10	°	°	690
93	Reinecke, Caroline	86	Holtsee Runners	0:50:06 h	°	°	18	W35-6	679
94	Faber, Nelly Johanna	00		0:50:07 h	°	°	19	W-5	686
95	Hausknecht, Simon	95	Buddy Smugglers (Australian)	0:50:08 h	76	M-12	°	°	623
96	Glombek, Andreas	82	Andreas Glombek	0:50:11 h	77	M40-8	°	°	499
96	Witt, Lisa	88	Eckernförde	0:50:11 h	°	°	20	W35-7	542
98	Schulz, Ricco	88	Eckernförde	0:50:21 h	78	M35-11	°	°	573
99	Geiger, Alina-Lara	90	Eckernförde	0:50:27 h	°	°	21	W30-3	423
100	Ladiges, Sven	68	Pinneberg	0:50:45 h	79	M55-5	°	°	590
101	Klawitter, Felix	88	Schwedeneck	0:50:51 h	80	M35-12	°	°	619
102	Binder, Niels-Peter	70	Borener SV	0:50:52 h	81	M50-11	°	°	583
103	Westphalen, Jule Marie	97	Flensburg	0:51:00 h	°	°	22	W-6	515
104	Cruickshank, James	63	Airbus SG	0:51:05 h	82	M60-8	°	°	522
105	Ladiges, Lukas	02	VfL Pinneberg	0:51:07 h	83	MJ U23-1	°	°	589
106	Guse, Wolfram	67	Nortorf	0:51:10 h	84	M55-6	°	°	503
107	Flachenecker, Christian	78	Eckernförde	0:51:12 h	85	M45-10	°	°	510
108	Flor, Marco	72	Spiridon Schleswig	0:51:21 h	86	M50-12	°	°	500

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
109	Heine, Sonja	72	Gelting	0:51:22 h	°	°	23	W50-1	474
110	Burger, Lars	82	TSV Kappeln	0:51:52 h	87	M40-9	°	°	490
111	Guhse, Axel	60	Eckernförde	0:52:01 h	88	M60-9	°	°	531
112	Peppel, Tomas	75	Hamburg	0:52:14 h	89	M45-11	°	°	513
113	Symnick, Hauke	88	Eckernförde	0:52:15 h	90	M35-13	°	°	418
114	Rudies, Bernd	63	Borener SV	0:52:16 h	91	M60-10	°	°	584
115	Czymmek, Natalia	74	TSV Vineta Audorf	0:52:17 h	°	°	24	W45-3	678
116	Hallstein, Marc	94	Eckernförder MTV & BaltEckBa	0:52:33 h	92	M-13	°	°	452
117	Sauer, Iliane	64	LTV Kiel-Ost	0:52:46 h	°	°	25	W55-1	543
118	Gawrisch, Rüdiger	58	TSV Vineta Audorf	0:52:47 h	93	M65-3	°	°	607
118	Stampa, Thomas	60	Quarnbek	0:52:47 h	93	M60-11	°	°	620
120	Bayer, Anni	90	CDU Eckernförde	0:53:08 h	°	°	26	W30-4	594
121	Schulz, Achim	78	Eckernförde	0:53:09 h	95	M45-12	°	°	480
122	Mehrens, Christiane	76	Eckernförde	0:53:27 h	°	°	27	W45-4	451
123	Jordan, Norbert	73	Holtsee Runners	0:53:33 h	96	M50-13	°	°	538
124	Ihsen, Norbert	62	Eckernförde	0:53:43 h	97	M60-12	°	°	449
125	Duntze, Vivien	94	Kiel	0:54:36 h	°	°	28	W-7	463
126	Witt, Julian	89	Eckernförde	0:54:51 h	98	M30-11	°	°	541
127	Nier, Thomas	70	Dänischenhagen	0:54:52 h	99	M50-14	°	°	421
128	Schulz, Markus	68	Eider Brockies	0:55:01 h	100	M55-7	°	°	454
129	Liebenau, Jasmin	95	Eckernförder MTV & BaltEckBa	0:55:02 h	°	°	29	W-8	453
130	Peters, Liane	72	Flensburg	0:55:07 h	°	°	30	W50-2	455
131	Ströh, Wolfgang	64	LG Powerschnecken Kiel	0:55:12 h	101	M55-8	°	°	565
132	Mielke, Jessika	75	Laufgruppe Kaltenhof	0:55:16 h	°	°	31	W45-5	459
133	Utz, Christian	80	#kommandofischfrikadelle	0:55:17 h	102	M40-10	°	°	566
134	Käding, Carola	63	Eckernförde	0:55:30 h	°	°	32	W60-3	440
135	Liebmann, Marc	68	MSV Duisburg	0:55:34 h	103	M55-9	°	°	688
136	Portukat, Raphael	69	LG Albatros Kiel	0:55:36 h	104	M50-15	°	°	466
137	Manthey, Merlin	84	Eckernforde	0:55:37 h	105	M35-14	°	°	616
138	Friedrichs, Torsten	67	LTV Kiel-Ost	0:55:50 h	106	M55-10	°	°	528
139	Keßler, Marco	77	Lauftreff Jübek	0:56:01 h	107	M45-13	°	°	504
140	Gräve, Johanna	79	Kiel	0:56:07 h	°	°	33	W40-2	405
141	Bade, Patricia	73	Damendorf	0:56:08 h	°	°	34	W50-3	439
142	Gräve, Thorsten	76	Kiel	0:56:12 h	108	M45-14	°	°	406
143	Lage, Marc	93	Team VOSS Küstenläufer	0:56:20 h	109	M30-12	°	°	518
143	Passau, Merle	99	Bäcker Andresen	0:56:20 h	°	°	35	W-9	519

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
145	Sauer, Edgar	57	LTV Kiel-Ost	0:56:22 h	110	M65-4	°	°	544
146	Neels, Sarah	80	Tarp	0:57:15 h	°	°	36	W40-3	559
147	Goos, Joern	69	Tüttendorf OT Blickstedt	0:57:32 h	111	M50-16	°	°	447
148	Thoms, Jochen	61	Hummelfeld	0:57:39 h	112	M60-13	°	°	615
149	Baasch, Ayleen	96	Kiel	0:57:43 h	°	°	37	W-10	596
150	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:58:00 h	113	M60-14	°	°	549
151	Hammer, Silke	68	Niesgrau	0:58:22 h	°	°	38	W55-2	506
152	Möller, Nicole	86	Schwentinental	0:58:26 h	°	°	39	W35-8	415
153	Thiessen, Mario	60	Flensburg	0:58:39 h	114	M60-15	°	°	494
154	Mümmeler-Grunow, Henning	80	Eckernförde	0:58:42 h	115	M40-11	°	°	450
155	Jacques, Peter	60	LTV KIEL OST	0:58:44 h	116	M60-16	°	°	508
156	Ludewig, Erika	61	TSV Fahrdorf	0:59:21 h	°	°	40	W60-4	613
157	Skorning, Joela	98	Flensburg	0:59:26 h	°	°	41	W-11	514
158	Priebe, Hilke	68	Rendsburg	0:59:32 h	°	°	42	W55-3	548
159	Petersen, Mario	84	Eckernförde	0:59:33 h	117	M35-15	°	°	574
160	Koglin, Johanna	92	Eckernförde	0:59:34 h	°	°	43	W30-5	417
161	Dunker, Niels	79	Neumünster	1:00:15 h	118	M40-12	°	°	457
161	Dunker, Sabrina	80	Neumünster	1:00:15 h	°	°	44	W40-4	456
163	Hansen, Imke	90	SV Holtsee	1:00:33 h	°	°	45	W30-6	465
164	Jacobsen, Diana	84		1:00:50 h	°	°	46	W35-9	682
165	Teeluang, Pari	90	Tarp	1:01:09 h	°	°	47	W30-7	561
166	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel-Ost	1:01:18 h	°	°	48	W50-4	435
167	Ehlers, Sebastian	85	Eckernförde	1:01:21 h	119	M35-16	°	°	403
167	Kadow, Susanne	85	Eckernförde	1:01:21 h	°	°	49	W35-10	535
167	Fischer, Lisa	90	Schleswig	1:01:21 h	°	°	49	W30-8	407
170	Krudenscheidt, Karl-Heinz	59	Hühnerauge e.V.	1:01:32 h	120	M60-17	°	°	683
171	Schildmeyer, Jan Kai	92		1:02:06 h	121	M30-13	°	°	676
172	Quast, Maren	68	Eckernförder MTV	1:02:13 h	°	°	51	W55-4	599
173	Döring, Nadine	82	Hasselberg	1:02:20 h	°	°	52	W40-5	467
174	Morawetz, Ute	59	TV Jahn Schneverdingen	1:02:39 h	°	°	53	W60-5	505
175	Weiß, Jessica	79	Ohana Turtles	1:03:03 h	°	°	54	W40-6	445
176	Schmidt, Jana	79	TSV Vineta Audorf	1:03:24 h	°	°	55	W40-7	576
177	Bahr, Maggie	61	LV Tingborn	1:03:40 h	°	°	56	W60-6	691
178	Heuer, Sonja	66	Eutin	1:04:11 h	°	°	57	W55-5	601
179	Wöhlk, Lea	93	Kiel	1:04:20 h	°	°	58	W30-9	477
180	Glaser, Friederike	92	Kiel	1:04:21 h	°	°	59	W30-10	478

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
181	Kuper, Silke	72	LK Weiche Flensburg	1:04:34 h	°	°	60	W50-5	572
182	Schink, Norbert	67	Holtsee Runners	1:04:48 h	122	M55-11	°	°	436
183	Pelz, Maria-Theresia	89	USC Kiel	1:05:04 h	°	°	61	W30-11	618
184	Fikus, Christopher	93	Hamburg	1:07:03 h	123	M30-14	°	°	496
185	Käsehage, Doris	65	Laatzen	1:07:04 h	°	°	62	W55-6	614
186	Braun, Claudia	80	Schaalby	1:07:35 h	°	°	63	W40-8	485
186	Gahse, Sandra	81	Süderbrarup	1:07:35 h	°	°	63	W40-8	484
188	Green, Elke	73	Eckernförde	1:07:36 h	°	°	65	W50-6	581
189	Matzen, Matthias	74	Wolf in the fog	1:08:15 h	124	M45-15	°	°	577
190	Wormit, Dr. Martin	67	Kiel	1:08:36 h	125	M55-12	°	°	517
191	Kreutzfeldt, Nadine	91	Eckernförde	1:09:25 h	°	°	66	W30-12	420
192	Sander, Christian	68	Eckernförder MTV	1:09:40 h	126	M55-13	°	°	424
193	Hauschild, Christina	67	Verden	1:09:44 h	°	°	67	W55-7	482
194	Becker, Ulrich	47	TSV Kronshagen	1:12:55 h	127	M75-1	°	°	600
195	Wiltschek, Sven	89	Eckernförde	1:14:51 h	128	M30-15	°	°	419
196	Lindemann, Joshua	04	Schönkirchen	1:27:31 h	129	MJ U20-1	°	°	552